

エコチル  やまなし

第2号

こびっと通信



雨宮 駆くん



鞠子 笑伶奈ちゃん



宮澤 りかちゃん



窪田 瑠美ちゃん



三田 和音ちゃん



小林 蒼空くん



新田 栞恋ちゃん



青柳 侑ちゃん



大野 煌真くん



中岡 楓翔くん



長田 陽梨ちゃん



湯川 綾音ちゃん



反田 大緒くん



武藤 咲南・結南ちゃん



末廣 龍生くん



野田 高雄くん



- ・特集「詳細調査が始まりました！ ～訪問調査編～」 1-2
- ・エコチル調査でこれまでに分かったこと 3-4
産後のサポートやパートナーの育児協力について
- ・質問票調査にご協力をお願いします！ 5
- ・エコチルやまなし新キャラクター「ぼこっち」の名前が決まりました！！ 6
- ・エコチルやまなし活動報告 編集後記 7

詳細調査がはじまりました！～訪問調査編～

2014年10月から、いよいよエコチル調査の詳細調査。詳細調査とは、今までの調査より、もう少し詳しくお子さまの生活環境や健康状態を調べる調査です。

訪問調査、医学的検査、精神神経発達調査の3つを行います。今回はその中の「訪問調査」について詳しくご説明します！

1

候補者の方に電話でご連絡

山梨県内では約230組のご家族にご参加いただく予定です。ランダムに選ばれた候補者の方にお電話をして、詳細調査の説明を行い、ご参加いただけるかどうか、ご意志を確認させていただきます。



2

参加者のご自宅を訪問 (所要時間:1時間30分程度)

参加者さんのご都合に合わせて日程を調整し、ご自宅に伺います。

専用の“エコチルカー”
で伺います。



よろしくお願いします。

3

機械の設置、聞き取り調査を行います。

室内に2種類、屋外に2種類、環境測定のための機械を1週間、設置いたします。

屋内外のPM2.5などを採取します。



機械が稼働している1週間、生活行動記録用紙へのご記入をお願いします。



シックハウス症候群や大気汚染の原因となる物質を採取します。



機械の設置作業をしている間、おうちの環境や生活スタイルに関する聞き取り調査にご協力ください。

4

ハウスダストの採取



布団に潜んでいるアレルゲン(ダニアレルゲン)を掃除機で吸い取ります。



1ヶ月間、普段通りお掃除をして、たまったゴミをすべてエコチル調査コアセンターに送っていただきます。



1週間後、機械の回収に伺います。

・・・1週間後・・・

5

機械の回収 (所要時間:30分程度)

再びご自宅を訪問し、設置した機械の回収と生活行動記録をいただきます。1週間ありがとうございました。謝礼のQUOカードをお渡しします。



ありがとうございました。

6

調査結果は約2ヶ月後、詳しい説明とともに郵送でお届けします。

調査を終えての参加者さんのコメント



詳細調査を依頼された時は、家の中を見られてしまうということに、少し抵抗がありました。しかし実際は、スタッフの方が丁寧に説明してくださり、対応もスムーズで問題ありませんでした。取り付けた機械も気になりませんでした。

子どもの生活している場に、どんな化学物質が存在するのかを客観的に知ることができ、子どもたちの将来に役立つデータを提供できる事のできることで、参加して良かったと思います。

根岸さつきさん・知生(はるき)くん

訪問調査では、普段気にはなっていない、詳しく知ることのできないご家庭内の化学物質について調べることができます。身の回りの環境について考える良い機会になると思います。調査候補になった際には、ぜひご協力をお願いします。

次号では詳細調査の「医学的検査」と「精神神経発達検査」について詳しくレポートします。



エコチル調査でこれまでにわかったこと

いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます！！おかげさまで皆さまから寄せられた質問票によってたくさんの貴重なデータが続々と集まっています。今回は、育児のサポート状況や産後のママの気持ちなどについてご紹介したいと思います。

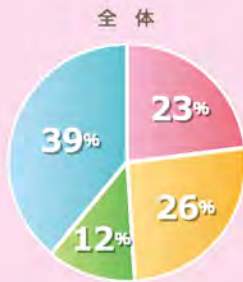
産後の里帰りは？

昔は習慣的だった産後の里帰りですが、現在では、実家が遠方であったり、上のお子さんの通園通学等、様々な理由で里帰りしないママも増えていきますね。エコチルママの場合、約6割の方が、産後の1ヶ月をパパ・ママどちらかの実家で過ごしていることが分かりました。

