

こぴっと通信



特集

エコチル調査10周年♡
たくさんの「ありがとう」を贈ります！

データで読み解く「エコチルやまなし」の今	1-2
エコチルやまなし10年のあゆみ	3-4
質問票でみるエコチルファミリーの健康と暮らし・これからのエコチル調査	5-7
エコチルやまなし写真館「わが家のほこっち大集合！」	8
ほこっちくらぶ体験リポート② ～アートセラピーってなんだろう～	9-10
ほっとカフェ・エコチルやまなしからのお知らせ・編集後記	11

エコチル調査
10周年

たくさんの「ありがとう」を贈ります！

エコチル調査は2011年1月31日に参加者さんの募集を始めてから、今年で満10年を迎えました。調査開始直後に東日本大震災に見舞われ、その後も熊本や北海道の震災、各地で毎年のように発生する豪雨災害、そして昨年から続く新型コロナウイルス感染症の大流行…と、私たちを取り巻く生活環境が大きく変化した10年でした。そんな中、今日まで継続して調査に協力してくださった皆さんに、あらためて心から感謝申し上げます。エコチル調査も山あり谷あり、あんなことやこんなこと…いろいろなことがありました。皆さんへのたくさんの「ありがとう」と「これからもよろしくお願いします」という気持ちを込めて、「10周年記念号」をお届けします。

データで読み解く
「エコチルやまなし」の今

エコチルやまなしでは、参加者募集期間の約3年間で4,632人の妊婦さんに調査への参加同意をいただきました。そのお母さんたちから4,490人のエコチルベビーが誕生し、2020年11月末現在、小学3年生から年長児まで4,087人の成長を追跡させていただいています。お子さんたちが健やかに成長されていることが何よりうれしく、私たちの原動力になっています。

参加者分布

山梨県でのエコチル調査は、調査対象地域に設定された5つの市(甲府、中央、山梨、甲州、富士吉田)にお住いの妊婦さんに限定して、参加登録をしていただきました。10年経った今、5市以外に転居された方がたくさんいます。転居先を調べてみると、県内では全27市町村中、23市町村にエコチルファミリーが暮らししていました。県外にも37都道府県に184人が転居されたほか、海外生活の方も6人いらっしゃいました。山梨を離れてからも調査を続けてくださっていて、本当にありがたい限りです。

参加者の県内分布



調査対象地域

甲府市 1,700人
中央市 369人
山梨市 321人
甲州市 299人
富士吉田市 635人

峡北 146人

南アルプス市・北杜市・韮崎市

峡東 103人

笛吹市

峡南 30人

市川三郷町・富士川町・身延町・南部町

富士・東部 113人

大月市・都留市・上野原市・富士河口湖町・鳴沢村・西桂町・忍野村・山中湖村

お子さんのお名前ランキング

エコチルキッズの男女比は、男の子2,065人、女の子2,022人で、男の子の方が少し多くなっています。名前の読み方を多い順に10位までランキングしてみると、男の子で最も多いのは、「はると」くん、45人いました。明治安田生命が行っている全国ランキングでも12年連続で1位だそうです。次いで、「ゆうと」「そうた」「そうすけ」くんの順でした。

女の子は「りお」さんが31人で、「ゆい」さんの29人を僅差で抑えて1位を獲得。3位以下は同一順位のお名前が多いことから、ランキング表は男の子よりもバラエティに富んでいます。皆さんのお子さんのお名前はありますか？

お名前読み方ランキング

男の子		女の子	
1	はると 45	1	りお 31
2	ゆうと 37	2	ゆい 29
3	そうた 28	3	あいら 21
4	そうすけ 25		あおい 21
5	ゆうま 24		さき 21
6	そうま 23		ゆうな 21
	ゆいと 23	4	みゆ 20
7	ひろと 22		りん 20
	りく 22	5	ひな 19
8	そら 21		めい 19
	はるき 21	6	あかり 18
	ゆうき 21		さら 18
	るい 21		ひまり 18
9	かいと 20		ももか 18
10	りゅうせい 18	7	こはる 16
		8	はな 15
			ゆあ 15
		9	さな 14
			まお 14
			ゆづき 14
			りこ 14
		10	かのん 13
			さくら 13
			みお 13



