

エコチル調査へのご協力いつもありがとうございます!



感謝の気持ちを込めて、今年もビッグイベントを開催いたします。  
ご家族おそろいで遊びにきてください!



エコチル  やまなし  
ファミリーイベント 2019

為末さんに走り方を教えてもらおう!

参加  
無料

元プロ陸上選手 為末大さんが先生の

# かけっこ教室

2019年 7月15日(月・祝)

時間 10:30 ~ 12:00 (10:00 受付開始)

場所 甲府市総合市民会館 山の都アリーナ  
山梨県甲府市青沼3丁目5-44 TEL 055-231-1951

世界大会で二度のメダルを獲得した元プロ陸上選手が  
教えてくれる、お子様向けかけっこ教室です。

「走る」ことの基礎を正しく楽しく学び、「走る喜び」を  
お子様に知ってもらえる教室です。



対象 エコチル調査にご参加いただいているお子さん

定員 100名 (応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

申込方法 同封したハガキに必要事項をご記入の上、個人情報保護シールを貼ってご返送ください。  
【 締切:2019年6月20日(木) 必着 】

- 応募多数の場合は、抽選とさせていただきますが、抽選に外れた場合でも観覧席でご見学いただけます。抽選結果は6月末までに郵送でご連絡いたします。
- エコチル調査にご参加いただいているお子さん以外のご家族は、観覧席でご覧いただけます。
- お手元にあるエコチル調査の質問票をぜひ、お持ちください。当日、会場でご提出いただけます。



お問い合わせ / エコチル調査甲信ユニットセンター TEL.055-273-1258 (土日祝日を除く 9:00~17:00)

元プロ陸上選手 為末大さんが先生の

# かけっこ教室

## 為末大さんプロフィール

1978年広島県生まれ。スプリント種目の世界大会で日本人として初のメダル獲得者。男子400メートルハードルの日本記録保持者（2019年5月現在）。

現在は、Sports×Technologyに関するプロジェクトを行う株式会社 Deportare Partners の代表を務める。新豊洲 Brillia ランニングスタジアム館長。主な著作に『走る哲学』、『諦める力』など。



## イベント内容

為末さんが走り方を指導します。  
姿勢作り、足の上げ方、早くスタートする方法など、  
走るコツをマスターしよう！



## 当日の持ち物

- 動きやすい服装
- タオル
- 運動靴
- 飲み物