出産後1ヶ月

- 母親あるいは父親の実家で過ごした
- 母親あるいは父親の実家に現在も里帰り中
- もともと母親あるいは父親の実家に同居中
- 上記のいずれでもない

回答数：52,627件(未回答：375件)



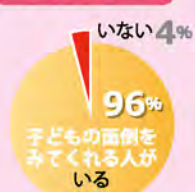
お母さんの年齢別

年齢	母親あるいは父親の実家で過ごした	母親あるいは父親の実家に現在も里帰り中	もともと母親あるいは父親の実家に同居中	上記のいずれでもない
20歳未満	19%	25%	38%	18%
20~25歳	25%	29%	19%	27%
25~30歳	26%	30%	12%	32%
30~35歳	23%	25%	10%	41%
35~40歳	19%	21%	11%	50%
40歳以上	17%	18%	10%	55%

産後のサポートはありますか？

大変な育児も、ちょっと頼れる人が周りになるとずいぶん楽になりますね。エコチルママは出産後1年の時点で、「お子さんの面倒をみてくれる人」「子育ての相談ができる人」は、パートナーや両親の割合が高いことが分かりました。また、約6割のエコチルママは友人に子育ての相談をしています。

出産後1年



回答数：25,883件(未回答：42件)

誰が面倒をみてくれる？

サポート者	割合
パートナー	86%
両親	75%
親戚	9%
友人	5%
隣人	1%
保育施設の職員	23%
ベビーシッター	0%
その他	8%

誰に相談できる？



回答数：25,883件(未回答：63件)

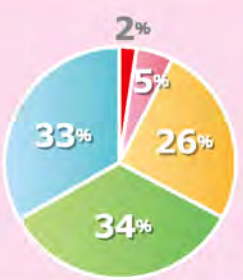
パートナーの育児協力

出産後1年時点では、育児協力を「よくしてくれる」「とてもよくしてくれる」パートナーが約3分の2いることが分かりました。また、パートナーの年齢が20歳未満の場合、育児協力が得られない割合が高めの傾向にありました。最近ではイクメンパパも多いですが、一方で「何をしたらいいのか分からない」というパートナーの声も聞かれます。まずはお休みの日にお子さんと遊ぶなど、できることから始めてみてはいかがでしょうか？

出産後1年

- まったくしない
- ほとんどしない
- ときどきしてくれる
- よくしてくれる
- とてもよくしてくれる

回答数：25,883件(未回答：258件)



パートナーの年齢別

年齢	まったくしない	ほとんどしない	よくしてくれる	とてもよくしてくれる
20歳未満	11%	8%	17%	35%
20~25歳	26%	30%	34%	10%
25~30歳	25%	33%	36%	6%
30~35歳	26%	35%	33%	6%
35~40歳	27%	35%	32%	6%
40歳以上	26%	35%	33%	6%

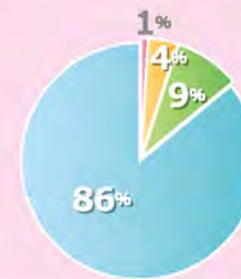
産後1年のお母さんの気持ち『この1ヵ月絶望的に感じましたか？』

出産後1年、エコチルママの約14%が「絶望的に感じたことがある」と答え、年齢が若いママほど、「絶望的」と感じる傾向がみられました。産後すぐにはじまる育児。戸惑うことも多く、たしかに我が子はかわいけれど、毎日の事となるとママの疲労もたまってしまいますよね。ご家族や友人に相談したり、周りに家族・知人が居ない場合は公共の支援センター等を利用してみるのもいいと思います。

出産後1年

- いつも
- たいてい
- ときどき
- 少しだけ
- まったくない

回答数：25,883件(未回答：114件)



お母さんの年齢別

年齢	まったくない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
20歳未満	13%	73%	13%	1%	0%
20~25歳	12%	80%	7%	1%	0%
25~30歳	9%	86%	5%	0%	0%
30~35歳	9%	88%	3%	0%	0%
35~40歳	8%	89%	3%	0%	0%
40歳以上	8%	88%	4%	0%	0%