成長した子どもたちに感動そして感謝

エコチル調査甲信ユニットセンター
センター長 山縣 然太郎

エコチル調査のリクルートが始まったのが2011年1月。東日本大震災の直前でした。あれから10年が経ちました。

2019年7月から始まった学童期検査・学童期総合健診で、保護者の方と8歳になった子どもたちにお会いしています。子どもたちの成長を目の前にして感動するとともに、10年の月日が感慨深く、同時に、長くご協力いただいている皆様に感謝の念でいっぱいになります。

エコチル調査の目的は子どもの成長や健康に影響をあたえる「環境要因」をさがし、解明していくことです。子どもの健康影響を動物実験や細胞を使った研究で得た知見で代用することはできません。動物と人とは生物学的にも社会的にも大きな違いがあるためです。子どもたちの健康に影響を与える環境要因を明らかにするためには、子どもたちの成長過程を観察する研究(疫学研究)をする必要があります。つまり、ご参加いただいている皆様がいないと、この調査は実施することができないのです。

研究用語でいえば、私たちが研究実施者で、ご協力いただいている保護者の方とお子さまは研究対象者ということになります。私はそのようには考えていません。研究実施スタッフとともに、ご協力いただいている皆様も研究を実施する重要なメンバーと考えています。それぞれの役割を果たすことで、エコチル調査が大きな成果を出すことができます。質問票を返送いただく際や学童期検査の時など、様々な機会を使って、エコチル調査に対するご質問やご意見をいただければと思います。皆様が質問票にご回答いただくという役割を気持ちよく果たしていただけるように、私たちが最大限の工夫をいたします。また、ご提供いただいた貴重な情報を大切に分析して、結果を随時ご報告いたします。そして、エコチル調査に関わる全員がワンチームとなって、「未来を担うすべての子どもたち」が健やかに育つ安心・安全な社会のために、この一大国家プロジェクトを成功させましょう。

最後になりましたが、この10年間、エコチル調査にご理解いただき、ご支援、ご協力を賜りました自治体、医療機関、保育園、幼稚園、学校の関係者の皆様に深謝いたしますとともに、今後ご支援、ご鞭撻をお願い申し上げます。

質問票回収率(2020年12月31日現在)

お子さんの生後6か月から年に2回の頻度で発送しているエコチル調査の質問票は、現在9歳でのやり取りが始まっています。お子さんが小学生になってからは学年ごとの質問票調査もスタートし、10年間にエコチルやまなしの参加者さんに発送した総数は63,480冊、全国ではなんと1,424,810冊に上っています。そのうち、山梨では50,080冊、全国では1,164,833冊をご提出いただき、世界的にも類を見ないほどの膨大なデータが蓄積されています。

質問票を発送してから半年後の回収率をグラフにしてみました。お子さんの成長とともに生活スタイルも大きく変化し、忙しい毎日をお過ごしかと思いますが、エコチル調査は長く続く調査ですので、忙しい時は無理のない範囲でご協力いただければ幸いです。皆さんからいただいたお答え一つひとつを大切に、子どもたちが安心して暮らせる未来へとつなげていきたいと思っております。

小学2年生の学童期検査・総合健診

小学校2年生になったお子さんを対象に、2019年から学童期検査が始まりました。お子さんの誕生日付近に山梨大学に来ていただき、発達検査や身体計測などを行う検査で、山梨大学では独自の追加調査として、眼科、歯科の健診や採血などを行う「総合健診」も併せて実施しています。

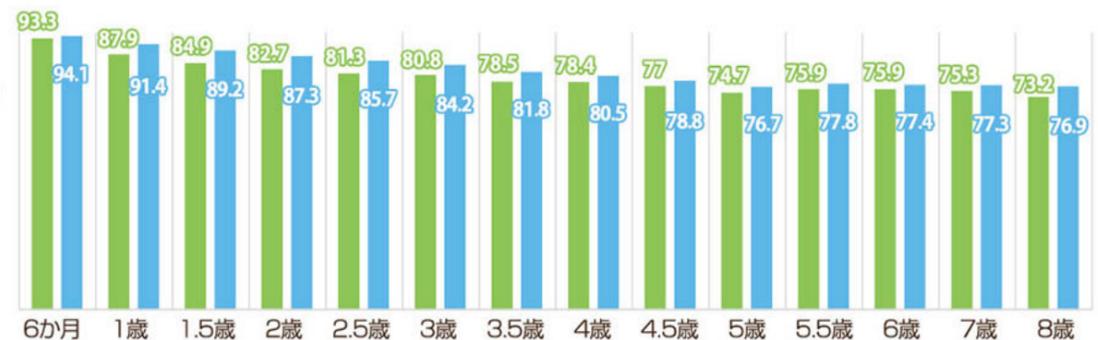
2020年12月までに学童期検査の対象となった1,723人のうち、826人が参加してくださり、そのうち799人の方は総合健診にも協力してくださいました。お子さんの8歳の誕生日が近づいたら、案内を発送いたしますので、ぜひご参加いただければと思います。大きくなったお子さんたちにお会いできるのを楽しみにしています！



