

創刊号

エコチル やまなし こびっと通信



はじめまして、「ぼこっち」で～す！



もくじ

- ・エコチルやまなし 新キャラクター登場！ 1
- ・甲信ユニットセンター長挨拶「参加者リクルート 目標を達成しました！」..... 2
- ・特集「エコチル調査でこれまでに分かったこと」 3-4
 - ひとことコラム「赤ちゃんのスキンケアについて」 4
- ・甲信ユニットセンターってどんなところ？ 5
 - RCコラムリレー ほっとCafé「まんまるだっこをご存じですか？」 5
- ・エコチルやまなし謝礼ポイント waon 知っ得情報 6
- ・みんな集まれ～！ エコチルやまなしイベント情報 7

はじめまして 「ぼこっち」 です!!

エコチルやまなしではこれまで、世界中で愛されている

「スヌーピーとピーナッツの仲間たち」をメインキャラクターに、エコチル調査の参加者リクルート活動を進めてまいりました。

今年3月にリクルート期間が終了し、エコチルやまなしの参加者さんが決定したことをきっかけに、皆様からかわいがっていただける新しいキャラクターを作ろう!

ということになり、イラストレーターのわたなべふみさんをお願いして、エコチルベビーちゃんたちをモデルにしたかわいらしいキャラクターを作っていました。

ユニット名は、ずばり「ぼこっち」。新しい仲間たちを紹介します!

年齢：0歳



特徴：誰からも愛され、たくさんの可能性を秘めた「ぼこっち」のリーダー
テーマカラー：水色

年齢：3歳



性格：おませちゃんであまえんぼ
テーマカラー：ピンク

年齢：5歳



性格：元気いっぱい、わんぱくぼうや
テーマカラー：緑

年齢：7歳



性格：いつも一生懸命な頑張り屋さん
テーマカラー：オレンジ

年齢：9歳



性格：いろいろなことに興味津々、好奇心旺盛な小学3年生
テーマカラー：青

年齢：12歳



性格：読書が大好き。しっかり者のお姉ちゃん
テーマカラー：紫

～イラストレーター・わたなべふみさんよりメッセージが届きました～

はじめまして。イラストレーターのわたなべふみです。

私は、子どもの教育や発達に関するイラストを多く制作しています。今回制作させていただいたキャラクターは6人の子どもたちです。彼らはそれぞれ性格や年齢がちがいますが、どの子どもも幸せにスクスク育っています。エコチル調査に参加されている皆様に、キャラクターとお子さんの似ている点を探していただいたり、少しでも親近感を感じていただけたら嬉しいです。

「ぼこっち」メンバーの愛称募集!

応募方法

6人にはまだ、名前がありません。それぞれの特徴や性格を生かして、かわいらしいニックネームを付けてください。

以下の必要事項をご記入の上、はがきまたはメールでご応募ください。

①キャラクターの年齢とニックネーム案 ②お母さまのお名前と連絡が取れる電話番号

③エコチル調査にご参加いただいているお子さまのお名前と生年月日 ④エコチル調査に対するご感想、ご要望、ご意見など

宛先 〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110 山梨大学医学部内「エコチル調査甲信ユニットセンター」

Eメールアドレス copit@yamanashi.ac.jp

お問い合わせ先 甲信ユニットセンター事務局 電話：055-273-1258 (土日祝日を除く 9:00 ~ 17:00)



締切りは2014年8月31日(日)必着。ニックネームは2015年1月に発行予定の次号で発表いたします。素敵なニックネームを付けてくださった方に、プレゼントを差し上げます!!





エコチル調査甲信ユニットセンター長
山縣 然太郎

参加者リクルートが完了し、目標を達成しました!!

