エコチルやまなし

こぴっと通信

2019 SEP

第15号

特集

8歳学童期検査・総合健診がはじまりました!!

「為末大先生のかけっこ教室」を開催しました・ほっとカフェ …… 3-4

エコチルやまなし写真館“わが家のぽこっち大集合” …… 5-6

エコチルやまなしからのお知らせ・編集後記 …… 7

特集

8歳 学童期検査・総合健診 はじまりました!!

7月からいよいよ8歳学童期検査・総合健診がスタートしました!! 8歳になったお子さんの心身の発達を調べる学童期検査に加え、エコチルやまなしの追加調査である総合健診では、運動器や眼科、歯科、血液検査などさまざまな指標を用いて環境と発達の関連について調べます。検査で得られたデータを基に、子どもたちが健やかに育つ環境づくりを考えるとともに、病気の予防・診断・治療にも役立てていきますので、ぜひご協力をお願いいたします。

今回は実際の検査の様子を交えながら、順番に検査内容をご紹介します。

スタート！

受付
検査の内容や流れを説明し、お子さんとお母さんの体調を確認します。

麻酔テープ貼付
採血で針を刺す時の痛みを軽くするために、表面麻酔薬のテープを貼ります。

採血
血液の検査をします。お子さんは採血中にiPadでゲームをしたりDVDを見たりして、気持ちを紛らわせることもできます。

発達検査
お子さんにパソコンを操作してもらい、指先の動きや集中力を調べます。

身体計測
身長・体重・体脂肪率・筋肉量などを測定します。

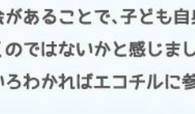
運動器健診
整形外科の先生が、1人ずつ丁寧に運動器の健診をします。

ゴール

検査が終わったらスタンプカードに好きなスタンプを押してね！
『エコチル研究員』任命証とキーホルダーを差し上げます！！

ごほうびのプレゼントを選ぼう！！

総合健診にご協力いただけるとプラス1,000円！



その日のうちに、一部の検査結果をお返しします。

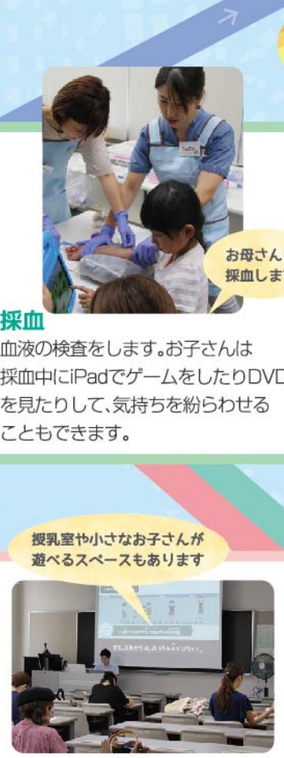
謝礼として4,000円分のクオカードをお渡しします。

バランス能力検査
重心動揺計という機械の上に立って、体のバランスを調べます。

手のひらコピー
両方の手のひらのコピーをとって、指の長さの比率を測ります。

歯科健診
歯科の先生が、口内環境や歯の健康、噛む力を検査します。希望者にはフッ素塗布もしてもらえます。

眼科健診
眼科の先生が、視力や目の見え方を検査します。



待合室
お子さんの検査中、おうちの方は待合室で質問票を記入したり、動画を見たりしてお待ちいただきます。

学童期検査のみ　学童期検査&総合健診　お母さん

後日お願いする検査

★採便
検査当日にお渡しする採便キットでお母さんとお子さんの便を採取し、郵送してください。
腸内細菌などを調べます。

★DEXA検査
通常のレントゲンより少ないX線量で骨密度と筋肉量を調べます。大学隣接の専用施設で実施するので、ご希望の方は別途予約をしていただきます。

参加した保護者の方のアンケートより

- 子どもが初めての採血で不安があったようですが、麻酔のテープとスタッフの対応で落ち着いて受けられました。
- こういう機会があることで、子ども自身も調査に対する意識が高まっていくのではないかと感じました。
- 検査でいろいろわかればエコチルに参加して良かったなと感じます。

8歳学童期検査は、エコチル調査に参加しているすべてのお子さんが対象となります。お子さんの8歳のお誕生日が近くなったらご案内をお送りしますので、ぜひご協力ください。みなさんに会えるのをスタッフ一同楽しみにしています☺

為末大先生の「かけっこ教室」を開催しました!