発送から半年後の
質問票回収率

(%)

■山梨 ■全国



エコチルTMやまなし 10年のあゆみ

参加者リクルート
start! (1/31)

参加者リクルート
目標達成! (3/27)

5歳タイムカプセル企画
5年後のわが子への
メッセージを募集

中村和彦先生の
元気アップ教室

メッセージは
大事に保管して、
お子さんが10歳に
なる月に送るよ!

こびっと通信表紙撮影会開催

質問票に知育教材を同封

入学記念品
おなまえシールとえんぴつセット
プレゼント

新型コロナウイルス感染症の世界的大流行により、学校
が休校になり、すべての対面検査、イベントが中止に…
感染症予防対策のもと、7月から学期初検査・総合健診、
詳細調査を再開しました



マスク、手洗い、
うがい当たり前…
学期初検査も
細心の注意を
払って実施して
います



エコチルベビー第1号誕生(7/8)

出産記念セレモニー
スノーピーがお祝い!

こどもの城フェスタ@アイメッセ

フォーラム
「子どものアレルギーに
ついて考えよう」

出産祝いプレゼント
(セイフティサイン・お薬手帳)

4,632人の妊婦さんに参加の同意をいただきました

詳細調査
start!

1.5歳詳細調査
環境測定スタート
(11月)

エコチルママの会@甲府市

エコチルやまなしの
新キャラクター
「ぼこっち」誕生!

こびっと通信創刊(7月)

2010年 2011年 2012年 2013年 2014年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年

ユニットセンター
認定授与式
(4/12)

エコチル調査
start!!

山梨大学医学部キャンパス
内に甲信ユニットセンター
を開設しました
(6/3)

フォーラム
「小児科の先生教えて!
～アレルギーのこと、発達のこと、
予防接種のこと～」

ユニットセンター
を看護学科教育
研究棟に移設し、
広くなりました!

質問票の
謝礼が
電子マネー
(WAONポイント)に
なりました

4歳詳細調査
精神神経発達・医学的検査
スタート

6歳成長記録の作成・配布
これまでの身長・体重の
記録に5歳の時に書いて
もらった自筆の名前を入
れてプレゼント

8歳学期初検査・
総合健診スタート

6歳詳細調査
医学的検査スタート
追加調査精神神経発達検査
の様子

DVD「子どもたちに安心
・安全な未来を贈ろう!」
を作成しました

郡内初
イベント

エコチルママの会
@富士吉田市

2歳詳細調査
精神神経発達・医学的検査スタート

ぼこっち
身長測定メジャーと
お薬手帳を全員にプレゼント

エコチルやまなし皆勤賞
感謝状・オリジナルエコ
ランチバッグ

為末さんのかけっこ教室開催 大人気!

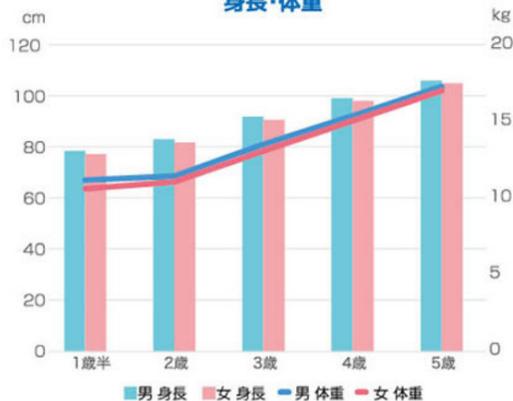


エコチルファミリーの健康と暮らし

この10年間で、エコチルやまなしに届いた質問票の総数は50,800冊!!(2020年12月31日現在)。毎回たくさんの質問にご回答いただきありがとうございます。我が子の成長ぶりをしみじみと振り返りつつ、中には「なぜこんな事を聞くのかな?」と疑問に思った質問もあるかもしれません。ここでは、これまでの質問票からいくつかの集計結果をピックアップして、お子さんの成長ぶりや日常生活の様子、お父さんお母さんの育児状況など、山梨のエコチルファミリーのあれこれを、たっぷりご紹介いたします。

