

# こびっと通信

## 特集

「お子さんにどう伝える？ エコチル調査のこと  
～参加者とのパートナーシップ構築へ向けた基礎調査より～」 1-2

- ・エコチル調査でこれまでにわかったこと～子どもの睡眠・花粉症について～…………… 3-4
- ・エコチルやまなし写真館「わが家のぼこっち大集合!」、WAON知っ得情報…………… 5-6
- ・イベント情報、「食事調査が始まりました!」、編集後記…………… 7

誰か?  
いつ?

## お子さんにどう伝える? エコチル調査のこと...

～エコチル調査における参加者とのパートナーシップ構築へ向けた基礎調査より～

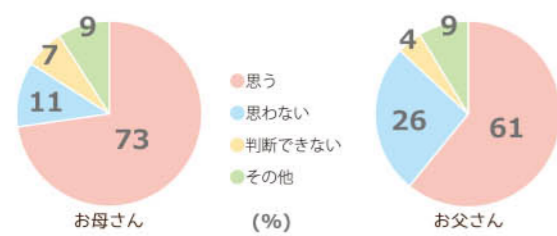
お母さんの妊娠中から始まり、お子さんが13歳になるまで続くエコチル調査。今後は主役であるお子さんたちにも調査について知っていただき、前向きに参加していただきたいと考えています。エコチル調査コアセンターでは、お子さんたちに、いつ、どのようにエコチル調査のことについてお伝えしていけばよいのか、ただいま検討中です。

まずはお母さんやお父さんのお考えをお聞きしようと、昨年8月にエコチルやまなしが行ったイベントにお越しいただいたお母さんやお父さんにご協力いただき、アンケートとインタビューを実施しました。今回は、いただいたご意見の中から一部をご紹介します。

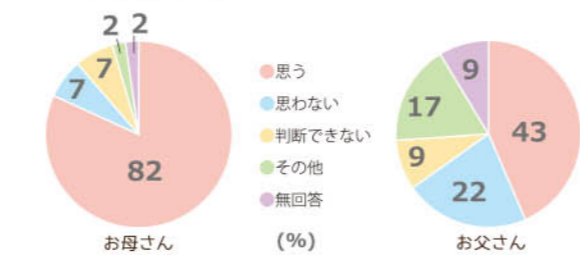
### こどもの城フェスタ内 エコチルサロン アンケートより

2015年8月22日(土)23(日)に甲府市のアイメッセ山梨で行われた子育てイベント「こどもの城フェスタ」内のエコチルサロンにお越しいただいたエコチルファミリーのうち、2日間で44名のお母さん、23名のお父さんがアンケートに答えてくださいました。

Q1. お子さんにエコチル調査に参加していることを伝える必要があると思いますか?



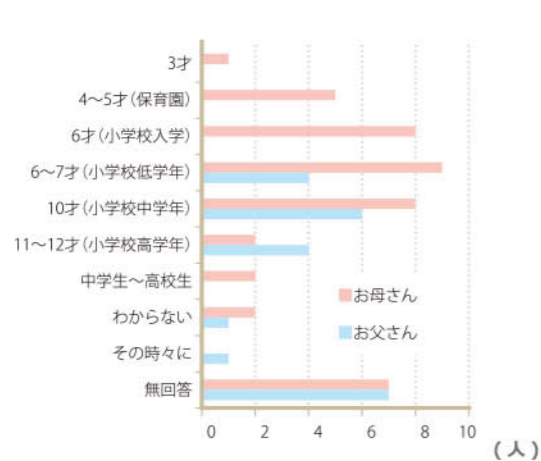
Q2. お子さんがエコチル調査に参加していることを、お母さん、お父さんご自身からお子さんに話してみたいと思われますか?



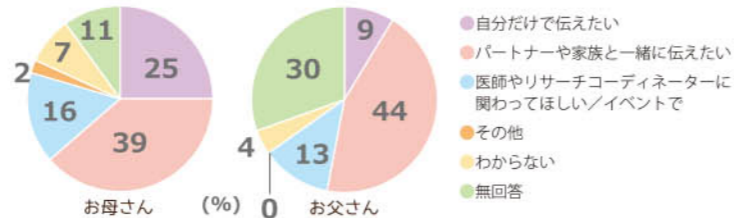
Q1では、お母さんの7割以上、お父さんの6割以上が「お子さんにエコチル調査に参加していることを伝える必要がある」と回答しました。Q2では「ご自身からお子さんに話してみたい」と答えた方は、お母さんが約8割だったのに対し、お父さんは約4割でした。お父さんは「自分から話してみたいとは思わない」という回答も多く、お母さんとお父さんの考え方に違いが見られました。



Q3. 最初にお話しされるのは、何歳ごろがよいでしょうか?