*エコチル調査の質問票は、定期的にデータをまとめてみなさんにお知らせしていく予定です。今後も引き続き調査へのご協力をお願いいたします。

ひとことコラム

喫煙が赤ちゃんに与える影響について

前回のこぴっと通信で、山梨では25歳未満の妊婦さんの喫煙率が高い傾向にあることをご紹介しましたが、皆さま覚えていらっしゃいますか？

妊婦さんの喫煙は、出生体重が2500g未満の「低出生体重児」となる可能性を高めます。こう聞いて、「うちの子は3000gで生まれてきたから大丈夫」と思った喫煙ママさんがいらっしゃるかもしれません。

しかし、最近の研究で、妊娠中の喫煙は、喫煙していなかった場合に比べて赤ちゃんの出生体重を120g~150g程度減らし、この出生体重の差がお子さんのその後の健康にも影響を与える可能性があることが明らかになってきました。お母さんが妊娠中にたばこを吸っていると、お腹の中の赤ちゃんは、栄養を十分にもらうことができません。そんな環境の中でも、赤ちゃんは限られた栄養を精一杯蓄えようと一生懸命頑張ります。すると、生まれてきた後もお腹の中にいた時と同じように栄養を身につけやすくなってしまい、結果として、肥満になりやすくなると言われています。

さらに、妊娠中は禁煙していた人が出産後に再び喫煙してしまうことも問題になっています。授乳中のたばこは、母乳を介してニコチンなどの有害物質をお子さんに与えてしまうことはもちろん、母乳の分泌量そのものを減らしてしまいます。お子さんの周りでたばこを吸う人がいると、その影響で、お子さんが乳幼児突然死症候群(SIDS)や喘息、中耳炎などの病気になりやすくなることもこれまでの研究によって示されています。

禁煙は難しいことと考えてしまいがちですが、妊娠前後にパートナーと一緒に禁煙すると、出産後に再喫煙するケースが少なくなるというデータもあります。一人では難しい禁煙も、家族の協力によって達成できるというわけです。お子さんの健康のためにも、お子さんの周りからできるだけたばこの煙を取り除いてみませんか？

山梨大学医学部社会医学講座 准教授
エコチル調査甲信ユニットセンター 副センター長
鈴木 孝太



エコチル調査は皆さまが主役です！～質問票調査へのご協力をお願い致します～

お忙しい中、いつもエコチル調査にご協力いただき、本当にありがとうございます。

エネルギーのかたまりのような子どもたちにふり回されて、子育てはとても大変ですね。エコチル調査に参加されている全国約10万人のエコチルママさんたちも毎日笑ったり、泣いたり奮闘されていることでしょう。

山梨県では4634組のご家族にエコチル調査を支えていただいています。中には他県にお引越された方もいらっしゃいますが、山梨のエコチル会員さまとして引き続き調査に参加されています。

このような大規模な調査は、世界的にもほとんど例がなく、子どもたちのためにどのような結果が明らかになるのか、世界中から注目されています。また皆さまに回答していただいた質問票は、子どもたちを大切に育てるための貴重な情報源であり、エコチル調査の土台を支えています。子どもたちに安全な環境をプレゼントするために、どうぞエコチル調査と未永くお付き合いください。エコチル調査への参加が皆さまにとって価値ある経験となるよう、私たち甲信ユニットセンターも全力でサポートいたします。

お手元に残っている質問票はございませんか？いつでもお送りください！

生後6ヶ月以降の質問票調査実施状況

送付後6ヶ月以上が経過した質問票の集計(2014年11月1日現在)

	生後6ヶ月			1歳			1歳6ヶ月			2歳			2歳6ヶ月		
	送付数 (冊)	回収数 (冊)	回収率 (%)	送付数 (冊)	回収数 (冊)	回収率 (%)	送付数 (冊)	回収数 (冊)	回収率 (%)	送付数 (冊)	回収数 (冊)	回収率 (%)	送付数 (冊)	回収数 (冊)	回収率 (%)
エコチルやまなし	3142	2912	92.7	2360	2062	87.4	1671	1431	85.6	987	820	83.1	357	289	81.0
全国	67318	63027	93.6	48760	44127	90.5	33230	29404	88.5	18665	16108	86.3	6350	5363	84.5

半年に1度、皆さまにお送りしている質問票の回収状況をまとめてみました。多くの方に協力いただいておりますが、残念ながらお子さまの年齢が上がるに従って少しずつ回収率が低下しています。また山梨は全国の回収率と比べてわずかに下回っているのが現状です。質問票1冊1冊の積み重ねがエコチル調査の成否のカギを握っています。回答時期から日数が経過した質問票も、受け付けておりますので、いつでもご返送ください。また質問票や封筒をなくされた時は電話1本で再送いたしますので、ご連絡をお待ちしています。