子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）の研究参加者のリクルートが始まった2011年1月31日から3年2か月、リクルート終了直前の2014年3月27日に行われたリサーチ・コーディネーターの意見交換会の最中に目標達成の朗報が届きました。

エコチルやまなしでのリクルート予定数はコアセンターの進捗を踏まえた途中の調整により、当初の目標値である4488人から4590人となっていました。ご同意いただいた参加者は最終的に4634人となり、信州エリアの2705人を合わせて、甲信ユニットセンターは7339人（目標数7250人）となりました。全国でも10万人の目標を達成しました。エコチル調査にご理解いただきました妊婦さんとそのご家族の皆様、多大なご尽力をいただきました関係者の皆様のおかげです。厚く御礼申し上げます。

エコチル調査は21年間にわたる一大国家プロジェクトです。リクルートはその一段階に過ぎません。子どもの健康と環境について、多くの課題が解明されることが期待されるこのプロジェクトは、疫学研究（えきがく：人を対象として病気の原因などを明らかにする医学の一分野）の手法を用いていることから、調査に参加する方の積極的なご協力が研究遂行に最も重要です。リクルート期間中、医療機関や自治体の窓口でお会いする妊婦さんの笑顔に現場のリサーチ・コーディネーターは支えられました。一方、これまでにエコチル調査にご協力をいただいた8名の赤ちゃんと2名のお父様がお亡くなりになりました。衷心よりご冥福をお祈りもうしあげます。かけがえのないご家族を亡くされたご遺族の無念を思う時、このプロジェクトが一つ一つの大切な命と向き合い、その命を健やかに育むために、真摯に全力で取り組まなければならないとの決意を新たにしています。

「未来を担うすべての子どもたち」のために、このプロジェクトを成功させなければなりません。そのために、私は一研究者として、皆様のお子様の成長に寄り添わせていただきながら、「信頼」される研究プロジェクトになるように、多くの方のご理解とご支援を得る努力をいたします。そして、研究者とご参加いただいている皆様、地域住民の皆様とが一体となって、このプロジェクトを推進できれば、未来を担うすべての子どもたちに、「安心して健やかに育つ社会」という大きなプレゼントを贈ることができると思っています。ご参加いただいております皆様におかれましては、お子様が13歳になれるまでの長丁場、ご負担をおかけいたしますが、私どもと一緒にその大きなプレゼントづくりにご参加いただきますようあらためてお願い申し上げます。

2014年6月12日

エコチルやまなしリクルート者数推移（リクルート期間：2011年1月31日～2014年3月31日）

	甲府	中央	山梨	甲州	富士吉田	合計
2010年度（2011年1月～2011年3月）	135	25	14	18	38	230
2011年度（2011年1月～2011年3月）	746	164	129	96	263	1398
2012年度（2011年1月～2011年3月）	794	165	136	128	269	1492
2013年度（2011年1月～2011年3月）	765	164	136	132	317	1514
合計	2440	518	415	374	887	4634

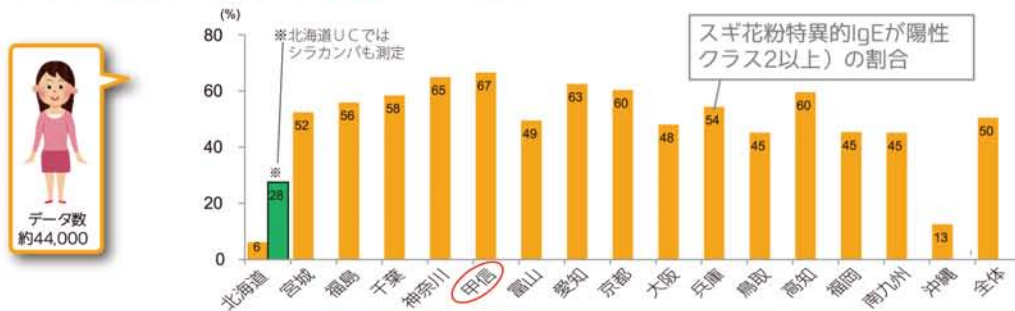
エコチル調査でこれまでに分かったこと

エコチル調査にご参加いただいている皆様から、生体試料や質問票をご提出いただくことによって、貴重なデータが着実に積み上げられています。皆様から寄せられるデータはまさに、未来の子どもたちへの“宝の山”。これまでに明らかになった集計結果をいくつかご紹介いたします。