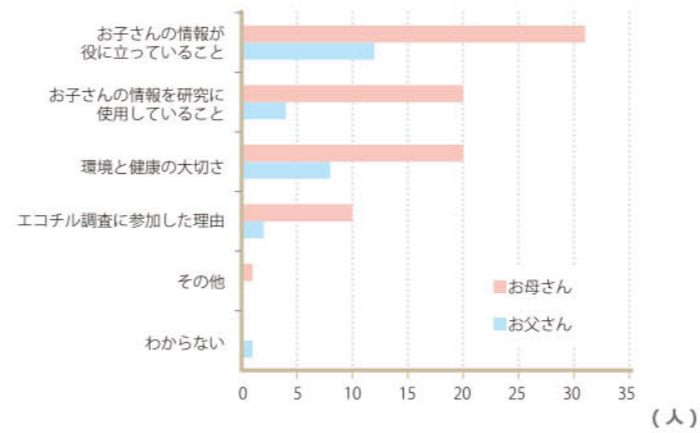


Q4. どのたとお伝えたいですか?



お話しされる年齢については、より多くお子さんと接していると思われるお母さんの方が、お父さんよりも低い年齢を希望する傾向にあるようです。また、お母さんお父さんともに「パートナーや家族と一緒に伝えたい」との回答が最も多く、全体として、ご家庭の中でお子さんにお伝えしたいと考えていることが分かりました。

Q4. お子さんにどんなことをお伝えたいですか? (複数回答)



「お子さんの情報が役に立っていること」を伝えたいという回答が、両親ともに最も多く、次いで「環境や健康の大切さを知るきっかけにしてほしい」という意見が多くを占めました。さらに、多くの親御さんが、お子さんの重要な情報を研究に提供している点を重視しており、そのことをお子さん自身にも知ってほしいと考えていることがわかりました。

アンケートにご協力いただいたエコチルファミリーの中で、11名のお母さんと、3名のお父さんにはインタビューにも応じていただきました。

調査に参加していることをお子さんにお伝えすることについてどうお考えですか?

「将来〇〇ちゃんや、〇〇ちゃんの子どものためになる、いいことをしているんだよ」と伝えたい。(お母さん)

今、既に何かに活かされていることなら話はしやすいけど、発達途上でゴールもずっと先のことを話すのは結構難しいと思う。(お母さん)

成長に合わせて、子どもが理解できる言葉で説明するというのは難しいことだと思う。また、最初に誰が伝えるのかというところも、親が伝えるのと、エコチル調査のスタッフや幼稚園の先生など第三者が伝えるのとでは、子どもの反応は全然違うと思う。(お父さん)

お子さんに伝えるときにこうしたらいいな、というアイデアもいただきました。

質問票の「～ができますか?」という問いに回答する際、子どもに実際にやらせてみたりするので、その時に子どもが調査に興味を持ったら、そのタイミングで説明するとよいのではないかと。(お母さん)

説明用の絵本などがあるとよいと思う。言葉ばかりだと分かりづらいから、かわいい絵などが入っていれば、子どもも興味を持つのでは?(お母さん)

調査の結果が出たときに「エコチル調査をやったことで、こういうことが分かったんだよ」と、グラフなどを見せて教えてあげたい。(お母さん)

エコチル調査の参加者が大勢集まって遊んだりするようなイベントで、説明する機会を設けてもらえると、子どもの記憶にも残りやすいと思います。(お父さん)



お子さんに対するエコチル調査の伝え方については、今年2月に発行した「こびっと通信第5号」に質問紙を同封し、エコチルやまなしの参加者の皆さま全員を対象にしたアンケート調査も行っています。この質問紙調査は千葉ユニットセンターと南九州・沖縄ユニットセンター(熊本エリア)でも行われました。今後はその結果についても、皆さまにご報告していきたいと考えています。

