エコチルやまなし

こぴっと通信

2020 JUL

第17号

特集 “ウィズ コロナ時代”を生きる
子どもたちの心と生活を守るために…

ぽこっちくらぶ体験リポート「かんたん！　おいしい！　ぽこっちクッキング」 …… 3-4
8歳学童期検査・総合健診の実施状況について …… 5
エコチルやまなし写真館「わが家のぽこっち大集合！」 …… 6
ほっとカフェ・エコチルやまなしからのお知らせ・編集後記 …… 7

特集

“ウィズ コロナ時代 “を生きる 子どもたちの心と生活を守るために…

このたびの新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、世界中の人々が影響を受けています。突然現れ、あっという間に広がった未知のウイルスは、人々の生活に影を落とし、たくさんの悲しみと不安感をもたらしました。このウイルスを封じ込めるためには、まだまだ長い時間がかかることでしょう。そんな中で私たちは日々の暮らしを続けていかなければなりません。ウイルスの感染拡大を防ぎながら、ウイルスとともに生活する「新しい生活様式」の中で子どもたちを守り、育てていくために、私たち大人に求められていることについて考えてみませんか。公衆衛生学を専門とするエコチル調査甲信ユニットセンター長の山縣然太朗（山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座教授）からメッセージをお届けします。

甲信ユニットセンター長
山縣 然太朗 教授

message

新型コロナウイルスの日本の累計感染者数は17,238人、そのうち未成年者は702人です（6月14日現在）。子どもの感染例は大人に比べて非常に少なく、昨今の子どものPCR陽性例から見ても、無症状がほとんどで重症化もしにくいようです。休校措置は、感染拡大防止に一定の効果をもたらしたといえるでしょう。一方で、子どもたちには別の健康問題が生じることとなりました。生活リズムの変調、外出自粛や友達と会えないことによるストレス、ゲームや動画への依存、運動量の激減などがその例です。園や学校は、子どもたちにとって学習の場というだけでなく、心身の健康のためにも重要な場所なのです。

子どもの心に寄り添って…

学校が再開されて2カ月余りが経ちましたが、皆さんのお家のお子さんは元気に園や学校に通えているでしょうか。「やっと学校に行ける」と喜んだのも束の間、以前のように自由に遊んだり、友達と触れ合ったりできないことにストレスを感じ、体調を崩してしまう子どももいるようです。また、長い休校期間中に体力が落ちてしまい、気候の変化や学校生活のペースに適応するのが大変な子どもも少なくありません。もし、お子さんが「学校に行きたくない」と訴えてきた時には、無理に行かせようとせずに「今はちょっと休んだ方がいいよ」と言って、少しゆっくりさせてあげてください。また、学校で辛いことがあって、「行きたくない」と思っていても、それを口に出せずにいる子や、学校ではよい子なのに家では乱暴な言動をとっていた子が、休校の間は家でも落ち着いていたという例もあります。学校の先生やスクールカウンセラーとよく相談しながら、焦らずに子どもの気持ちに寄り添う対応をしてあげてほしいと思います。

一方、新型コロナウイルスの感染を恐れるあまりに、「学校に行かせて大丈夫だろうか」と不安を抱く保護者の方もいるようです。しかし、学校の先生たちは文科省の衛生管理マニュアルを基に、万全な感染対策を施して授業に臨んでいます。そして、大人に比べて子どもはこのウイルスに感染しても重症化しにくいということも分かっています。何か持病があるお子さんは主治医の先生とよく相談してください。おうちの方はあまり心配しすぎずに、気持ちよく送り出してあげてほしいと思います。

「ゼロリスク」を求めずに…

この新型コロナウイルスが、世界から消えて無くなるということは考えられません。つまり私たちは、これから上手にこのウイルスと付き合っていかなければなりません。こまめな手洗いとマスクの着用、いわゆる「3密」を避ける行動が普段の生活の中に浸透して、みんなが当たり前に感染予防行動をとれるようになれば、不自由さを感じる事はそんなに多くはなくなるでしょう。そうはいっても子どもたちは、学校生活や普段の行動の中で、うっかり距離が近くなったり、ちょっと体が触れ合ってしまったりすることもあると思います。しかし、それを気にしすぎて何もできなくなってしまうよりは、楽しく活動したり学習したりすることの方が、子どもの命と成長にとっては大切です。大人の知恵と工夫、そしてゼロリスクを求めない柔軟な対応で、子どもがストレスなく日常生活を送れるようにサポートをしてあげてほしいと思います。

