

こびっと通信



特集

育児についてもっと話そう！
パパのホンネ座談会



- ・ファミリーイベント2017「アキラボーイとタヌキちゃんのデジタルショー」報告 …… 4
- ・親子で楽しもう！ おうちでごはん 「夏にぴったり！ 楽チン料理」 …… 5
- ・エコチルやまなし写真館「わが家のぼこっち大集合」 …… 6
- ・ほっとカフェ、 WAON知っ得情報、 編集後記 …… 7



育児についてもっと話そう！

パパのホンネ 座談会



今年2月に環境省が開いた「第6回エコチル調査シンポジウム」では、お父さんの育児参加をテーマにしたパネルディスカッションが行われました。今回エコチルやまなしでも、日々子育てに奮闘されている3人のエコチルパパをお招きし、山縣然太郎センター長を交えて、「パパの育児」について語り合っていました。身近な話題から政治の話まで、ママとは違った視点で子どもたちを見守る優しいパパたちの思いを聞くことができました。

山縣センター長(以下 山縣):本日はお忙しい中、お集まりいただきありがとうございます。まずは、お子さんとの関わり方やお家での役割についてお聞かせください。

名取 明伸さん(以下 名取):うちは妻も働いているので、保育園に迎えに行ったりお風呂に入れたりします。うちの子はちょうど今、「イヤイヤ期」で、特に私に対して「あっち行け」とか「嫌い」とか言うんです。本当はトイレの世話やご飯を食べさせたりもしてあげたいのですが…。

眞野 桂多さん(以下 眞野):うちは女の子が2人いますが、今は5歳の方がイヤイヤな感じで、逆に3歳の子は私にベタベタです。仕事のある平日は、間に合えば私がお風呂に入れています。あと我が家は夜に洗濯をすることが多いので、そういう家事もなるべく手伝うようにしています。

依田 歩さん(以下 依田):私は平日の帰りが遅くて、夜10時ごろになってしまいます。帰ると子どもたちは寝ているので、寝顔を見るだけです。朝は私がある程度ご飯の支度をします。休日や家にいる日は、遊んだりお風呂に入れたりもします。なかなか一緒にいる時間が持てないので、その程度しかできていないです。



依田 歩さん
3歳になる双子の男の子がいる
50代のパパ。
(甲府市在住)

山縣:依田さんのところは双子だといろいろ大変じゃないですか？

依田:うちは妻が体育会系なので、しっかりしつけていますよ。僕は「軍隊式子育て」と呼んでいるんですけど(笑)。同じ敷居内に両親も住んでいるので、祖父母がよく面倒をみてくれます。

山縣:ご実家のサポートを受けながら子育てができるとう助かりますね。皆さんは、お子さんが小さい時から育児に関わっていらっしゃるようですが、役割分担について夫婦で何か取り決めのようなことはされたのですか？

1回やったら要望が増えて…

名取:取り決めは特に無かったと思いますが、最初は妻が大変そうなのを見て「ちょっとやってみようかな」という感じだったんです。ただ1回やってしまったら、妻の方も「あーできるな」と見るようになって、だんだん要望も増えてきました。生後2か月目くらいから、オムツを替えたり、お風呂に入れたり…。

眞野:うちは妻がお風呂に入れるのを怖がって「できない」と言っていたので、新生児の頃はほとんど私がやっていました。私は介護関係の仕事をしているので、仕事柄オムツ替えは慣れていて、まったく抵抗なくできました。高齢者と新生児では全然違いますけどね。

依田:子どもたちが1歳くらいまでは夜8時ごろには帰宅できたので、私が2人を交互に沐浴させて、妻が着替えさせるというふうにやっていました。生まれたばかりのころはいつも近くにいて寝かしつけもしていたのに、急に仕事が忙しくなって子どもの世話をやらないのが当たり前のようになってしまいました…。

山縣:双子は何でも同時に2人だから大変ですね。

依田:育児の大変さは誰でも同じだと思いますが、同時に何かしなければならぬ時には、どうしても人手がないとできませんよね。私の知人には「2人いっぺんの方がラクじゃない？」とか「どうせやるんだから同じでしょ」とかいう男の人がいるんですが、この人は子育てをしたことがない人だと思って思います(笑)

山縣:今まで育児に関わってきて「これだけはできないな」と思うようなことはありますか？

名取:最初、ウンチのオムツを替えるのには抵抗があったんですけど、そのうち子どもが吐いた物も片付けられるようになったので、今は何でも大丈夫かなって思っています。

眞野:うちは女の子なので、子どもの洋服を選ぶことはま

ずできないです。たまに買ってきても「こんなのー」とか言われちゃって…。洋服の組み合わせとか、今日は何を着せたらいいのかというのは難しいです。もうひとつは、2人連れての買い物です。1人はチョロチョロとどこかに行ってしまうし、もう1人は「抱っこ抱っこ」ですからね。2人とも「抱っこ抱っこ」ってこともありましたね。