## ～エコチル調査でこれまでにわかったこと～

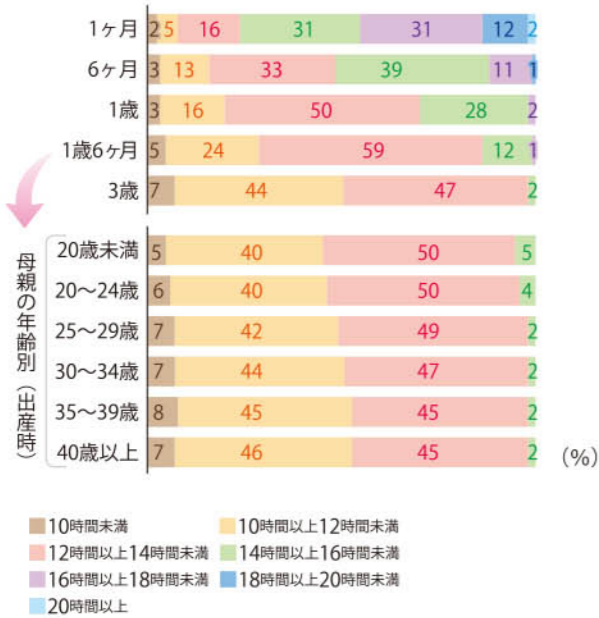
皆さまからいただいた質問票の貴重なデータから、今回は子どもの睡眠と花粉症についてご紹介いたします。

〈注意〉2015年11月20日時点のデータに基づく暫定的な結果です。

### 子どもの睡眠について

#### 赤ちゃん・子どもの睡眠時間は？

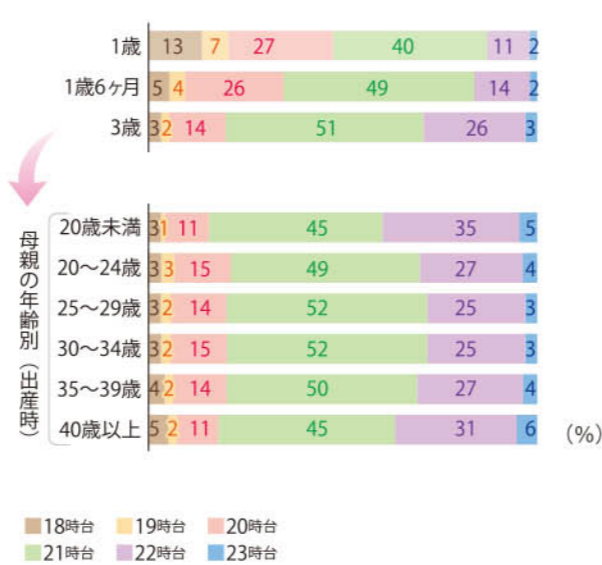
全米睡眠財団によると、3～5歳児の場合、推奨される睡眠時間は10～13時間とされていますが、10時間未満しか睡眠をとっていない3歳児が7%いることが分かりました。幼児期の寝不足が将来どのように影響してくるのか、今後の結果が気になります。



- 1ヶ月を対象とした回答数：97896件(無回答：2972件)
- 6ヶ月を対象とした回答数：93228件(無回答：701件)
- 1歳を対象とした回答数：89016件(無回答：618件)
- 1歳6ヶ月を対象とした回答数：73363件(無回答：644件)
- 3歳を対象とした回答数：25963件(無回答：175件)

#### 赤ちゃん・子どもの就寝時刻は？

3歳児の場合、約3割のお母さんが22時以降に寝かせていることが明らかになりました。出産時の年齢が20歳未満だったお母さんでは40%、40歳以上だったお母さんも37%にのぼり、遅寝の割合が高い傾向にありました。



- 1歳を対象とした回答数：89016件(無回答：1455件)
- 1歳6ヶ月を対象とした回答数：73363件(無回答：1371件)
- 3歳を対象とした回答数：25963件(無回答：537件)

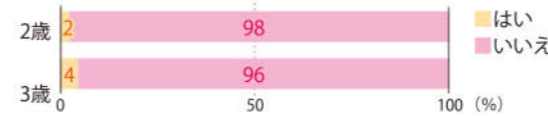
※質問票の18時から23時半まで、はじめてチェック(横線)がついた時刻を就寝時刻として集計したものです。