また、『コロナハラスメント』と呼ばれる差別的な発言や行動は、大人も子どもも絶対にしてはいけません。感染してしまった人を攻撃するような社会の動きが、感染源を特定しにくくしているという一面もあります。もし自分が感染者になってしまったら…という想像力を働かせ、相手の立場や気持ちを思いやる優しさを持って、いま一度このコロナ禍での過ごし方やウイルスとの付き合い方について、親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。

3つの【密】にきをつけて！

換気の悪い密閉空間

むんむん

大勢がいる密集場所

ぎゅうぎゅう

間近で会話する密接場面

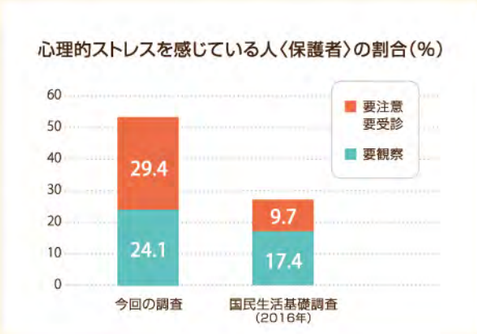
がやがや

実態調査より

山梨大学大学院附属出生コホート研究センターでは、コロナ禍で外出自粛生活を送っていた4月30日～5月13日にかけて、「新型コロナウイルスから子どもの心と生活を守るための実態調査」を行いました。子どもがいる保護者の心理的ストレスの実態や子どもに起きている“変化”について調べることを目的に質問票を作成し、全国の1,200人を対象にインターネットで調査しました。結果の一部をご紹介します。

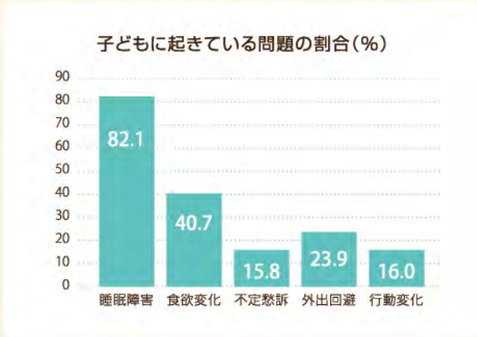
1 心理的ストレスを感じている保護者の割合について

「K6」という心理的ストレスの程度をみる尺度で、保護者の心の健康状態を調べたところ、「要注意·要受診」の人が29.4%と約3割に上りました。「要観察」となった人も24.1%いて、心の健康度が低下していると思われる人たちが過半数を占めました。同じく「K6」を取り入れている国民生活基礎調査の2016年度の結果と比べると、「要注意·要受診」層がおよそ3倍になっていることが分かりました。



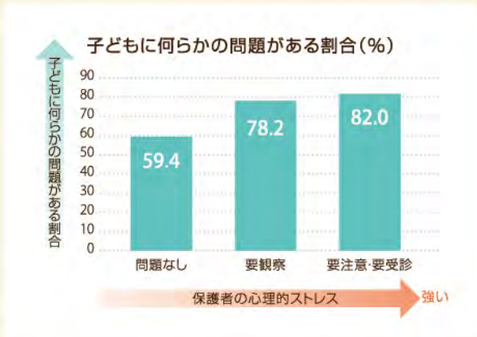
2 子どもに起きている「問題」について

1,200人中、831人（69.3%）の子どもに何らかの問題がみられました。その内容について複数回答で聞いたところ、最も多かったのが「睡眠障害」で82.1%に上りました。「食欲の変化」は40.7%、「外出したがらない」も23.9%にみられました。また、6～7人に1人は、「元気がない」「腹痛や頭痛を訴える」といった「不定愁訴」があり、「無口になった」「暴力を振るう」といった「行動変化」も起きていました。規則正しい生活が難しくなったことや、未知の感染症に対する不安が影響しているものと思われます。