山縣:お子さんとの関わりの中で、悩みことや失敗したことなんてありますか？

しつけの助っ人は「鬼」「おばけ」？

名取:しつけには悩みます。うちの子は今、思い通りにいかないと手を上げてしまうことが多くて、それはいけない事だと教えたのですが、口で言い聞かせてもなかなか直らなくて…。そういう時に、私は同じように痛さを経験して分からせることも必要かと思うのですが、妻は絶対にしつけで手を上げてはいけないと言います。何回でも繰り返し言い聞かせてほしいと。



眞野 桂多さん
5歳と3歳の2人の女の子がいる
40代のパパ。
(中央市在住)

眞野:私も怒り方には悩んでいます。何か言う事をきかない時に、「おばけが来るよ」とか「鬼が来るよ」とか言って、脅しになってしまうことが多くて。そういう内容の絵本があって、すぐ子どもが怖がったので、怒る時にその絵本の一節を言うと「ごめんなさーい(泣)」となるんです。こういう怒り方はいけないんだろうなと思いつつ、言う事をきかせるためについ言ってしまいます。

依田:うちは携帯に鬼のアプリを入れていて、あまりにも言う事をきかない時には「あー鬼から電話だ！」って(笑)。でもやっぱり慣れてくるとだんだん効かなくなってきて、今はそれほど怖がらなくなりました。

名取:失敗したなあと思うことは、携帯を与えてしまったことです。泣き止むようにYouTubeとかを見せていたら、今はもう携帯が遊び道具のようになってしまいました。操作方法にもだいぶ詳しくなっちゃって…。

眞野:家では一切そういう端末を触らせていなかったのですが、どこかで見て覚えてしまい、「見たい見たい」と言うようになりました。一時期は泣き止ませるために使ったりしましたが、ずっと見ているのでこれはいけないと思って取り上げました。本とおもちゃだけで端末は一切見せないようにしたら、今はもう「見せて」とは言わなくなりました。

依田:うちはDVDですね。子どもたちが自分でセットして見ちゃいます。なるべく時間を短くしていますが、朝の支度などで妻も私も忙しい時は、そういうのを見ていてくれる方が助かるので、その時間くらいはしょうがないかと思っています。

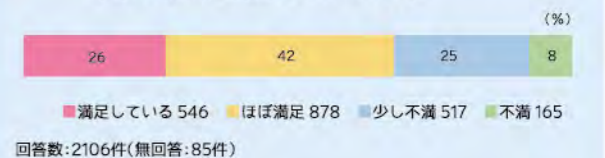
ゴミ出しだけじゃ満足しない!?

山縣:ここでエコチル調査の集計結果(図1)を見ていただきたいと思います。「パートナーの育児や家事への満足度」ということで、お母さんから見てご主人の家事や育児についてのくらい満足しているかを聞いた質問です。「満足」「ほぼ満足」と答えた人が68%で、3人に2人はまあ満足しているようでした。「満足」と答えている人のご主人が、どの程度、どんな事をやっているのかを聞いたところ、半分以上のご主人が「ゴミ出し」をしていて、その他の家事もしているようです。でも「不満」と答えた人でも36%のご主人は「ゴミ出し」をしているんです。ゴミ出し程度じゃ奥さんは満足しないんですね(笑)。皆さんの奥さんは満足してくれていると思いますか。 [【次ページへ続く】](#)

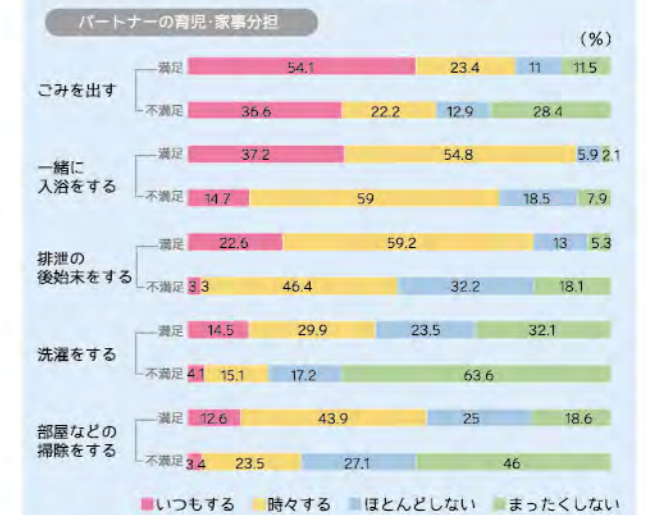
3歳半 エコチルやまなしのデータより (図1)