毎年恒例となっているエコチルやまなしのファミリーイベント。今年は7月15日の海の日に、元プロ陸上選手の為末大さんを講師にお招きし、甲府市総合市民会館の山の都アリーナで「かけっこ教室」を開催しました。100名の定員を大きく上回る458家族から申し込みがあり、抽選の結果120家族、128名のお子さんに体験していただくことができました。

親子で簡単なゲームをしてウォーミングアップをした後、テンションが上がった子どもたちが為末さんのもとに集まり、いよいよかけっこ教室の始まりです。まず、為末さんが見せてくれたのは、高く大きくジャンプするスキップでした。ゲームの登場人物マリオの実写版のようなダイナミックな高さに、会場には大きなどよめきが沸き上がりました。

上手なスキップは、早く走るための第一歩。為末さんの動きにつられて、子どもたちも思いきり体を動かして、スキップで走り抜けました。他にも、後ろ向きにうつぶせになった状態から素早く立ち上がってスタートしたり、ミニハードルを跳び越えながら走ったりと、子どもたちはアリーナを何度も往復しながらいろいろな走り方にチャレンジしました。為末さんは子どもたちの「走りたい!」というモチベーションを高めつつ、走り方のバリエーションをたくさん経験させてくれました。

最後には、為末さんと子どもたちのかけっこ対決が行われ、子どもたちは大喜び。また、為末さんが実際に跳んでいた高さに設定したミニハードルを跳び越える実演もあり、世界で闘ってきた圧巻の走りに、会場は大きな歓声に包まれました。

為末さんのダイナミックな動きを胸に刻み、走ることをのびのびと楽しんだ子どもたちの笑顔は、とても輝いて見えました。

1 ウォーミングアップ

俊敏性を高める親子ゲーム

パパやママにのぼって一周！

ためすえ だい
為末 大 先生

広島市佐伯区出身。
元陸上競技選手。
400mハードル日本記録保持者で、現在はスポーツコメンテーター・タレント・指導者などとして活躍中。

2 かけっこ教室の始まり！

3 先生と競走！

4 本物の走りを実演

この高さのハードルを…

軽々と跳ぶ為末さん

5 最後はハイタッチで

為末先生直伝！ かけっこのコツ

①スタートの構え

- 前に出す手と足が同じにならないように。右足を前に出したら、手は左手を前に出す。
- 体重の8割を前にかけ、体を傾ける。
- 膝はつま先より前に出す。
- 足は開き過ぎないように。

前に倒れる勢いを使ってスタート!

②手の振り

最初の3回を特に意識して大きく振る。

③蹴り出し

足指の付け根のあたりで地面を蹴る。足の裏全体で蹴らないように。

ほっとカフェ

エコチル調査では今、参加者の皆さんに乳歯調査へのご協力をお願いしています。お子さんの抜けた乳歯を保管しておいていただき、小学4年生になったら研究試料として数本をエコチル調査に提供していただく、という取り組みですが、皆さんはお子さんの抜けた乳歯ってどうしていますか？

ちょっぴりお恥ずかしい話ですが、我が家の長男は年中さんの時に虫歯ができ、歯医者デビューをしてしまいました。治療をし、それからはお菓子の与え方や歯みがきに気をつけていたのですが、小学2年生の歯科健診で学校からお便りをもらい、再び歯医者さんへ行くことに…。

生まれた時から周りのお友達と比べると体が小さめだった長男は、そのころまだ歯の生え変わりも始まっておらず、念のためレントゲンを撮ってもらうことにしました。その結果、乳歯の下に永久歯が確認でき、先生からも「乳歯の生え変わりが4年生で始まった子もいたよ」と言われたこともあって、もう少し様子を見ることにしました。

それから半年ほど過ぎた頃、無事に1本目の歯が抜けたのですが、長いことお世話になった乳歯に愛着を感じたのか、長男は抜けた歯をとっておきたいと言い出しました。とりあえず、その時手元にあったコットン皿を渡したところ、その後抜けた歯をすべてそのお皿の中に無造作に入れてとっておいています。

現在中学3年生になった長男は、全ての乳歯が永久歯に生え変わりましたが、「12歳臼歯」と呼ばれる永久歯はまだ生えていません。これまたレントゲンで確認できているので、彼の歯はきっと、ゆっくり成長しているのでしょう。

エコチル調査の乳歯調査は、抜けた乳歯を分析して、それまでに体に取り込んだ化学物質の状況を調べ、健康との関連を明らかにすることに役立てます。抜けた乳歯は、お子さんが屋根にポーイッと投げてしまったり、長男のように思い出にとっておきたがったりしているご家庭もあるかと思いますが、できる範囲で構いませんので、エコチル調査にも少し分けていただけると助かります。ご協力いただける方には、もう少ししたら専用の保管ケースをお送りします。まずは、乳歯調査へご協力いただけるかどうか、以前お送りしたハガキで意思表示をしていただけると嬉しいです！