3 保護者の心理的ストレスの子どもへの影響

保護者の心理的ストレスの度合いと、子どもに起きている「問題」との関連をみたところ、保護者のストレス度が高いほど、子どもに何らかの問題が出ている割合も高くなっていることが分かりました。親が不安だったり気持ちが沈んだりしていると、子どもにも影響が出ることが推察されました。



エコチルやまなしでは公式ホームページに「新型コロナウイルス感染症関連情報」コーナーを開設しています。
子育て中の皆さんに参考にしていただけそうな情報を随時アップしておりますので、ぜひご覧ください。

甲信ユニットセンター公式ホームページ　http://ecochil-koushin.jp/yamanashi/　エコチルやまなし 検索

ぼこっちくらぶ体験リポート

～かんたん！おいしい！ぼこっちクッキング～

こんにちは！エコチルやまなしのオリジナルキャラクター"ぼこっち"のゆかりんです！
私たちが知りたいことを調べたり、聞いたりして、情報をお届けする「ぼこっちくらぶ」がスタートするよ！
エコチルキッズのみんなに、ぜひ読んでもらいたいと思ってます！
今回は、「自分でお昼ごはんを作っちゃおう！」ということで、お料理にチャレンジしてもらいました。
さっそく、どんな体験をしたのか見てみよう！！

本日の先生をしょうかいします

辻 千鶴 さん

料理家
食育を交えた
手軽な料理ができる
体験型カフェ
「マルサマルシェ
Cooking Studio」経営

ちょうせんしたのはこの2人！

かなでちゃん
(小学3年生)
新たいそうと
ピアノをやってます♡
おりょうりも大好き！

あおいくん
(小学3年生)
サッカー少年。
ことしは母の日に
カレーを作ったよ！

じぶんだけのオリジナルフルーツパフェ

かなでちゃん作

あおいくん作

くだもの、ヨーグルト、
フルーツソース、
生クリームをすきな
じゅんばんで入れるだけ！
さいごにアイスと
くだものでかざりつけよう！

かなでちゃん
どうだった？

さいしょはまよったけど、
どんどん入れているうちに
わたしだけの
パフェができたよ！
たのしかった～♥

こんなに
おっきいパフェができた！

ワンポイントアドバイス

一番さいごになにを食べようかとか、
さいしょになにを食べたいかな～って
そうぞうして、うつわに入れてみてね！

【ざいりょう】
- ヨーグルト、フルーツソース、生クリーム、シリアル、アイスクリーム、くだものコンポートなどから入れたいもの
- 桃、キウイ、リンゴ、オレンジなど好きなくだもの

まぜてふるだけ！フルーツソースドレッシング

ざいりょうを
ぜんぶ入れて
おもいっきりシェイク！

ワンポイントアドバイス

あじをみながら、
ジャムをたしたり、
おさとうをたしたりして、
じぶんの好きなあじにしてね！

【ざいりょう】
- お家にあるジャムやフルーツソース、くだもののピューレなど　大さじ2と半分
- オリーブオイル　大さじ2
- リンゴ酢(こくもつ酢などでもOK)　大さじ2
- 塩　小さじ半分
- さとう　小さじ半分
- ブラックペッパー、ハーブなど少々