連絡先：エコチル調査甲信ユニットセンター
電話：055-273-1258 (土日祝日を除く9:00~17:00)

いつでも
お待ちしております！



エコチルやまなし謝礼ポイント

WAON
知っ得
情報

謝礼ポイントをご確認ください！

- ユニットセンターに質問票をご郵送いただいたら、WAONカードの謝礼ポイントをご確認ください。毎月5日までの到着分→翌月10日にポイントを付与しています。毎月6日以降の到着分→翌々月の10日にポイントを付与しています。

謝礼ポイント付与のお知らせをメールでご連絡しています。メールアドレスをご登録ください！

- メールアドレスの登録先：ecoyamaon@yamanashi.ac.jp
- ①お子さまの生年月日 ②お母さまのお名前を本文部分にご記入して、上記アドレスへ送信してください。メールアドレスを変更された場合も、お手数ですが上記アドレスまでご連絡をお願い致します。
- ドメイン指定されている方は、ecoyamaonucc@yamanashi.ac.jpからのメールが受信できるように設定してください。※メールアドレスの登録先とは異なりますのでご注意ください！



謝礼ポイントには受け取り期限があります！ご注意ください！

- ポイント付与日4月1日～9月30日→お受け取り期限 翌年3月31日
- ポイント付与日10月1日～翌年3月31日→お受け取り期限 翌年9月30日

WAONカードの再発行が必要になった場合は、まずはユニットセンターまで、ご連絡ください！

- カードを紛失された方は、下記の「エコチルやまなし専用電話」まで、まずはご一報ください。速やかにお手続きを致します。

▼▼エコチル調査の謝礼ポイントに関するお問合せはこちら▼▼
エコチルやまなし専用電話
055-273-6775
(土日祝日を除く9:00～17:00)

▼▼WAONカード全般についてのお問合せはこちら▼▼
WAONコールセンター(年中無休9:00～21:00)
フリーダイヤル：0120-577-365
携帯電話からは：0570-064-375

エコチルやまなし新キャラクター「ぼこっち」の名前が決まりました！！

皆さまにご協力をお願いしていた「ぼこっち」メンバーの愛称募集企画。41通のご応募があり、その中からメンバー6人に素敵な愛称が決まりましたのでご紹介します。ご応募いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。未永く、かわいがってあげてください。よろしくお願いいたします。



きずなくん
0歳

〈応募者〉
原藤百合香さん
楓ちゃん

〈愛称の理由〉

0歳児キャラクターに「きずな」のニックネームを付けたのは、赤ちゃんはその家族にとって家族の絆が深まる象徴だと感じたからです。子育てを通して家族が共に過ごし、共に助け合い、共に語り合い、絆を深めて、大切にしていけるそのスタートが出産であり赤ちゃんだと思いました。

はなちゃん
3歳

〈応募者〉
水口こずえさん
りこちゃん

〈愛称の理由〉

今回、選ばれ名づけ親になれてうれしいです。「はなちゃん」は人気ドラマだった「花子とアン」よりつけました。花のような活発でいつも前向きな女の子に…と。頭の花かざりも決め手でした。

やんちゃん
5歳

〈応募者〉
長尾 有紀さん
椋ちゃん

〈愛称の理由〉

元気でやんちゃんイメージだったので、娘と一緒にニックネームを考えさせていただきました。ありがとうございました。

ひめちゃん
7歳

〈応募者〉
天野貴美子さん
日陽くん

〈愛称の理由〉

やさしいお姉さんイメージと女の子らしい名前を考えて付けました。

そらくん
9歳

〈応募者〉
小松 朋子さん
泰仁くん

〈愛称の理由〉

テーマカラーが青色のお兄ちゃんという事で、明るく、広く、晴れ渡った青空をイメージして「そら君」がいいかなと思いました。

ゆかりん
12歳

〈応募者〉
白須 義子さん
裕人くん

〈愛称の理由〉

カラーが紫色だったのでちなんだ「ゆかり」からつけました。

ほっと カフェ

どうしてですか？子どもと一緒に買いもの

お子さま連れのお買いものって大変ですよね。ママさんたちの負担を少しでも軽くするにはどうしたらいいでしょうか。

私も子どもが小さい頃は、子どもがぐずると汗だくになり、周囲の人に迷惑がかかるのではないかとひやひやしたことが何度もあります。特に自己主張をし始める2歳前後は、状況を察することがまだ苦手なため、自分の思うようにならないと泣いたり、時には床に寝転がってのけぞったりなんてことも。これも成長している証、とはいえ正直大変ですよね。