妊婦さんのアレルギーは？

2012年12月末までに登録された妊婦さんの妊娠初期の血液検査の結果から、甲信ユニットセンターの妊婦さんのうち、スギ花粉の特異性IgE抗体(スギ花粉アレルギー)が陽性だった人は67%で、全ユニットセンターの中で一番高いことが明らかになりました。

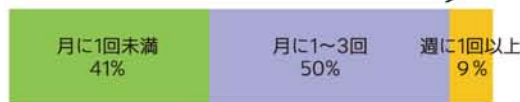
妊婦さんのスギ花粉アレルギーの状況



妊婦さんはどのくらいマグロやカツオを食べているの？

魚介類からの水銀摂取がお腹の赤ちゃんに影響を与える可能性が懸念されているため、マグロやカツオなどの摂取に気をつけている妊婦さんも多いと思います。甲信ユニットセンターの妊婦さんのうち、週に1回以上、マグロやカツオを食べている人は12%で、他のユニットセンターと比較すると、海がない県にもかかわらず3番目に高い傾向にあることが分かりました。

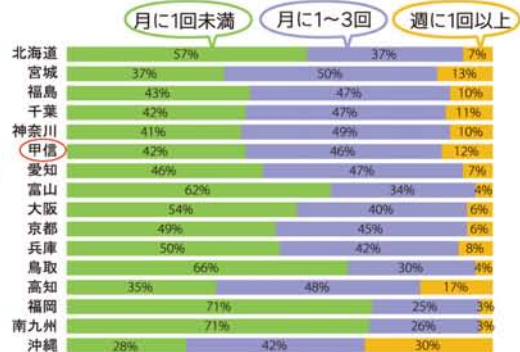
マグロやカツオの摂取頻度



週に1回以上、マグロ・カツオを食べている妊婦さんが約10%。



ユニットセンター別にみると

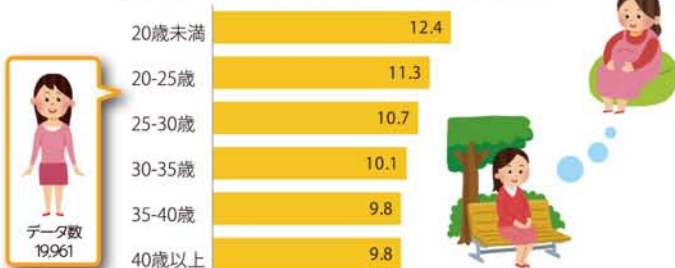


妊婦さんの体重変化は？

妊婦健診のたびにドキドキしてしまう、体重の変化。体重変化については厚生労働省から妊娠前のBMIに応じて増加量が示されています。妊婦さんの体重変化について、気になる方も多いかと思いますが、エコチル調査のデータでは、分娩直前と妊娠前の体重の差は10kg程度で、20代以下の妊婦さんの体重差が比較的大きいことが分かりました。