成長・発達・健康

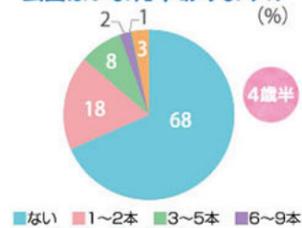
身長・体重



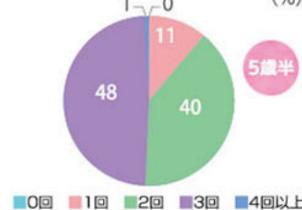
1歳半から5歳までの身長体重の平均値を男女別に比べてみると、どの年代でも男の子の方がわずかに大きいことがわかりました。

虫歯のない子は約7割いました。9割近くの子どもが1日2〜3回歯磨きをしていました。

虫歯はいま何本ありますか



1日に何回歯磨きしていますか



アレルギー疾患の罹患率



子どもが、喘息・アトピー・花粉症になったことが「ある」と答えた人の割合を、全国平均と山梨の平均で比べてみると、アトピーの割合には大きな差がありませんでした。その一方で、喘息は、全国平均より4.2ポイント多く、さらに花粉症の割合はなんと約3倍! 全国15か所のユニットセンターの中でもダントツ1位の結果でした。

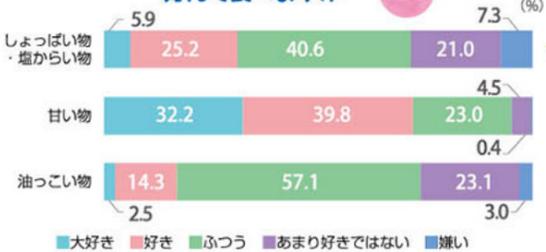
食事

主食のある朝ごはんを食べましたか



8割以上の子どもが主食のある朝ご飯を毎日しっかり食べていました。

好んで食べますか



甘いものが「好き」または「大好き」な子どもは全体の7割以上! しょっぱいものや油っこいものに比べて、甘いものは子どもに大人気でした。野菜については、約4割の子どもが「好んで食べる」「食べるほう」、約3割が、「食べない」もしくは「食べないほう」と答えました。

野菜は食べますか



外食をしましたか



外食の回数は「月2〜3回」と答えた人が約4割で一番多く、ほとんどの人が月1回以上は外食をしていました。

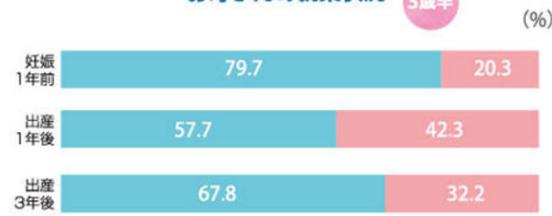
このような食品を食べていますか



子どもが食べたことがあるものを食品別にみると、鶏卵は、ほぼ全員が食べたことはあるものの、現在食べないようにしている人も約4%いました。また、そば・ピーナツ・ナッツ類は「全く食べたことがない」という回答が5〜9%ほどいて、ほかの食品に比べて多くみられました。

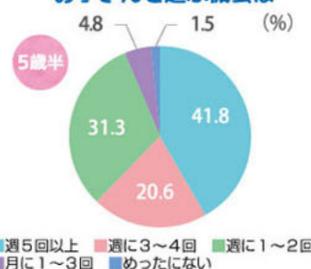
パパ・ママの生活

お母さんの就業状況



妊娠の1年前には約8割のママが仕事をしていました。子どもが1歳になる頃に仕事に復帰していたママはまだ6割弱でしたが、3歳を迎える頃には7割近くのママが何らかの仕事に就いていました。