かんたん！

やさいたっぷりクリスピーピザ

ピザ生地は
なんと ビニールぶくろの中で
つくれるよ！

もみもみ

ぎゅっぎゅっ
おしつぶす→おりたたむ

あおいくん
じょうず～

生地のむきをかえて
うすくのばそう！

ぽんぽんっ
ここだいじ！たくさんたたこう

うまっ！

めんぼうでのばすのがたのしかったよ！
生地がうすいから、そぉ～っと
ていねいにやったらうまくできた！

【ざいりょう】
Ⓐピザ生地：
- はくりき粉50ｇ
- 水23ｇ(粉の半分よりちょっと少ない量)
- オリーブオイル小さじ1
- 塩ひとつまみ

【じゅんびするもの】
少しあつめのビニールぶくろ

具：
- じゃがいも、かぼちゃ、かぶ、にんじん、こまつな、ミニトマト、しめじなどのやさい
- ベーコン
- ケチャップ
- クリームチーズ
- とろけるチーズ

【つくりかた】
1. ビニールぶくろの中に、Ⓐのざいりょうを入れて、ふくろの下からポンポンとたたく。
2. ふくろの上から生地をよくもんで、まとめる。
3. ふくろの上から手のひらでおしつぶす→おりたたむを20回くり返す。
4. ふくろの口をねじって空気をぬき、ねかす。この間に具をじゅんび。
5. ねかしておいた生地を、ふくろのまん中におき、大さじ1くらいのはくりき粉をまぶす。
6. ふくろの上からぎゅっとおしつぶした生地をめんぼうでうすくのばす。
7. のばした生地をふくろからとり出してクッキングシートの上におき、クリームチーズをぜんたいにちょんちょんとおいて、ケチャップをぬる。
8. 具をのせて、チーズをちらしたら、オーブントースターで15分くらい焼いてできあがり！（トースターは予熱しておくとよい）

ワンポイントアドバイス

やさいはあらかじめレンジでチンしておくと、
やわらかくなって子どもでも切りやすいよ！

やったね！

みんなも
チャレンジ！

完成！

辻先生から

ふたりとも、とってもじょうずにできました！
「じぶんで作った！できた！おいしい」というけいけんは、
これからきっとやくに立つと思いますよ！

「ぼこっちくらぶ」のメンバーを募集します！

お料理体験レポート、楽しんでもらえましたか？これからも「ぼこっち」が、興味を持ったことを取り上げて、「こびっと通信」でどんどんお伝えしていこうと思っています！そこで、実際にいろいろな学びを体験したり、取り上げたテーマについて、アンケートなどでみんなの声を聞かせてもらったり、このページに参加してもらえる「ぼこっちくらぶ」のメンバーを募集します。元気なエコチルキッズたちのたくさんのご応募を待ってま～す。

【応募条件】
エコチル調査に参加しているお子さんならだれでも応募できます。「こびっと通信」の誌面に写真や名前(ニックネームも可)を掲載させていただくことをご了承ください。
【応募方法】
メールまたはハガキに下記の必要事項をご記入の上、ご応募ください。
①お母さんのお名前　②お子さんのお名前　③お子さんの生年月日　④お子さんの特技や興味をもっていること、はまっていること　⑤取り上げてほしい企画やテーマ

【宛先】
メールの場合：件名に「ぼこっちくらぶ」とご記入いただき、
右記アドレスまでお送りください。　copit@yamanashi.ac.jp
郵送の場合：〒409-3898　山梨県中央市下河東1110
山梨大学エコチル調査甲信ユニットセンター「ぼこっちくらぶ」係までお送りください。

締め切り　2020年11月30日(月)必着

8歳 学童期検査・総合健診の実施状況について

小学2年生になったお子さん全員を対象とした「学童期検査」とエコチルやまなし独自の追加調査「総合健診」が始まって1年が経過しました。この間、多くの方々に参加していただき、大きくなったお子さんたちと実際に会っていろいろなお話ができたことを、スタッフ一同とても嬉しく感じています！　新型コロナウイルス感染症の影響で３月から６月の回は中止とさせていただきましたが、この７月から感染症対策を徹底した上で再開しています。初年度の実施状況と新型コロナウイルス感染症対策に関する取り組みについてご報告いたします。

実施状況

2019年度に小学２年生になった山梨所属のエコチルキッズはちょうど800人いました。山梨大学医学部キャンパスを会場に、昨年7月から毎月1回の土日を検査日とし、お子さんたちを誕生月順に7月～9月、10月～12月、1月～3月の3回に分けて参加者を募集しました。

800人のうち予約をしてくださったのは506人で、予約率は63.3%でした。新型コロナウイルスの影響で3月の回に予約してくださっていた65人の検査を中止とせざるを得なかったこともあり、実際に検査を受けられたのは417人（52.1%）となりました。そのうち、「総合健診」にも参加してくださったのは400人で、学童期検査に参加した人の95.9%に上りました。