分娩直前の体重と妊娠前の体重の差

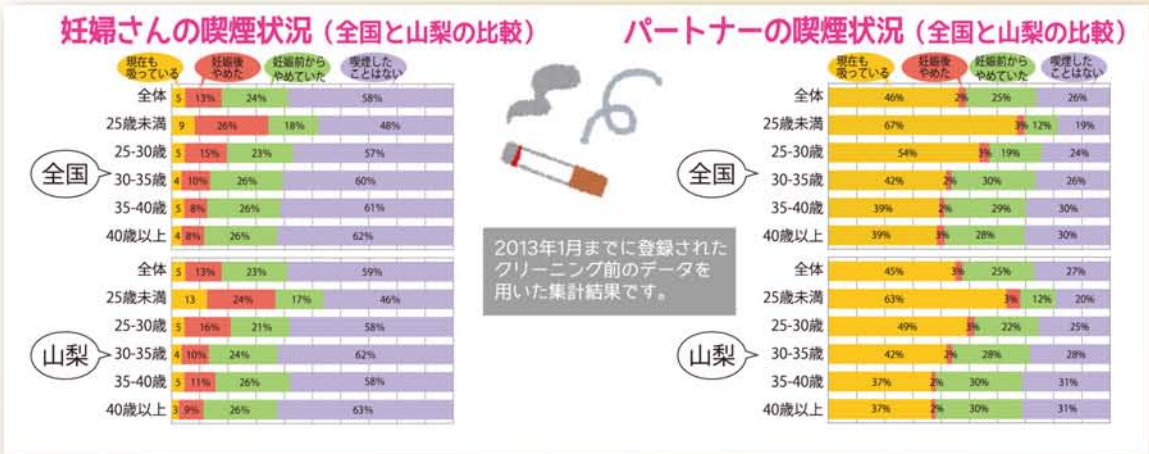
体重の差 (kg) - 正常産 (37から41週) の場合 -



(注意)2012年10月末までに登録されたクリーニング前のデータを用いて集計した結果です。

妊婦さんとパートナーの喫煙は？

妊娠中の喫煙はお母さん自身への影響はもちろん、お腹の赤ちゃんだけではなく、赤ちゃんが生まれてからも様々な病気の原因になる可能性があります。また妊婦さん自身が喫煙していなくても、受動喫煙によって低体重やSIDS(乳幼児突然死症候群)が起こることが分ってきました。エコチル調査の参加妊婦さんの妊娠初期の喫煙状況を見ると、山梨では25歳未満の若い妊婦さんの喫煙率が全国平均よりも高い傾向にあります。自分自身と生まれてくる我が子のために…なるべくたばこは控えましょう。



家事や育児に忙しいエコママさんたちにとって、エコチル調査の質問票は面倒くさく感じることも多いかと思います。いつもありがとうございます。子どもたちに贈る“宝の山”を少しでも高く、大きくするために、引き続きご協力をお願いいたします。

ひとことコラム

赤ちゃんのスキンケアについて

皆さんは「NMF」「天然保湿因子」といった言葉を聞いたことはありませんか？これは皮膚に潤いを保つための保湿成分のことです。アトピー性皮膚炎のお子さんにはこれらの保湿物質を作る能力が生まれつき弱いということが、最近、明らかになってきました。それではアトピー性皮膚炎をはじめとする肌の弱い赤ちゃんにはどのような対応をすれば良いのでしょうか？

まずは赤ちゃんを「しっかりとやさしく」洗ってあげること。そして不足している保湿物質を「保湿剤」を使って補ってあげましょう。私たちはこれを「スキンケア沐浴」と呼んで、推奨しています。

「スキンケア沐浴」は何も難しいことはありませんが、これまでの「沐浴指導」と若干異なる部分があります。従来から行われてきた「沐浴指導」のメソッドはこの50年くらいほとんど変わっていません。50年前といえば、まだ各家庭にシャワーが普及していなかった時代です。洗浄剤といえば固形石鹸くらいで液状石鹸やシャンプーもまだまだ普及していなかった時代です。世の中は確実に進化しています。自動車だって50年前のものと現代のハイブリッド車ではもう別の乗り物でしょう。赤ちゃんの沐浴も50年前と同じで良いはずがありません。そこで私たちは現代社会に適した新しい沐浴メソッドとして「スキンケア沐浴」を提唱しているのです。

「スキンケア沐浴」にガーゼは不要です。ママの手でやさしく洗ってあげましょう。洗浄剤は弱酸性の洗浄剤を「よく泡立てて」使いましょう。液状タイプの洗浄剤が便利です。頭にはシャンプーを使ってあげましょう。洗い流すときは「かけ湯」ではなくシャワーを使ってやさしく洗い流しましょう。もちろん顔も。山梨大学医学部附属病院小児科のGCUという赤ちゃんの病棟でも顔はシャワーで洗っています。