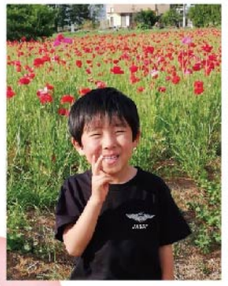
（事務スタッフ 野中美恵）

エコチルやまなし写真館

わが家のぼこっち 大集合

テーマ
『新元号』に撮影したベストショット

新元号の「令和（れいわ）」がスタートしてから４か月余り。
今回の写真館には、新元号への思いや願いが込められた令和初のベストショットが皆さんからたくさん届きました。ステキな写真をありがとうございました。
新しい時代が子どもたちにとって、穏やかで笑顔のあふれる時代となりますよう、心より願っております。



のだ たかお
野田 高雄くん
お花がいっぱい咲いているところでパチリ！

ごみ かいち
五味 珂市くん（右）
珂市がシーソーから落っこちた動画を観て、3兄弟で令和初の大爆笑！！

あいはら さな
相原 彩那さん
令和初の家族旅行。
河口湖湖畔のお店の前で「ハイチーズ！」(^^)!

いしい あやか
石井 絢香さん
10連休に初キャンプ。あまりにも楽しすぎて「もっと遊びたかった〜」と大泣きでした！

やまもと ひなた
山本 陽くん
詳細調査に参加しました。
できるようになったことや(発達検査の)珍回答にビックリ（^^♪

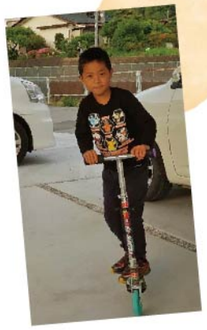
おかざき さよこ
岡崎 紗代子さん（左）
富士川クラフトパークで。令和最初の水遊び！

すずき ゆきひろ
鈴木 幸博くん
カンカン娘の収穫祭！
かき氷大好き❤

あらい わかな　こたろう
荒井 和奏さん、誇太郎くん
令和初！魚のつかみどり。
逃げられないように必死です！

こばやし はるた
小林 晴太くん（右）
ママが7歳で見た「平成のおじさん」。晴太も7歳で「令和のおじさん」を見ました。平和で幸せな時代となりますように！

なかざわ ゆきな
中澤 幸那さん
習い事のアプリで撮りました。満面の笑顔です！



あみくら しきと
網倉 識人くん
欲しかったキックボードを買ってもらい、すぐに乗れたのでドヤ顔です！

しもむら せな
下村 星菜さん
令和初のとうもろこし♪
近所の農家さんにとうもろこしをもらったよ。甘くておいしい〜
毎日食べたいな！

ふるや ゆうごう
古谷 友郷くん
パパに肩車をしてもらい、新時代を見据えるかのような渋い表情。

ちかやま ひなた
近山 陽音くん
「ママはテレビ見ててね！」とご飯のおかずを3品も作ってくれた母の日❤

はぎはら つむぎ
萩原 紬希さん（中央）
きょうだい仲良くね★

もちづき はやと
望月 颯人くん（右）
信州スカイパークでパチリ。たくさん遊んで、楽しい時間を過ごせました。

まえかわ ひかる
前川 輝くん（左）
令和初の家族旅行で沖縄へ。シーサーポーズでパチリ！楽しかった!(^^)!

まるやま みなと
丸山 湊斗くん（左）
七五三の前撮りを弟も一緒にドレスコードで仲良く肩を組んでパチリ！

おざわ かんた
小澤 幹太くん（右手前）
稲積神社正の木祭りで
令和初の家族写真!(^^)!

お子さまの写真大募集　次回のテーマは「もうすぐ１年生です！」

2020年4月に小学校に入学予定のお子さんたちの写真を募集します。入学前のうれしくてドキドキしているお子さんたちの様子を紙面で紹介してみませんか？
皆さまのご応募をお待ちしております。

●ご応募の締め切り：2020年１月10日(金)

●応募方法：メールまたは郵送で受け付けます。

①お母さまのお名前　②お子さまのお名前
③お子さまの生年月日　④写真の説明、エピソード
⑤こびっと通信へのご感想やご意見、取り上げてほしい内容
などを本文にご記入の上、右記までお送りください。

〈メールの場合〉
件名に「こびっと通信写真」と入れて下記アドレスまでお送りください。
送付先メールアドレスcopit@yamanashi.ac.jp

〈郵送の場合〉
〒409-3898　山梨県中央市下河東1110
山梨大学エコチル調査甲信ユニットセンター
「こびっと通信写真」係 までお送りください。

こちらからもご応募できます。

※「こびっと通信」は、エコチルやまなしのホームページにも掲載します。また、お送りいただいた写真は返却できません。あらかじめご了承ください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