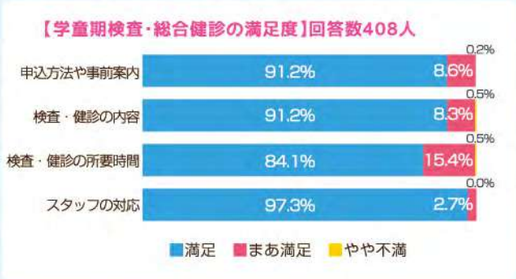
2019年度8歳学童期検査・総合健診実施状況

実施日	対象者数	予約状況		学童期検査		総合健診	
		予約者数	予約率	参加者数	参加率	参加者数	学童期検査参加者に対する参加率
7月-9月	195	117	60.0%	114	58.5%	107	93.9%
10月-12月	301	190	63.1%	182	60.5%	173	95.1%
1月-3月	304	199	65.5%	121	39.8%	120	99.2%
合 計	800	506	63.3%	417	52.1%	400	95.9%

※3月7日、8日は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止

アンケート結果より

学童期検査終了後には満足度調査を行っています。アンケートでは実際に参加していただいた多くの方に、「参加してよかった」という感想をいただきました。



参加者さんの声

◆採血があるということで本人がとても緊張していたのですが、スタッフの方々がとても親切で優しく対応して下さったので嫌がらず参加できました。ありがとうございました。

◆自閉スペクトラム症なので心配しましたが、スタッフがたくさんいて優しく対応してくれたので助かりました。

◆私たちの情報が、今後の世の中にとってためになることを嬉しく思います。

◆検査の結果が一部のみ教えて頂けますが、総合的にわかるといいなと感じました。

◆子どもが楽しく受けられる環境でとてもよかったです。

エコチルやまなしの感染症対策について

2020年度の「学童期検査・総合健診」は新型コロナウイルスへの対策を講じたうえで、7月から再開いたしました。

皆さんに安心してご参加いただけるよう、以下の通り細心の注意を払って取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

1. 検査スタッフは日ごろから体調管理に留意し、毎日検温と体調チェックを行います。
2. 「密」を避けるため、学童期検査にはお子さん本人と付添いの方1名の2名でお越しいただきます。
3. 検査に参加していただく際には、お子さん本人と同居家族の皆さんの体調確認を行います。
4. 検査は1人ずつ、個室で行います。付添いの方は待合室でお待ちいただきます。
5. 検査スタッフ、参加者ともにマスクの着用を徹底します。
6. 検査の開始前と終了後には必ず、石鹸で手を洗っていただきます。
7. 会場内では他者との距離が１メートル以上となるようレイアウトを工夫します。
8. 手指消毒液や機器の消毒液を各部屋に配備します。

※医療的なケアが必要なお子さんや持病があるお子さんは、予防的観点から検査を控えさせていただきます。

ご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。

エコチル調査甲信ユニットセンター
☎055-273-1258
（土日祝日除く9：00～17：00）

エコチルやまなし写真館

わが家のぼこっち 大集合

テーマ
2020
スポーツを楽しもう！

眩しい太陽の陽射しとともに、今年も暑～い夏がやってきました。皆さん夏バテなどしていませんか？

新型コロナウィルスの影響により、東京オリンピックが来年に延期され、「ステイ ホーム」が求められていた中ではありましたが、エコチルキッズは元気いっぱい！スポーツを楽しむ素敵な写真を届けてくださいました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

何回転んでも立ち上がって頑張ること、友だちを信じてバトンを最後までつなぐこと、そして、スポーツを通して友情を深めること…。子どもたちにとって、スポーツは大切な学びの場でもあることに改めて気づかされました。

まだまだ日常生活では気をつけなければならないことがあり大変な状況ですが、少しずつできることから始めて、スポーツや体を動かすことを楽しんでいきましょう。

わたなべ
渡辺 るな さん

バスケが好きで、
1年生から本格的に始める予定です。
ボールを奪い取ったり、カットしたり
するのが好きみたいです。
負けず嫌いが良～く分かる…(^^;)