お子さんと遊ぶ機会は



お子さんと過ごしている時間のうち、あなたがパソコン・携帯・タブレット・ゲームをしている時間



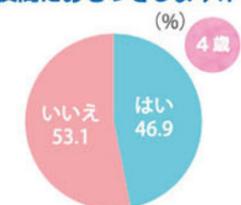
ほとんどのパパやママは、子どもと一緒に遊ぶ機会を週に1回以上は作っていて、子どもと過ごす時にはパソコンや携帯を触る時間を1時間以内にセーブしているようです。

うんちとおしっこ

4歳 排尿・排便ひとりでできますか



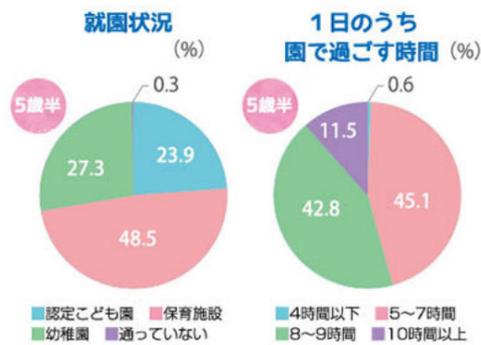
夜間におむつをしますか



4歳の質問票では8割以上の子どもがうんちを、さらに9割以上の子どもがおしっこをひとりで「いつでもできる」または「たいていできる」と答えています。夜間におむつをしている子としていない子の割合は、ほぼ半分ずつでした。昼間はひとりでトイレができる子ども、夜はおむつをした方が安心して眠れるのかもかもしれません。

※いずれも2020年12月8日時点の暫定データ

子どもの生活



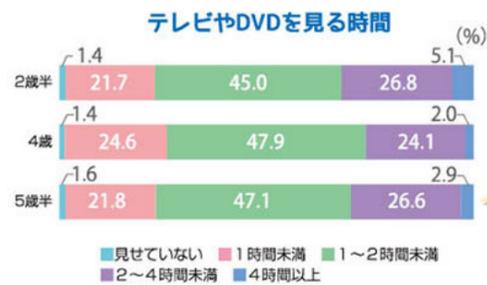
5歳半ではほとんどの子どもが幼稚園・保育園・認定こども園に就園していて、そのうちの約1割が、1日10時間以上を園で過ごしていました。



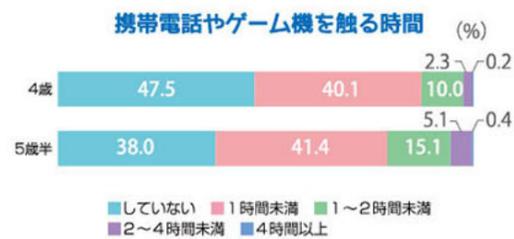
4歳半では、約2割の子どもが夜10時以降に寝る傾向にあることが分かりました。



習い事をしている子どもは約6割で、一番人気のある習い事は水泳でした。



テレビやDVDを見る時間には年齢による差があまり見られませんでした。一方で、携帯やゲーム機を触っている時間は、4歳より5歳半の方が長くなっていることがわかります。「(携帯やゲームを)していない」と答えた人の数も5歳半の方が少なくなっています。



※いずれも2020年12月8日時点の暫定データ

これからのエコチル調査

乳歯調査が始まります

今年4月から、乳歯の調査が始まります。この調査に「協力します」と答えてくださった方には乳歯の保管ケースを差し上げています。お子さんが4年生(10歳)になったら、回収チューブや記録用紙が入った「乳歯回収セット」をお送りしますので、セットが届くまで乳歯はお手元で大切に保管しておいてください。

子どもが記入する質問票調査が始まります

これまで保護者の方にご記入いただいていた質問票に加えて、10歳からはお子さんご自身が記入する質問票調査「こどもアンケート」が始まります。回答するかしないかは自由意志です。保護者の方とお子さんが、回答することに納得したうえで協力ください。

タイムカプセル企画「10歳になった○○さんへ」

5歳の時に保護者の方が書いてくださったメッセージカードを、いよいよお子さんの10歳のお誕生月にお届けします。5年後の成長に思いを馳せてメッセージを書いたあの頃を思い出しながら、成長したお子さんと一緒にカードのお届けを楽しみにお待ちください。

12歳学童期検査があります

現在、8歳のお子さんにご参加いただいている学童期検査ですが、2023年度以降、お子さんが12歳になった時に、もう一度行うことが予定されています。8歳の検査に来ていただいたお子さんも、来られなかったお子さんも、ぜひ12歳の学童期検査にご協力ください。

エコチルやまなし写真館

わが家のほこち大集合

テーマ
もうすぐ1年生です!