### 花粉症について

#### お子さんは今までに花粉症になったことがありますか？

「花粉症になったことがある」割合は2歳児で2%、3歳児で4%と年齢を重ねるごとに増えていることが分かりました。

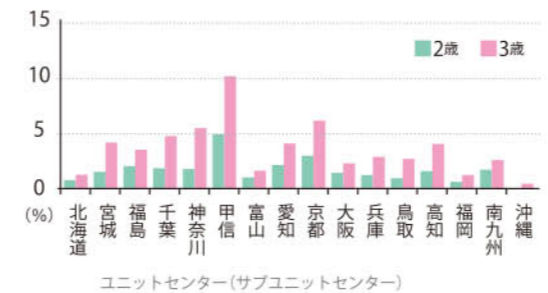


● 回答数：25963件(無回答：2歳843件/3歳194件)

※本集計結果の「花粉症」は自記式質問票による回答です。花粉症になったことが「ある」と回答した以降に「ない」と回答したものは「ある」として集計しました。

#### ユニットセンター別にみると…

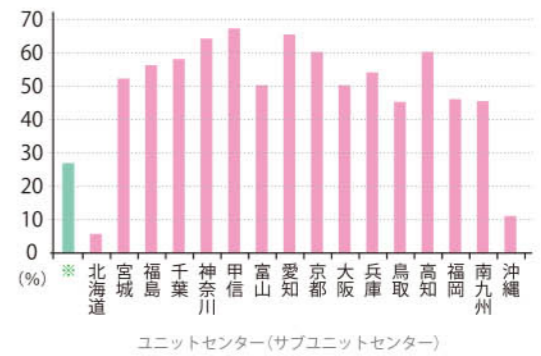
「花粉症になったことがある」お子さんの割合は地域によって差があり、山梨・長野エリアで構成する甲信ユニットセンターは2歳児で5%、3歳児で10%と全国のユニットセンターの中で最も高い結果となりました。



- 2歳を対象とした回答数：56786件(無回答：403件)
- 3歳を対象とした回答数：25963件(無回答：194件)

#### 地域別スギ花粉特異的IgE陽性(クラス2以上)

お母さんが妊娠中に行った血液検査で「スギ花粉の特異的IgE」が陽性(スギ花粉症になる可能性が高い人)の割合も、甲信ユニットセンターが67%で最も高いという結果になりました。今後は花粉症が発症する原因について詳しく調べていくことになります。



- 全参加者の内、採血した90,583人の妊婦さんのデータ
- ※北海道ではシラカンバについても測定

〈注意〉2015年6月5日時点のデータに基づく暫定的な結果です。

### コホート研究ってなに？

「コホート」とは古代ローマの歩兵隊を指す言葉で、最初に数百人で部隊を結成したら、除隊するまで同じ部隊で生活を共にすることから転じ、同じ時期に一定の地域でリクルートされた「集団」を指す言葉になりました。コホート研究はその集団の追跡を始めた時の状況が、その後どのような結果に影響するのかが検討し、病気の原因を明らかにするための研究のことをいいます。

「コホート研究」って何ですか？

「コホート」とは古代ローマの歩兵隊を指す言葉で、最初に数百人で部隊を結成したら、除隊するまで同じ部隊で生活を共にすることから転じ、同じ時期に一定の地域でリクルートされた「集団」を指す言葉になりました。コホート研究はその集団の追跡を始めた時の状況が、その後どのような結果に影響するのかが検討し、病気の原因を明らかにするための研究のことをいいます。

「コホート研究」って何ですか？

「コホート」とは古代ローマの歩兵隊を指す言葉で、最初に数百人で部隊を結成したら、除隊するまで同じ部隊で生活を共にすることから転じ、同じ時期に一定の地域でリクルートされた「集団」を指す言葉になりました。コホート研究はその集団の追跡を始めた時の状況が、その後どのような結果に影響するのかが検討し、病気の原因を明らかにするための研究のことをいいます。



鈴木孝太先生

「コホート」とは古代ローマの歩兵隊を指す言葉で、最初に数百人で部隊を結成したら、除隊するまで同じ部隊で生活を共にすることから転じ、同じ時期に一定の地域でリクルートされた「集団」を指す言葉になりました。コホート研究はその集団の追跡を始めた時の状況が、その後どのような結果に影響するのかが検討し、病気の原因を明らかにするための研究のことをいいます。

例えば、2500グラム未満で生まれた低出生体重児のお母さんたちを調査したら、10%が妊娠中に喫煙していたということが分かりました。しかし、これだけでは喫煙が低出生体重児の原因かどうかというところまでは分かりません。それを明らかにするために低出生体重児ではなかった赤ちゃんのお母さんたちも調査し、妊娠中の喫煙率が5%だったということが分かる。つまり比較対象があつて初めて、妊娠中の喫煙が出生体重を小さくするかもしれないと考えられるわけです。