あめみや さき
雨宮 咲姫 さん

1年生になり
初めて出場した空手の全国大会。
全国の1年生のお友だちが
たくさんできたと喜んでいました。
スポーツを通していろいろな輪が
広がることが素敵ですね！
東京オリンピックでは初めて空手が正式種目に！
ワクワクドキドキが止まりません♡

かただ こうせい
片田 光星 くん

初めての駅伝競走。
4人のお友達とバトンをつなぎ
最後まで走り抜きました！

ちんざい もえか
鎮西 百恵華 さん

お姉ちゃんの自転車で練習中！
何回転んでも頑張ってます！

お子さまの写真大募集　次回のテーマは「もうすぐ　１年生です」

2021年４月に小学校に入学予定のお子さんたちの写真を募集します。毎年恒例のこのテーマも４年目を迎え、いよいよ今回が最後の１年生募集になります。入学前のドキドキしているお子さんたちの様子を紙面で紹介してみませんか？
たくさんのご応募をお待ちしています。

●応募方法：メールまたは郵送で受け付けます。
①お母さんのお名前　②お子さんのお名前
③お子さんの生年月日　④写真の説明、エピソード
⑤こびっと通信へのご感想やご意見、取り上げてほしい内容
などを本文にご記入の上、右記までお送りください。

●締め切り　2021年１月8日(金)

〈 メールの場合 〉
件名に「こびっと通信写真」と入れて下記アドレスまでお送りください。
送付先メールアドレスcopit@yamanashi.ac.jp

こちらからもご応募できます。

〈 郵送の場合 〉
〒409-3898　山梨県中央市下河東1110
山梨大学エコチル調査甲信ユニットセンター
「こびっと通信写真」係 までお送りください。

※「こびっと通信」は、エコチルやまなしのホームページにも掲載します。また、お送りいただいた写真は返却できません。あらかじめご了承ください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

エコチルやまなしからのお知らせ

学年質問票を発送しています！

エコチル調査の質問票は、お子さんが小学校に入学してからは、毎年お誕生日付近にお送りする「年齢質問票」と、学年ごとに一斉にお送りする「学年質問票」の2種類となっております。本年度の「学年質問票」は、この7月に3年生分を発送したのを皮切りに、1年生分は9月、2年生分は11月に発送する予定です。休校になった影響で、小学校で行う身体測定のデータなどがお手元にない方もいらっしゃるかもしれませんが、分かる範囲で構いませんのでぜひご協力をお願いいたします。

乳歯調査にご協力ください。

エコチル調査ではお子さんの抜けた乳歯を保管しておいていただき、小学4年生になったら、乳犬歯2本をご提供いただく「乳歯調査」への参加者を募集しています。コアセンターからお送りした専用ハガキで申し込んでいただくと、乳歯を保管しておくケースをプレゼントいたしますので、ぜひ前向きにご検討ください。詳しくはエコチルやまなしまでお気軽にお問い合せください。

謝礼ポイントの受け取り期限が近づいています！

エコチル調査の質問票にご協力いただくと、1冊に付き1,000WAONポイント(1,000円相当分)をプレゼントしていますが、このWAONポイントには、受け取り期限があります。

2019年10月1日から2020年3月31日までに差し上げたWAONポイントは、2020年9月30日までにダウンロードした上で、電子マネーの「WAON」に交換していただかないと失効してしまいますので、対象となるポイントをお持ちの方はご注意ください!

ほっとカフェ

新型コロナウイルス感染症の流行で突然始まった休校、続く緊急事態宣言による外出自粛。約2か月半にわたる巣ごもり生活を皆さんはどう過ごされましたか?

私は現在小学3年生の息子がいるため、学童保育に早めに迎えに行ったり、お休みをもらったりしつつ何とか乗り切りました。

共働きのため、息子は1歳の時から起きている時間の大部分を保育園・学校・学童保育で過ごしてきました。9歳にして突如訪れた「おうち時間」。久々の母子水入らずの時間、と思いきや…。

母「早く勉強しなさい!」　子「今やろうと思ってたのに!」

母「字はもっと丁寧に書いて!」　子「書いてますぅ!」

問題が分からないというので教えると、「ごちゃごちゃ言わないで‼うるさくて勉強できない!」と怒られ、遊ぶ前に勉強しなさいと言うと「何にもやってない人に言われたくないですぅ!」。…あ、そう。