そんな時、どうせ言ってもわからないから…などと思わずに、ママの方から真剣に、繰り返し言い聞かせてみてください。子どもたちはなんともママが大好き。真剣なママの思いはきっと伝わるはず。それでも泣きやまなかったり、駄々をこねたりし続ける時は、お子さんの気分を変えてみる。一度外に出るなど、気持ちを換えることで落ち着かせる方法もあるようです。

お子さんにとって、「お買い物」という生活体験はとても重要なことです。子どもの性格や特徴を考えながら、時には周囲の人の力も借りてしましましょう。「子どもたちをともに育てよう」という温かいまなざしで見守ってくれている人たちは、きっと皆さまの側にもいるはず。迷惑になるのでは…などと考えすぎず、一生懸命に頑張っている皆さんは自信を持って、少し甘えてみていいのではないのでしょうか。

リサーチコーディネーター 川窪ゆう子

エコチルやまなしフォーラム 2014秋

エコチルママの会を開催しました

11月26日(水)、甲府市の山梨県立青少年センターで『エコチルやまなしフォーラム 2014秋 エコチルママの会』を開催いたしました。今回は、ベビーマッサージ、親子リトミック、お母さんのための骨盤エクササイズを同時開催し、合わせて66組の参加者さんにお越しいただきました。

どの会場の参加者さんからも、楽しかった、気分転換になった、参加してよかった、という声を寄せていただきました。また、お母さん同士の交流の場としても楽しんでいただけた様でした。私達スタッフも、成長したお子さんの姿やかわいい笑顔に癒され、久しぶりにお会いするお母さんの声を聞くことができとても充実した時間が過ごせました。

また、参加希望者多数のため、残念ながら今回ご参加いただけなかった皆さまには、誠に申し訳ありませんでした。今回のイベントで、皆さんにいただいたご意見を参考にして、今後も有意義なイベントを考えていきたいと思っておりますので、次回の参加を心よりお待ちしております。

至らぬ所もあったかと思いますが、スタッフ一同、今回のフォーラムを開催できたことを心から感謝しております。貴重な時間をありがとうございました。



お子さんのお写真募集中

エコチル調査に参加してくださっているお子さまのお写真を募集します。

お子さまのかわいらしい表情で誌面を飾ってみませんか？
とっておきの一枚をお寄せください。
ご応募お待ちしております。2015年3月31日(火)締切

応募方法 メールまたは郵送で受け付けます。

① お母さまのお名前 ② お子さまのお名前

③ お子さまの生年月日

をご記入の上、下記までお送りください。

●メールの場合

件名に「こびっと通信写真」と入れて下記アドレスまでご応募ください。 copit@yamanashi.ac.jp

こちらからも
ご応募できます。



●郵送の場合

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110
山梨大学大学院出生コホート研究センター内
エコチル調査甲信ユニットセンター「こびっと通信写真」係
までお送りください。

※お送りいただいた写真は返却できません。あらかじめご了承ください。

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

掲載できなかった場合は、エコチルやまなし主催のイベント等で
展示させていただきます。その際には、事前にご連絡差し上げます。

編集後記

2015年未年がスタートしました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

皆さまからの温かいお声やお子さまのかわいらしい写真を励みに、「こびっと通信」第2号を発行することができました。ご協力に感謝します。今号では、きずくくんをはじめ「ぼこっち」メンバーに素敵な名前を付けて頂き発表することもできました。新キャラクターとして頑張りますので、可愛がっていただけると嬉しいです。

昨年10月からは“詳細調査”の一環として、環境測定のための家庭訪問が始まりました。本年4月からは2歳児の医学的検査と発達検査もスタートします。エコチル調査の進捗状況は常に、この「こびっと通信」で報告させていただきます。エコチル調査を通じてこれからもお子さまの健やかな成長を応援していきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ一同

◆エコチル調査コールセンター

☎0120-53-5252 年中無休 9:00～21:00
環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

◆エコチル調査甲信ユニットセンター〈エコチルやまなし〉

☎055-273-1258 土日祝日を除く 9:00～17:00

◆WAON謝礼ポイント専用ダイヤル

☎055-273-6775 土日祝日を除く 9:00～17:00
エコチルやまなしホームページ <http://www.ecochil-koushin.jp/>