それなら、患者さんと健康な人たちを集めてきて、喫煙など過去の生活習慣を調べて比較検討すればいいのではないか、と思う人がいるかもしれません。しかし、過去のことを思い出すとすると情報が曖昧になり、病気になった人の方が、「どうしてだろう？」とより深く思い出そうとするので、情報の正確さに差が生じてしまう可能性があります。そこで、エコチル調査のように同じ時期に、一定の地域でリクルートした集団のある程度の期間追跡し、病気になった集団とならなかった集団の違いを解析し、その原因を明らかにする研究が必要なのです。

#### 「エコチル調査はこれまでのコホート研究と何が違うのですか？」

私たちは長年、甲州市のお母さんたちに協力をお願いして、エコチル調査とは別のコホート研究を行ってきました。その「甲州プロジェクト」でも、妊娠中の喫煙が出生体重を減少させることや、その後の発達で肥満傾向になることなど、貴重な結果を得ることができました。しかし、特定の地域における状況を検討しただけであり、日本や世界の他の地域でも同じような結果が得られるかどうかまではわかりませんでした。

エコチル調査は、北海道から沖縄まで全国15の地域で、同じ時期に生まれたお子さんの集団を追跡しています。収集したデータを解析することにより、日本全国の状況を検討することができるようになりました。またエコチル調査では、参加者さんに書いていただく質問票によってこれまで得られなかった非常に細かい情報を収集することができています。約10万人の皆さま一人ひとりのご尽力によって化学物質が子どもの健康に与える影響をより正確に評価することができると世界から期待されているのです。

参加者の皆さまにはお忙しいところ、本当にお手数をおかけしていると思いますが、ぜひこのような意義をご理解いただき、今後も調査にご協力いただきたいと思っております。われわれ研究者も、皆さまにその成果を少しでも早くご報告できるよう努力いたします。



# “わが”家のぼ“こ”っち”大集合!

テーマ 「ツーショットでパチリ!」



ますだ たくと ことた 増田拓大くん(左)とお兄ちゃんの航大くん  
「2人揃って ガオー!!」  
お兄ちゃんは恐竜のマネを!  
拓大はお兄ちゃんのマネを!



えんどうまさたか 遠藤政岳 くん  
「傘とツーショット」♪  
大好きなスヌーピー柄の  
長靴とママの大きな傘で  
いないいないばあ



よねやまときまさ 米山時正 くん  
「掃除機と一緒に」  
使った後は  
必ずこのツーショット。  
お手伝いをしている  
つもりです!



しみずりおん 清水理央 くん  
「食べるの大好き♡」  
大好きなバナナとの  
ツーショット 😊



ふるや ここな めい 古屋心那ちゃん(左)といとこの萌衣ちゃん  
「従姉妹同士です」  
似てると言われて2人とも嬉しそう!



ちんざい ちえか 鎮西百恵華 ちゃん  
「仲良し三兄妹」♪  
たまに兄ちゃんがウザイ 😞



きのしたわかな 木下和奏 ちゃん  
「スリーショット?」  
並んでおやつを食べながらテレビ鑑賞中です。  
真剣です! 😊



まりこ えれな 鞠子笑伶奈 ちゃん  
「長女との姉妹ツーショット」♪  
年の差20歳!一緒に買い物に行くと  
親子に間違われたりします(^\_^)



まえかわ ひかる 前川 輝 くん  
「好きなじいじのお手伝い」  
じいじと一緒に畑にいるのが大好き。  
お野菜いっぱい食べて、大きくな~れ!