肌の弱い赤ちゃんを湯船に入れる必要はありません。40℃くらいの熱いお湯につかると皮膚が刺激されて症状が悪化することがあります。シャワーの後は柔らかい素材のタオルでやさしく押し拭きをし、5分以内に保湿してあげましょう。保湿剤の使用量の目安は、手のひらに500円玉くらいの大きさを取って、ママの両手分くらいの面積（新生児なら胸からお腹まで）にたっぷり塗ってあげましょう。肌の弱いお子さんにはスキンケアは1日2回が理想です。「おはよう、はみがき、スキンケア」をぜひ習慣にしてください。

(山梨大学医学部小児科学講座助教 杉山 剛)

こんにちは！甲信ユニットセンターエコチルやまなしです。



ユニットセンターはこんなところですよ！

エコチルやまなし事務局は、山梨大学医学部玉穂キャンパス内にあります。山梨県内のエコチル調査の実施主体として、環境省やコアセンターとの連携、皆様からご回答いただいた質問票の入力、進行管理、リスク管理、情報セキュリティー管理、経理、広報、イベントの企画・運営、皆様からのお問合せへの応対など、様々な業務を担っています。

スタッフは、センター長をはじめ、教員6人、事務スタッフ7人、各協力医療機関・自治体などに出向している専門スタッフのリサーチ・コーディネーター（RC）11人から成り、各業務に対応しています。

エコチルやまなし 参加者リクルート完了記念祝賀会



▲甲信ユニットセンター
エコチルやまなしのスタッフ



▲エコチルやまなし事務局長
事務局長として日々奔走しています。
頼れるお姉さんの存在です！



▲エコチルやまなし事務局の入り口
写真は皆様の血液や母乳などを回収して
いただく様子です。



▲電話応対するスタッフ
小さなことでも丁寧に対応します。



▲エコチルやまなし事務局内

どうぞお気軽にお問い合わせください。

病院での調査が終盤を迎え、これからは皆様からいただく質問票調査や詳細調査などが中心となっていきます。エコチル調査は参加されているお子さまが13歳になるまでの長い調査になりますので、スタッフも皆様と末永くお付き合いできるようにと考えています。ニュースレターの発行やイベントの企画などを通して、楽しく調査に参加していただけることを願っています。

何か不明な点、困ったことなどがございましたら、私たちスタッフにお気軽にご相談ください。

事務局内では、データ入力、電話の応対、スタッフミーティングなどが行われます。特に皆様からご提出いただいた質問票などを入力するデータシステムのセキュリティー管理には生体認証システムを使用し、細心の注意を払っています。

RCコラムリレー ほっとCafé



まんまるだっこを
ご存知ですか？



生まれたばかりの赤ちゃんは泣くのがお仕事、とは思っていても、どうして泣いているかわからないとお母さんも泣きたくなくなってしまいますよね。私もその一人だったので、お気持ちよくわかります。赤ちゃんが泣いている原因は、もしかしたら姿勢が関係しているのかもかもしれません。首が座るまでの赤ちゃんの最も快適な姿勢は、お母さんのお腹の中に入っていたときの姿勢だそうです。つまり首から腰までの背骨がCのカーブを描くように、まるくなっていると安心するということですね。

そういえば、うちの子も抱っこで眠って、お布団に寝かせると泣いていたような・あれは背骨がまっすぐになって不快だったのかも、と思い当ります。

とはいえ、赤ちゃんもひとりひとり違います。きつと気持ちいいと感じる姿勢も微妙に違っているかもしれませんね。こうすれば赤ちゃんかな？あ、いやなんだねえ。じゃあこれはどう？これはちよつといいのかな。なんて赤ちゃんに聞きながら、抱っここの仕方や寝かせ方を考えていけるといいですね。

（リサーチコーディネーター 飯田あすか）

*このコーナーは、看護師や保健師の資格を持つRCが順番に担当します。

エコチルやまなし 謝礼ポイント

WAON
知っ得
情報



甲信ユニットセンターでは、お子さまの生後6か月以降の質問票に対する謝礼を、電子マネーとして使えるWAONポイントでお渡ししています。
「電子マネーって使ったことがなくて…」「クオカードの方がよかったな〜」。そんなあなたへ、今回はWAONを楽しくご利用いただくための“知っ得情報”をお届けします。