エコチル調査が始まって10年という節目の年の春、最終学年のエコチルキッズが小学1年生になります。感染症予防のため我慢することが増えた1年余りでしたが、いのちの芽吹く希望の春にふさわしい、素敵な写真が届きました。

きっと楽しいことがたくさん待っているから、学校生活を思いっきり楽しんでくださいね!



ほりいけ れな
堀池 玲奈さん

七五三の前撮りをしました。コロナの影響で様々なイベントが中止になっており残念ですが、普段はおてんば娘もドレスを着てご機嫌です。



もちづき はと
望月 颯人くん

ランドセルが来てからは、ウキウキで毎日背負ったり眺めたり。妹と弟の面倒をよく見てくれる優しいはやちゃん。1年生頑張ろうね!



ないとう たかひろ
内藤 貴大くん

読むことや書くことが大好き! 自己流でどんどん文字を覚えてきましたが、入学に向けて、鉛筆の持ち方や文字の書き順などに気をつけたいです。



しみず けい
清水 恵くん

小学生と言えばランドセル! 購入した時の写真です。コロナによる自粛中は習い事も家庭で。すると「宿題を3日さぼってパラダイス」と息子。(しかしパラダイスは長く続かず...) 小学生になったら、勉強も運動も頑張ろうね。



わたなべ あさき
渡辺 杏咲さん

1年生になるのを今からとても楽しみにしています。今はコロナでなかなかできないフットサル、小学校でも頑張るぞ~!



いのうえ かんた
井上 寛大くん

祖父母にランドセルを買ってもらいました。早速背負ってちょっぴり恥ずかしそう。3歳下の妹は憧れの眼差し。もうすぐ使う保育園の登園かばんと一緒に背負って、二人でポーズを決めました。



まりこ えれな
鞠子 笑伶奈さん

注文から4ヶ月かかってやっと届いたランドセルを初めて背負った時のこの笑顔! 1年生になったら、たくさんお友達ができるといいね!

エコチルやまなし写真館からのお知らせ

2015年7月発行の「こびと通信」3号からスタートした「エコチルやまなし写真館 わが家のほこち大集合!」も今号で16回目となり、延べ176人ものお子さんに登場していただきました。

中には定期的に写真を投稿して下さる常連さんもいて、お子さんの成長を見守る親戚のおばちゃん気分のスタッフも多数出現... (笑) 皆さんのいきいきとした姿に、いつも心を癒してもらっています。

今年はエコチル調査スタート10周年、かつエコチルキッズが全員小学生となる節目の年ということで、「写真館」コーナーもリニューアルを企画中です。もっともっと皆さんに参加していただき、一緒に作っていただけるコーナーにしようと思いますので、またたくさんのご協力を願います!





ぼこっくらぶ体験レポート Vol.2

～アートセラピーってなんだろう？～



エコチルキッズのみんな、こんにちは！ “ぼこっ”のひめです。
 前回、ぼこっくらぶ会員をぼしゅうしたら、ひめたちと一緒にいろんなことを学んだり、体験したりしてくれるメンバーが、たくさんおぼしてくれました！ どうもありがとう♡ さっそく、ぼこっくらぶ会員のみんなと、体験レポートをおとどけます。
 今回やってみたいのは、「アートセラピー」です。みんなアートセラピーって知ってる？ すごく楽しいので、しょうかいするね！

今回の
 レポーターは、
 この5人だよ！



アートセラピーって、なにをするのかな？



なんの花？



まずはモチーフを知ろう！！

バナナの花って知ってる？
 どこの国で一番とれているのかな？
 バナナってこんなふうにかたまりで木についていて、ずっしり重いんだよ。
 香りをかいで、重さをたしかめて、味わってみよう。
 においや味を色であらわしてみよう。



中身からかいてみよう！！

さあ、まずは白色でバナナの中身をかくよ。
 物にはりかかるとはならないんだよ。
 だからこうして、オイルパステルをねかせてくるくる…
 まるく中身の果肉をかいてね。