何を言っても言い返される、を繰り返し、つい大きい声で怒鳴ってしまうこともほぼ毎日。あまりにイラついたので1人で近所のスーパーに買い物に出たこともありました。

なんでこんなに反抗的なのか。コロナストレス?　いや、思えば去年あたりから口答えが多くなり、こちらもイラっとすることが増えたような…。そこで「小2」「口答え」で検索してみると、「中間反抗期」という言葉が出てきました。

2歳頃の第1次反抗期と思春期の第2次反抗期の間にある反抗期のことで、5歳～小学校低学年に多いとのこと。特徴は、口答え、屁理屈、暴言、イライラして物に当たる、注意しても無視する、嘘をつく、などなど。まさにその通り。"自分で考えて行動しようとする成長段階の表れ"だそうで、頭ごなしに抑えつけるのでなく、おおらかな気持ちで見守り、どうしても譲れない場面ではきちんと叱る(怒るはNG)のがよいらしい…。

おおらかな気持ちって簡単そうですが、正直かなりハードルが高い。「イラっとしたらまず深呼吸」も試してみましたが、"イラ"の瞬発力が勝る時もよくあります。「育児=育自」とはよく言ったもので、毎日修行の気分です。

でも考えてみれば子どもと一緒にいられるのもあと10年あるかどうか。限りある時間を大切に、楽しんだ方がいい…ですよね。この際、子どもの成長とともに自分もまだまだ成長できる、と前向きにとらえ、数年後にくるであろう真の反抗期に備えようと思います。

(事務スタッフ・三井圭子)

編集後記

いよいよ夏到来。いつもの年なら海に山にと、ワクワクが止まらない季節ですが、今年はおうちで過ごす時間が多くなりそうです。ただでさえ暑い山梨の夏…。なのに家族がみんな家にいる…。考えるとめまいがしそうなのは私だけ??　おうち時間を快適に過ごせるアイデアなど、ぜひ教えてください。

さて、こびっと通信17号では、新型コロナウイルスを特集のテーマに取り上げました。コロナ時代を生きていく子どもたち、そして私たち大人が、この感染症をどのように捉え、向き合っていかなければならないのか、何か少しでもヒントになるようなお話を紹介したいと考えました。センター長の山縣は今回のコロナの問題を語る時、「ポジティブに」という言葉をよく使います。コロナ禍であっても、「マスクの下は笑顔☺」を心がけ、ポジティブに乗り切っていきたいものですね!

今号ではもう一つ、新しい試みとして「ぽこっちくらぶ」を立ち上げました。エコチル調査に参加していただいているお子さんたちにも、「こびっと通信」を読んでもらいたいとの思いから、お子さんたちが参加できる企画を考えました。初めての体験レポートでは、2人のお子さんがお料理に挑戦!　色がきれいなドレッシングや、美味しそうなピザとパフェのできあがりに、満足そうな2人の笑顔が印象的でした。皆さんもレシピを参考に、お子さんと一緒に作ってみてくださいね。

「ぽこっちくらぶ」のメンバー募集にも、たくさんのご応募をお待ちしています。

まだまだ、感染対策に気を遣う日々が続きます。そして、例年以上に熱中症にも注意が必要です。皆さまくれぐれもご自愛いただき、ステキな夏をお過ごしください。

(スタッフ一同)

◆エコチル調査甲信ユニットセンター
(エコチルやまなし)
代表電話 …… 055-273-1258
謝礼ポイント専用電話 055-273-6775
(いずれも 土日祝日を除く 9:00～17:00)

◆エコチル調査コールセンター
フリーダイヤル 0120-53-5252 (年中無休9:00～22:00)
◆甲信ユニットセンターホームページ
http://ecochil-koushin.jp/
エコチルやまなし 検索

Japan Eco&Child Study
環境省 Ministry of the Environment
国立研究開発法人 国立環境研究所
山梨大学 UNIVERSITY OF YAMANASHI
山梨大学大学院総合研究部附属
出生コホート研究センター

ネオスペース2020年7月4,200部