パートナーの育児や家事への満足度

質問:あなた(お母さん)は、パートナーの育児や家事の状況に満足していますか。



お母さんの満足・不満別に パートナーの分担状況を見ると



回答数
満足……パートナーの育児・家事の状況に「満足している」「ほぼ満足」と回答した1424件(無回答:24~41件)
不満……同じく、「少し不満」「不満」と回答した682件(無回答:21~26件)
【注意】この結果は、2017年4月20日時点の回答に基づく暫定的結果です。

名取:ケンカも絶えないですけど、満足してくれていると思っています。「ありがとう」とその都度言ってくれるので。

眞野:満足しているかはわかりませんが、洗濯や掃除は時間があればなるべく私がやるようにしています。とくにレンジ周りの油污れとかは、奥さんがやるのは大変そうだし。

依田:旦那さんにもっと一生懸命やらせたいなら、奥さんも旦那さんをもっと褒めて、うまく操ればいいのに。そういう操縦術みたいなものってあるんじゃないかな。男は単純ですから、そんなふうにしてもらえば意外とんでもやっちゃうと思いますよ。

山縣:昔はもっと父親と母親の役割分担が明確だったように思いますが、最近はそのようなものがあまりないですね。気付いた方がやるといった感じで。今のお父さんたちはきちんとお子さんに関わっているだけあって、お子さんのことを本当によくわかっていますね。昔の父親ってこんなに子どもの『育ちの実態』みたいなことを知らなかったと思いますよ。



名取 明伸さん
2歳半の男の子がいる30代のパパ。
(笛吹市在住)

名取:私の父なんか、私に関わった事が無いんじゃないかと思うくらい相手にされていなかったんで、けっこう寂しかったんです。自分の子どもにはそういう思いをさせたくないの、積極的に関わろうとしています。

パパも育児しやすい社会に...

山縣:皆さんはイベントとして関わるのではなく、生活の中でお子さんと関わっていますよね。それがすごく大事だと思います。欧米のお父さんたちは、子どもが生まれると次の日から2週間くらい休みを取って、お母さんと赤ちゃんのお世話をします。そういう関わり方をすると、『父性』というのが目覚めるんでしょうね。日本も最近少しは変わってきていますが、まだ仕事を休んでまで子どもの面倒を見る人は少ないですね。仕事が忙しい人でも、子どもが小学校に入るまでは9時から5時の勤務にすると、法律で決めてもらうと少し子どもの数も増えると思うのですが。

名取:そうなるとうれしいですね。今、保育園のお迎えに行く日は早く帰るんですが、職場の人にどう思われているのか、正直わからないので。

依田:自治体も国も、少子化対策といって若い人を今から結婚させて...なんてことをやっていますが、それよりも今結婚して「本当はもう1人人生みたいのに、仕事やいろいろな事

を考えるとできない」という人に、もう1人子どもを生んでいただく方が現実的ですね。

山縣:そのとおりだと思います。さらに経済的サポートというのも大事で、日本はその点もまだ欠けていると思います。子育てに関する社会保障は、イギリスやフランスの3分の1くらいしかなくて、あとは全部、各家庭の収入で子育てをせざるを得ない状況です。

依田:ヨーロッパでは、政治家が「子どもに税金を投入するのは、優良納税者を作るため」というくらい話をしていると聞いたことがあります。でも日本の政治家がそんなことを言うと、何となくいやらしい話だと言われてしまうような気がします。

妻が書けない時は私がやります!

山縣:いろいろな角度から子育てに関する貴重な話を聞かせていただきました。最後に、エコチル調査に対するご意見や感想などをお聞きしたいと思います。

名取:最近、妻が忙しくて質問票を書く時間がなかなか取れないようなので、こりゃダメだと思って私が書いています。妻が書けないときは私がやりますので、これからもよろしくをお願いします。

眞野:質問票はお父さんが書いてもいいんですか? それは知らなかった。ところで、子どもたちの血液検査ってやっているのですか?

山縣:今は詳細調査に参加して下さっている一部のお子さんに、2歳と4歳の時に血液検査にご協力いただいています。今後、お子さんたちが小学生になってから、エコチル調査に参加している全てのお子さんに順番に来てもらって、血液検査や生活習慣病の検査などもできるといいなと考えていますが、具体的なことは未定です。そういうことに関心はありますか?