色をかさねよう！！

においや味をイメージした色もくるくるくるとかさねてから、最後に皮をかこう！
 下の果肉が見えなくなるまで、皮の色をよく見て、ごしごしみっしり色をつけてね。



天沼 操 先生

デザイナー 臨床美術士
 グラフィックなどのデザイナーとして活動するかわら、臨床美術士として、保育園、小学校、障がい者施設、介護施設などにおもむき、五感を使って表現することの楽しさを広めている

アートセラピーとは

モチーフ(素材)をじっくりかんさつして、さわる、かぐ、味わうなど五感を全部使って細かなところまで発見してから、心のままに自分らしく作品をつくります。
 かんしょう会では、作品の魅力をみんなで感じあうことで、おたがいの個性をみとめることや、自信を持つことにつながっていきます。

自由に！



かいたバナナでコラージュをつくろう！！

かいたバナナは、はさみで切り取って、バナナをイメージした写真や英字新聞などといっしょに台紙にはって、しあげます。



しんけん！！

すてきなバナナがかけました！さあ、みんなでじっくり見てみましょう！！



りこちゃん
 すごくいいに色を重ねているので、重みがあって本物のバナナみたい！とてもおしゃれ



すすかちゃん
 黄色のバナナにお花がとってもかわいい！あつたかい国でとれるってすぐわかるね



青みがあってまだ若いバナナの感じが伝わるね。たてにしたところがカッコいい！



みこちゃん
 バナナの質感をしっかりと出しているね。青い空の中に立体的に見えるところがすてき！



そらくん
 バナナに質感があって、食べたくなっちゃう！ダイナミックでとても楽しいね

かいたり、切ったり、はったり、味見したり。みんな夢中でバナナの絵にとりこんでいました。味や香りをすなおに感じて、ていねいになっとくするまで色を重ねたり、わくにとらわれずに自由にだいたんだり…。みんな力強く自分を表現していて、「こどもってすごい！」と先生もびっくり！パワフルな先生といっしょに、みんなでアートセラピーの時間を楽しみました。

☆ぼこっくらぶはまだまだ会員ぼしゅう中！くわしくは11ページのお知らせを見てね！



エコチルやまなしからのお知らせ

エコチル調査10周年を記念した テレビ番組が放映されます！

エコチルやまなしでは、エコチル調査10周年を記念した特別番組を制作し、山梨放送(YBSテレビ)で放映していただくことになりました！10年のあゆみを振り返り、これまでのデータ集計などをご紹介する15分の番組で、前後編2回にわたってお送りします。放映日の前日には山梨日日新聞にも記事体広告が掲載されます。ご家族そろってどうぞご覧ください！

【テレビ番組放映日時】

2月28日(日)11:45~正午 3月7日(日)11:45~正午

【山梨日日新聞掲載日】

2月27日(土)本紙



謝礼ポイントの受け取り期限が 近づいています！

エコチル調査の質問票にご協力いただくと、1冊につき1,000WAONポイント(1,000円相当分)をプレゼントしていますが、このWAONポイントには、受け取り期限があります。

2020年4月1日から2020年9月30日までに差し上げたWAONポイントは、2021年3月31日までにダウンロードした上で、電子マネーの「WAON」に交換していただかないと失効してしまいますので、対象となるポイントをお持ちの方はご注意ください！

ぼこっくらぶの会員募集中！

エコチルキッズたちの体験や交流の場として企画した「ぼこっくらぶ」は、まだまだメンバーを募集しています。さまざまな「学び」や「遊び」を通して、楽しみながら情報を発信し、「こびっと通信」を盛り上げてね！

【応募条件】

エコチル調査に参加しているお子さんならだれでも応募できます。「こびっと通信」の誌面に写真や名前(ニックネームも可)を掲載させていただくことをご承ください。

【応募方法】

メールまたはハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。
①お母さんのお名前 ②お子さんのお名前 ③お子さんの生年月日 ④お子さんの特技や興味をもっていること、はまっていること ⑤取り上げてほしい企画やテーマ

〈メールの場合〉

件名に「ぼこっくらぶ」とご記入いただき、
下記アドレスまでお送りください。
copit@yamanaishi.ac.jp



〈郵送の場合〉

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110
山梨大学医学部内エコチル調査甲信ユニットセンター
「ぼこっくらぶ」係までお送りください。
締め切り 2021年4月30日(金)必着