エコチル調査の謝礼ポイントがお手元に届くまで

参加者さま

①質問票に記入、ユニットセンターへ郵送

④WAONポイントをダウンロード、WAONに交換

ユニットセンター

②質問票のデータを専用システムに入力

③WAONカードにWAONポイントを付与

※「WAONポイント」は「WAON（電子マネー）」に変換して、お買い物にご利用いただけます。

WAONポイント活用術！！

- WAONはイオングループのお店はもちろん、下記のお店でも使えます。
ファミリーマート、吉野家、マクドナルド、ヤマト運輸、コスモ石油、ツルハドラッグ、コジマ、ルートインホテルズ、ワシントンホテルチェーン、JALホテルズ など…。
- 提携する他のポイントとも交換できます。例えば…JALマイル→WAON、Suicaポイント→WAONポイント など。

提携先ごとに交換手順や申請方法が異なりますので各社のホームページをご覧ください

こんなふうに使ってま〜す！ エコママさんの声

- 「イオンモールやスーパーで使っています。使い勝手がよく、ポイントも貯まって便利です」（甲府市、いたるくんママ）
- 「WAONに交換すればそのまま貯めておけるので、子どもが大きくなったら一緒に買い物に行こうと思ってます」（笛吹市、かなでちゃんママ）
- 「イオンの『火曜市』によく行きます。WAONカードで3,000円以上買い物すると、100ポイントもらえて、くじも引かせてくれました」（甲府市、D・A様）

謝礼ポイントには受取期限があります！ご注意ください！

- ポイント付与日4月1日～9月30日 → お受け取り期限 翌年3月31日
- ポイント付与日10月1日～翌年3月31日 → お受け取り期限 翌年9月30日

ポイントはお受け取り期限内にダウンロードして、WAONに交換しておかないと消滅してしまいますので、お気を付け下さい！！

生後6か月以降の質問票回収状況（2014年5月末現在）

	6か月	1歳	1歳半	2歳
回収率	92.2%	86.9%	83.4%	84.2%

質問票調査へのご協力ありがとうございます！

お手元に未提出の質問票がありましたらぜひ、ご返送下さい。調査時期を過ぎていてもOKです！

よくあるお問合せ・ご意見

- Q WAONカードをすでに持っているのですが…
- A 謝礼ポイントはユニットセンターからお送りしたWAONカードでないと受け取ることができません。1枚のカードにまとめる場合はユニットセンターからお送りしたカードを残していただくようお願いいたします。なお、手続き方法は下記のWAONコールセンターでご確認ください。
- Q カードをなくしてしまいました…
- A 無料で再発行の手続きをいたしますので、甲信ユニットセンターまでお電話ください。所有者情報登録をされていないと、すでに付与されているポイントが無効となりますのでお気を付けください。（所有者情報登録は、WAONのホームページからおこなってください）
- Q なぜクオカードではなくなったんですか？
- A 転居される方も多く、郵送時のトラブル発生などをなくすため、電子マネーを導入いたしました。また郵送費の財源は皆様の税金ですので、経費削減にも力を入れております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▼▼ エコチル調査の謝礼ポイントに関するお問合せはこちら ▼▼
エコチルやまなし専用電話
055-273-6775
(土日祝日を除く9:00～17:00)

▼▼ WAONカード全般についてはのお問合せはこちら ▼▼
WAONコールセンター（年中無休9:00～21:00）
フリーダイヤル：0120-577-365
携帯電話からは：0570-064-375

これからのエコチル調査について

参加者全員の方に、お子さまの生後6か月から13歳になるまで、半年に1回、ご自宅に質問票を郵送します。お子さまの成長ぶりや健康状態などに関する質問にご記入いただき、甲信ユニットセンターまでご返送ください。

質問票を失くしちゃった！
出し忘れていた質問票がある、どうしよう…。
書き方がわからない…。
住所が変わるんだけど、どうしたらいい？など…

質問票に関する疑問、質問などがございましたら、お気軽に、ユニットセンターにお問合せください。

皆様一人おひとりのご協力により、エコチル調査は作られています。子どもたちに明るい未来をプレゼントするため、引き続き調査にご協力をお願いします。

Coming Soon!! 詳細調査がはじまります!!