眞野:妊娠中に母親と父親の採血をしたので、子どもも血液検査などをしたら、もっといろいろな事がわかるのかなあと。健康診断的なこともあるといいななんて思います。

依田:私はエコチル調査の質問票を1回だけ見たことがあって、あとは完全に妻に任せきりで書いたことはないのですが、今度もうちょっと見てみようと思います。こういう調査がもっと前から始まっていれば、いろいろな比較ができたのでしょうか。食生活だけでも僕たちの時代とはだいぶ変わったと思うので、こういう調査を世代ごとに長い期間続けていただけて、今後に活かしていただけるといいなあとと思います。

山縣:エコチル調査では皆さんからたくさんの貴重なデータを提供していただいています。今後はその研究成果も出てきますし、そうした成果を「こびっと通信」などでしっかりとお知らせしていきたいと思っています。これからもエコチル調査にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。本日はありがとうございました。



エコチルやまなしファミリーイベント

を開催しました!!



タヌキ君との息の合った漫才でオープニング。
エコチルキッズたちは興味津々

エコチルやまなしでは、調査にご協力いただいているエコチルファミリーの皆さまに感謝の気持ちを込めて、6月25日(日)、甲府市総合市民会館山の都アリーナで「アキラボーイとタヌキくんのデジタルショー」を開催しました。エコチルやまなし初のビッグイベントに、202世帯733名の皆さまからご応募いただき、会場は大賑わい。日本で初めてプロジェクター映像との融合芸を発売したアニメ漫才師のアキラボーイさんとタヌキくんのデジタル漫才をみんなで楽しみました。



プロジェクター映像との融合芸を
発売したアニメ漫才師アキラボーイさん



参加者全員がステージの上へ。
タヌキくんと触れ合いタイムの始まり、始まり~



会場ロビーでは山梨県内のゆるキャラたちが
お出迎え。イベントを盛り上げてくれました!



タヌキくんの鼻を引っ張ると、映像がビヨヨン!



最後はみんなで記念撮影。お子さんたちはいい笑顔でポーズを決めてました!

イベント情報

エコチルやまなしでは今年も夏から秋にかけて、楽しいイベントやフォーラムの開催を予定しています。ご家族皆さまのご来場をスタッフ一同お待ちしております。イベントの詳細については随時、ホームページなどでもご案内していきますのでご確認ください。

こどもの城フェスタ内「エコチルサロン」

日時: 2017年8月19日(土)、20日(日)

時間はいずれも10:00~16:00

場所: 甲府市・アイメッセ山梨

内容: ハーブティーでおもてなしコーナー、
キッズゲームコーナーなど

※詳細についてはこびっと通信第9号に同封した宛名シートの裏面をご確認ください。

エコチルやまなしフォーラム 2017 秋

日時: 2017年10月14日(土)13:30~15:30

場所: 中央市・山梨大学医学部キャンパス内

内容: 「子どもの発達について考えよう!」

講師: 山梨大学大学院総合研究部教授
相原正男先生



親子で楽しもう! おうちごはん



Recipe 2

夏にぴったり! 楽チン料理



いよいよ夏本番。じりじりと照りつける暑さに心も体もくじけそうになっていませんか。しっかり食べたいけれど、火を使ってお料理するのはつらい…。そんな時にぴったり! 今回は電子レンジで作る夏野菜とチキンのカレーを、料理研究家の奥秋曜子先生にご紹介していただきました。水も油も使わないヘルシーなカレーです。デザートは、手作りのはちみつグミとヨーグルトドリンク。添加物なしの優しい味わいのグミをお子さんと一緒に作って楽しんでみてはいかがでしょうか。

鶏ムネ肉もしっとり柔らか。お子さんとのお昼ごはんや、辛さを調節したいときの別鍋用にどうぞ。

レンジで簡単!

夏野菜のヘルシーカレー

電子レンジで調理する時に作りやすい分量。

【材料 2人分】

☆鶏ムネ肉	・1枚(250g)	☆玉ねぎ	・1/2個
☆薄力粉	・大さじ1	☆パプリカ(黄)	・1/2個
☆カレー粉	・大さじ1	☆ニンニク(チューブ)	・1cmほど
☆ナス	・1本	☆ショウガ(チューブ)	・1cmほど
☆ズッキーニ	・1/2本	☆塩・コショウ	・各適量
☆ミニトマト	・5~6個	☆チキンブイヨン(顆粒)	・大さじ1
☆シメジ	・1/2パック	☆砂糖	・小さじ1