のだ たかお 野田高雄 くん  
「しゃなちゃんとツーショット」  
まだやさしくさわれなくて  
いつもワンちゃんにおこられています。

皆さまからいろいろな場面のツーショット写真をお寄せいただきました。  
とても楽しそうでどの子もいい顔していますね。  
すてきな写真をご紹介します。



いしづかあさき かなえ 飯島和明 くんと妹の奏恵ちゃん  
「妹大好きなお兄ちゃん」  
いつもやさしく呼びかけ、  
顔をなでなでしてくれます。



はぎはらつむぎ けいこ 秋原紬希ちゃん和弟の圭悟 くん  
「姉弟で仲良くお昼寝タイム」  
昨年弟が生まれ  
すっかりお姉ちゃんに♡



つるた めい 鶴田恵姫 ちゃん  
「名前の由来のシェリーメイと♡」  
抱っこしたり毎日仲良く遊んでます☆

## お子さまの写真大募集 テーマは「爆笑!変顔大会!」

次号では、「変顔」をテーマにお写真を募集します。思わず噴き出してしまいそうな変顔や偶然のショットが変顔になっちゃったなど、楽しい写真をお持ちしています。

応募方法:  
メールまたは郵送で受け付けます。  
①お母さまのお名前 ②お子さまのお名前  
③お子さまの生年月日④写真の説明、エピソード  
⑤こびっと通信へのご感想やご意見、取り上げてほしい内容などをご記入の上、下記までお送りください。

締め切りは 2016年8月31日(水)

メールの場合:  
件名に「こびっと通信写真」と入れて  
下記アドレスまでお送りください。  
<送付先メールアドレス>  
copit@yamanashi.ac.jp

郵送の場合:  
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110  
山梨大学エコチル調査甲信ユニットセンター  
「こびっと通信写真」係までお送りください。

※「こびっと通信」は、エコチルやまなしのホームページにも掲載します。  
また、お送りいただいた写真は返却できません。あらかじめご了承ください。  
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

こちらからも  
ご応募できます。



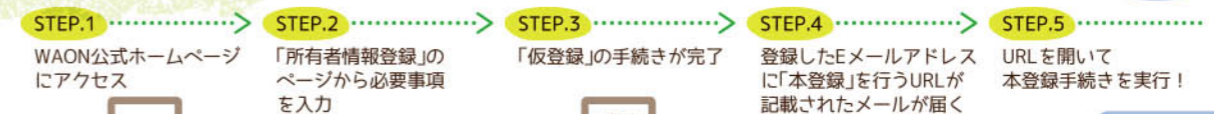
## WAON 知っ得情報

### エコチルやまなしに「PaSoRi(パソリ)」がやってきました!

PaSoRiを使うと、  
・WAONポイントの照会やダウンロード  
・電子マネーWAONの残高照会やチャージ などが、できるようになります。  
エコチルやまなしの主催イベントの会場等で、皆様にご利用いただけます。  
エコチルやまなしのイベントには、WAONカードをお忘れなく!

※PaSoRiを使うためには、事前にWAONカードの所有者情報登録が必要です。

#### 所有者情報の登録方法



#### プチ情報

WAONの残高やポイント数はレシートでも確認できます。  
ポイントには有効期限がありますので、こまめにチェックしてダウンロードしてくださいね!

「PaSoRi」は  
インターネットを使って、  
WAONカードの読み書きが  
できる装置です。



ID	*****7919
WAON支払額	¥304
WAON残額	¥6,691
(内ポイント対象金額)	¥604
今回ポイント: (内ポイント2倍対象)	6P
累計ポイント: (内12年03月末日迄有効 有効期限を過ぎるとポイントが無効 になります。お早めにご利用下さい。)	660P
257P	

## ファミリーイベントを 開催しました！

2016年5月28日(土)、  
甲府市の小瀬スポーツ公園武道館で、  
「エコチルやまなしファミリーイベント  
中村和彦先生の元気アップ教室～親子で楽  
しく遊ぼう～」を開催しました。

今回は、2011年7月～2012年5月に生ま  
れた4～5歳のエコチルキッズとご家族  
を対象に、遊びの中に体力アップにつながる運動を取り入れたちょっぴりハードなプロ  
グラムを企画。講師にはNHKのテレビ番組「からだであそぼ」や「おかあさんといっ  
しょ」の体操コーナーを監修された山梨大学教育学部の中村和彦学部長をお迎えし、  
36家族、約100人の参加者さんたちに、様々な運動遊びを体験していただきました。

全身を使ったじゃんけんゲームや動物の動きをまねた準備運動から、歓声や笑い声が  
響き、夢中で体を動かす子どもたちの姿が会場いっぱいに広がりました。中村教授は、  
「遊びの中には特定のスポーツをするよりも子どもの運動能力を発達させる様々な動き  
が含まれます。乳幼児・学童期に体を使って遊ぶことは、子どもたちの健やかな発達に  
欠かすことのできないことなので、ぜひ身近にいるお父さん、お母さんが一緒に積極的  
に運動遊びを楽しんであげてください」とアドバイスしてくださいました。