エコチルやまなしからのお知らせ

学年質問票を発送します！

エコチル調査の質問票は、お子さんが小学校に入学してからは、毎年お誕生日付近にお送りする「年齢質問票」と、学年ごとに一斉にお送りする「学年質問票」の2種類となります。本年度の「学年質問票」は、1年生が9月～10月、2年生は11月～12月に発送いたしますので、ぜひご協力をお願いいたします。

なお、学年質問票には、小学校で測定した身長や体重のデータを書いていただく項目がありますので、お子さんが身体測定の記録を学校から持ち帰った際には、写真に撮るなどしてお手元に記録を残しておいてくださいね。

謝礼ポイントの受け取り期限が近づいています！

エコチル調査の質問票にご協力いただくと、1冊に付き1,000WAONポイント(1,000円相当分)をプレゼントしていますが、このWAONポイントには、受け取り期限があります。

2018年10月1日から2019年3月31日までに差し上げたWAONポイントは、2019年9月30日までにダウンロードした上で、電子マネーの「WAON」に交換していただかないと失効してしまいますので、対象となるポイントをお持ちの方はご注意ください!

WAONカードの所有者情報登録はお済みですか？

最近、「WAONカードを失くしてしまった」という問い合わせが増えています。WAONカードを紛失した場合でも、事前に「所有者情報登録」がしてあれば、残高を再発行されたカードに移行できるようになります。「所有者情報登録」はWAONの公式ホームページ(https://www.waon.net/)で簡単にできますので、お手元にエコチル調査のWAONカードをご用意いただいた上でぜひご利用ください!

●所有者情報登録の手順

①WAON公式ホームページの「電子マネーWAON会員(所有者情報登録)」にアクセスする。

②WAONカード裏面の左上にある「WAON番号」と「コード」を入力し、ログインする。

③「新規登録」のボタンを押す。

④「個人情報の取り扱いについて」の注意事項を確認し、よろしければ「同意する」のボタンを押す。

⑤「WAONカード所有者情報」の登録画面から、個人情報を登録する。

WAONカードを失くしてしまったら…

①下記のエコチルやまなし専用ダイヤルにお電話ください。WAONカードの再発行手続きを行います。

■エコチルやまなしWAONポイント専用ダイヤル
055-273-6775（平日9:00～17:00）

②2週間程度で、エコチルやまなしから新しいWAONカードをお届けします(無料)。

③WAON公式HPから新しいWAONカードの所有者情報登録をしてください。

④紛失したカードが所有者情報登録してあれば、残高を新しいカードに移すことができます。詳しい手続きはこちらまでお問合せください。

■WAONコールセンター
フリーダイヤル 0120-577-365
携帯電話からは 0570-064-375

編集後記

今回のこびっと通信では、この7月より始まった8歳学童期検査について特集しました。8歳のお子さんたちの健康状態について、質問票だけでなく、全国で統一された機器を使って実際に測定することで、エコチル調査にとって、とても重要なデータを集めることができます。何より、大きくなったエコチルキッズと保護者の皆さまにお会いできることは、スタッフの楽しみと励みになっています!お子さんが小学2年生になったら、どうぞ、8歳学童期検査に協力してくださいね。

また、令和最初のファミリーイベントは、元オリンピック選手、為末大さんを講師に迎えて「かけっこ教室」を開催しました。紙面でもご紹介した通り、為末さんは、同じ人間とは思えないぐらいの力強い走りやジャンプで会場にいた人たちを驚かせ、その気さくな人柄で多くの人を魅了していました。将来、エコチルキッズの中からオリンピック選手が登場!なんていう夢も膨んだりして(笑)

「エコチルやまなし写真館」にも、新元号「令和」初のベストショットをたくさんお寄せいただき、ありがとうございました!写真が届くたび、お子さんたちの愛らしい表情に担当スタッフの顔はほころびっぱなしでした。これからも、エコチル調査にご参加されている皆さまに登場していただく機会や、役に立つ情報などを提供していきたいと思っています!

まだまだ残暑の厳しい折ですが、無理をせずどうぞ体に気を付けてお過ごしください。

◆エコチル調査甲信ユニットセンター（エコチルやまなし）
代表電話 …… 055-273-1258
謝礼ポイント専用電話 055-273-6775
（いずれも土日祝日を除く 9:00～17:00）

◆エコチル調査コールセンター
フリーダイヤル 0120-53-5252（年中無休9:00～22:00）

◆甲信ユニットセンターホームページ
http://ecochil-koushin.jp/
エコチルやまなし 検索

Japan Eco&Child Study
環境省 Ministry of the Environment
国立研究開発法人 国立環境研究所
山梨大学 UNIVERSITY OF YAMANASHI
山梨大学大学院総合研究部附属出生コホート研究センター

ネオスペース2019年9月4,200部