この秋、全国の参加者の中から無作為に選ばれた5,000人を対象に、いよいよ「詳細調査」が始まります。山梨では230人の方に参加していただく予定です。

今年10月から、対象となったお子さまの保護者の方に、順次ご連絡をし、詳しいご説明をさせていただきます。調査内容は以下のとおりです。

ぜひご協力をよろしくをお願いします！

対象：2013年4月1日以降に誕生したお子さま

調査内容

- 環境調査** ご自宅に伺い、ハウスダストや化学物質（PM2.5など）を測定します。
- 医学的検査** 小児科医による健康診断（身長、体重、アレルギー検査など）を行います。
- 発達検査** 運動、知能、言語、社会性などをみていきます。

お写真募集

成長したエコチルベビーちゃん達のかわいらしい表情で紙面を飾ってみませんか？お子さんのお写真を募集します。

- ①お母さまのお名前
- ②お子さまのお名前
- ③お子さまの生年月日

をご記入の上、メールまたは封書で下記までお送りください。お送りいただいたお写真は返却できません。あらかじめご了承ください。

送付先 メールアドレス copit@yamanashi.ac.jp
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110
山梨大学大学院医学工学総合研究部附属
出生コホート研究センター内
エコチル調査 甲信ユニットセンター宛



みんな
集まれ～！

エコチルやまなしでは、今年も各地で行われるさまざまなイベントに参加します。主催イベントも計画中！みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね！

7/26(土) 富士吉田市健康まつり (市制祭市民夏まつり内)

会場：富士吉田市・まるさくたなべ駐車場

8/9(土) やまなし子どもフェスティバル

会場：山梨市・山梨市民会館

「大人の健康チェック」

8/23(土)・8/24(日) エコチルサロン (こどもの城フェスタ内)

会場：甲府市・アイメッセ山梨

11/6(木) 甲州子どもフェスタ

会場：甲州市・塩山ふれあい館

11/26(水) エコチルやまなし フォーラム 2014 秋

～エコチルママの会 みんな集まれ！～

● 会場：甲府市・山梨県立青少年センター

● ベビーマッサージ、親子で楽しむリトミックやエアロビクスを検討中。詳細は後日お知らせします。

イベントの詳細内容は随時エコチルやまなしホームページでご案内いたします。

エコチルやまなし

検索

編集後記

エコチルやまなし「こびっと通信」第1号はいかがでしたか？エコチルやまなしの参加者が確定したことを機に、キャラクターもスヌーピーから甲州弁を取り入れた新ユニット「ぼこっち」にボタンタッチしました。ぼこっちとともに、調査の進捗状況や子育てに関する情報などをわかりやすく「こびっと」お届けしていきたいと思っています。

7月以降、さまざまなイベントが予定されています。会場で大きくなったエコチルベビーちゃん達にお会いできることを楽しみにしています。ぜひ足をお運びいただき、皆様の近況をお聞かせください。皆様とのつながりを大切に、いつも寄り添う存在でありたいと思っています。

生まれたばかりの「こびっと通信」。参加者の皆様と共に育てていけたらうれしいです。今後ともよろしくお願いいたします。(スタッフ一同)

◆エコチル調査コールセンター

☎0120-53-5252 年中無休 9:00～21:00
環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

◆エコチル調査甲信ユニットセンター (エコチルやまなし)

☎055-273-1258 土日祝日を除く 9:00～17:00
WAON 謝礼ポイント専用ダイヤル

☎055-273-6775 土日祝日を除く 9:00～17:00
エコチルやまなしホームページ <http://www.ecochil-koushin.jp/>