ボールを使った運動遊びに夢中です。

## イベント情報

7/16(土)  
13:30～15:00

エコチルやまなし  
フォーラム2016 夏

場所: 中央市・山梨大学医学部  
看護学科教育研究棟1階

内容: 「子どもの歯の健康について考えよう」  
をテーマに歯科医師が講演

富士吉田市健康まつり  
(市民夏まつり)

7/23(土)  
15:00～21:00

場所: 富士吉田市・下吉田中央  
コミュニティセンター 富栄時

内容: エコチルやまなしのブースを出展します

8/20(土)21(日)  
10:00～16:00

こどもの城フェスタ内  
「エコチルサロン」

場所: 甲府市・アイメッセ山梨  
内容: キッズゲーム大会や  
癒しのコーナーなど

エコチルやまなしファミリーイベント  
「親子リトミック教室」

場所: 甲府市、山梨市、富士吉田市で開催予定  
内容: 2012年6月以降に誕生した  
エコチルキッズが対象となります

10月中

## お子さんの食事調査が始まりました！

お子さんの4歳6ヶ月時に行うエコチル調査の質問票には、お子さん自  
身の食生活に関する質問が含まれています。皆さまからお寄せいただく  
回答は、日本の子どもたちの食事と健康の関係を明らかにするために、と  
ても重要な情報となります。また、お子さんが1日にどのくらい栄養素を  
摂取しているのかといったことが明らかになり、その量に基づいてお子  
さんの食事の特徴や食生活へのアドバイスが書かれた「結果報告」をお手元  
にお届けします。お子さんの食事について振り返る機会にさせていただける  
と思いますので、ご協力をお願いいたします！

## 表紙のモデルになってみませんか？

今号から表紙のスタイルをリニューアルしてみました。  
表紙の写真モデルになっていただいたのは、甲州市  
在住のエコチルキッズ北條賢都くんです。2歳のやん  
ちゃ盛り、この日も元気な笑顔をたくさん見せてくれ  
ました。

こびっと通信では、次号の表紙に登場していただく  
写真モデルを募集します。10月15日(土)、16日(日)に山  
梨県内の公園等で撮影を予定しており、どちらかの日  
に事務局が指定する撮影会場までお越しいただける方  
が対象となります。申し込みはメールで受け付けます。

### 【申込方法】

件名に「表紙写真申し込み」とご記入いただき、本文に「お母  
さまのお名前」「お子さまのお名前」「お子さまの生年月日」をご  
記入の上、下記アドレスまで送信してください。  
締め切りは2016年8月31日(水)

送信先メールアドレス  
copit@yamanashi.ac.jp



こちらからも  
応募できます。

※撮影会の詳細は、申し込んでいただいた方に  
事務局からあらためてご案内いたします。  
尚、応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

## 編集後記

初夏のさわやかな季節、「こびっと通信第6号」もリニューアルしてお  
届けしましたが、いかがでしたでしょうか？日々成長していく子どもたち  
のように、こびっと通信も皆さんに親しまれる紙面に成長していけたら、  
と願っています。「こんな情報が知りたい!」「もっとこうしてほしい」  
など、ご感想やご意見などがありましたら、ぜひお寄せください。お待ち  
しています。

### ～人事異動のお知らせ～

エコチル調査のスタート時から甲信ユニットセンターの副センター長を  
務めてくださった鈴木孝太先生が、今年5月に愛知医科大学医学部衛生学  
講座の教授に就任されました。鈴木先生の後任には、鳥取大学医学部社会  
医学講座から、6月1日付で山梨大学大学院附属出生コホート研究センター  
の特任准教授になられた大西一成先生が着任いたしました。大西先生は  
黄砂やPM2.5などの研究をご専門にされている環境  
医学分野のスペシャリストです。エコチル調査の研  
究結果やお子さんの健康に関する情報などを分か  
りやすく皆さまに提供していただけたらと思います。  
どうぞよろしくお願いたします。



大西一成先生



◆エコチル調査コールセンター  
電話: **0120-53-5252**  
(年中無休9:00～21:00)

◆環境省エコチル調査ホームページ  
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>

◆エコチル調査甲信ユニットセンター  
(エコチルやまなし)  
代表電話: **055-273-1258**  
謝礼ポイント専用電話: **055-273-6775**  
(いずれも土日祝日を除く9:00～17:00)

◆甲信ユニットセンターホームページ  
<http://ecochil-koushin.jp/>

エコチルやまなし

検索