ほっと カフェ



我が家には高校生の娘がいます。これまでは毎月のように家族みんなで東京や横浜などへお出掛けし、それがいい息抜きになっていました。しかし、新型コロナウイルス感染症が流行してからは、近場への外出も思うようにできなくなり、家の中が何となく暗い感じになってしまっていました。

そんな折、我が家にほっと明るくなるようないいニュースが舞い込んできました。届いたのは、知り合いからの結婚式の招待状。昨年2月に入籍したもののコロナの影響で延び延びになっていた結婚式がようやく開催できるようになったとのことでした。コロナ禍ではありますが、細心の注意を払って行いますので、安心してお越しくださいというメッセージも添えられていました。

結婚式には人数の制限があり、今回は夫が我が家を代表して出席することになりました。しかし、娘もちゃっかり便乗し、「V/Vはコロナ太りしたから、スーツがきつくなっちゃったでしょ！新しいスーツを買いに行こう！」と、家族そろってお出掛けする口実を見つけたようでした。

感染対策を万全にして、徐々に家族そろってのお買い物です！結婚式の前に、幸せのお裾分けをいただいた気分になりました。親子でV/Vにひびつりのスーツを選び、準備万端にして迎えた結婚式当日の朝、新調したスーツに身を包んだ夫と娘と2人、笑顔で見送る事ができました。

式場では安全対策を徹底しており、入る前に1人1人に注意事項の確認があった様です。感染への不安があっても、2人の幸せを祝福したいと強く思う人たちが多く、2人のため、また自分自身のために、参列したすべての人が安全、衛生に気を配りながら、笑顔あり、涙ありのとても心に残るいいセレモニーだったと、夫は帰宅後に嬉しそうに話してくれました。

新型コロナウイルス感染症が、世界中で猛威を振るったこの1年。未だ落ち着く気配は無く、気軽に外出する事すら難しい日々が続いています。しかし、みんなで知恵を出し合い、協力し合うことで、今回の結婚式のように笑顔になれる出来事を少しずつ増やすこともできると思います。コロナ対策の基本である、手洗い、うがい、マスクの着用をはじめ、今私たちができる事を精一杯頑張り、コロナの収束に向けて一歩ずつでも前進していければ、その先にはきっとみんなが笑顔でいられる日常が戻ってくるはず。その日が少しでも早く来ますように…笑顔

を絶やさずポジティブでありたいと思います♪
(事務スタッフ 河西亜由美)



編集後記



エコチル調査10周年記念号はいかがでしたか？今回はたくさんの「ありがとう」の気持ちをお届けしたい！と、いつもよりページ数を増やして作成しました。

特集では、エコチルやまなしのこれまでの歩みをたどって皆さんとの関わりを振り返り、エコチル調査を様々な視点から読み解いてみました。返送していただいた質問票が、エコチルやまなしだけで5万冊にもなることにびっくり！家事や育児、お仕事の合間に記入してくださっている皆さんの努力を実感しました。

また、質問票の回答を集計したグラフもたくさんご紹介しました。子どもの健康に環境がどう影響しているかという研究成果はもう少し先になりますが、たくさんの研究の基盤となる貴重な集計結果であることは間違いありません。本当にありがとうございます！

他にも、ぼこっくらぶ体験レポートや、写真館は楽しんでいただけましたか？エコチルやまなしのスタッフは、いつも写真の子どもたちの笑顔に癒されています(*^^*)

エコチル調査の主役であるエコチルキッズも、今年は全員小学生になりますね。世界中で未曾有の事態に見舞われている昨今ですが、子どもたちはたくましく、そして目覚ましく成長しています。どのような状況でも、未来を選択できる子どもたちを、保護者の皆さんと一緒に見守っていけることに、スタッフ一同あらためて喜びを感じています。これからも、どうぞよろしく願いいたします！

◆エコチル調査甲信ユニットセンター (エコチルやまなし)

代表電話 055-273-1258 (いずれも
土日祝日を除く)
謝礼ポイント専用電話 055-273-6775 9:00~17:00

◆エコチル調査コールセンター

フリーダイヤル 0120-53-5252 (年中無休9:00~22:00)

◆甲信ユニットセンターホームページ

<http://ecochil-koushin.jp/>

エコチルやまなし 検索



山梨大学大学院総合研究部附属
出生コホート研究センター