【作り方】

- 鶏肉は2~3cm角に切り、塩・コショウをふった後、薄力粉とカレー粉をまぶす。
- ナスは、1cmくらいの半月切りにし、水につけておく。ミニトマトはヘタを取り、シメジは石づきを落としてほぐす。パプリカは2cm角、玉ねぎは大きめのみじん切り、ズッキーニはナスと同じくらいの大きさに切る。
- 電子レンジにかけられる大きめの容器に、全ての材料を入れ、よく混ぜる。この時、好みでクミンシードやガラムマサラなどのスパイスを加えて辛さを調節しても良い。
- ふわっとラップをかけて電子レンジ600Wで10分加熱する。野菜が柔らかくなり、肉の色が変わったらOK。
- いったん取り出し、上下を良く混ぜ、ラップをせずに再び電子レンジ200Wで6~8分加熱する。
- 取り出してよく混ぜて出来上がり。

噛みごたえがあり、後味さわやか。はちみつの甘さがほどよい優しい味のグミです。

はちみつグミ

【材料 約20個】

☆水	・大さじ4(60ml)
☆粉ゼラチン	・3袋(15g)
☆ハチミツ	・大さじ2
☆グラニュー糖	・大さじ2
☆レモン汁	・大さじ2
☆水アメ	・大さじ1
☆小さめのアルミカップ	・20個くらい

【作り方】

- 耐熱容器に水を入れ、粉ゼラチンを振り入れ、そのまま5分ほど置く。
- ゼラチンが水を吸ってプヨプヨになったら、電子レンジ500Wで30秒ほどかけて加熱する。
- ゼラチンが完全にとけたら、残りの材料を全て入れ、よくかき混ぜる。再び電子レンジに10秒ほどかけて、完全に溶かす。
- 小さいアルミカップに流し入れ、冷蔵庫で15分から30分冷やし固めて出来上がり。
※気温が高いと溶けるので、保存は必ず冷蔵庫で。



レシピ提供:
料理家・洋菓子研究家
奥秋 曜子先生

カレーの辛さを緩和してくれるちょうどよい甘さ。日本人に必要なカルシウムも摂れます!

ヨーグルトドリンク

【材料 2人分】

☆冷凍マンゴー	100g
※冷凍果物は凍ったままでOK。	
☆ヨーグルト	・1/2カップ
☆牛乳	・1/2カップ

【作り方】

- 材料を全てミキサーに入れて、果肉がつぶれるまで混ぜる。

協力:クリナップ株式会社甲府ショールーム

エコチルやまなし写真館

“わが家のほこっち”大集合

子どもの寝顔って、もう何とも言えないくらいかわいいですよね。家事やお仕事で忙しいママやパパの心を癒してくれているんですよね。どんな夢を見ているのかな? 今回もかわいらしい写真が揃いました。



まりこ えれな
鞠子 笑伶奈ちゃん



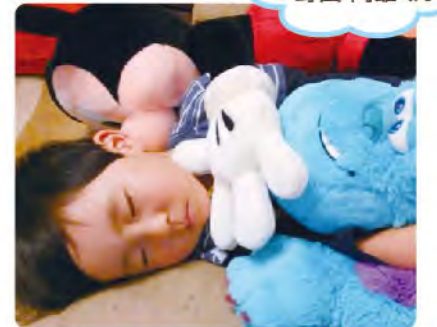
寝ている娘の髪の毛でハートのヘアアート♡をしてみました!!

もちづき まいか
望月 舞楓ちゃん



仕事から帰って、赤ちゃんの頃から変わらないこの寝顔に癒されています!

のだ たかお
野田 高雄くん



お誕生日にTokyo Disneylandに行ってからMickeyが大好きに♡起きてるときも寝ている時もずっと一緒! Very cute!

テーマ エコチルキッズの寝顔♡



しみず りおん
清水 理央くん



髪の毛でハートを作ってみました♡寝ている時は何をしても起きません(笑)

たなか ゆうこ
田中 結子ちゃん



ヤクルトを“お昼寝の後に飲む”と言いずっと握りしめたまま寝てしまいました☆

おさない あやか
小山内 絢香ちゃん



顔の下にあるこの手! そしてこの寝る姿なんとも言えなく癒されます♡

お子さまの写真大募集!! テーマは「こんなに大きくなりました!」

エコチル調査が始まってから6年が経ち、お子さんたちも随分、大きくなったことと思います。洋服や靴のサイズが合わなくなった時など、子どもの成長を実感させられることでしょう。そんなエコチルキッズの成長ぶりを、赤ちゃんの頃と現在の姿で紹介してみませんか? 皆さまのご応募をお待ちしております。

※「こびっと通信」は、エコチルやまなしのホームページにも掲載します。また、お送りいただいた写真は返却できません。あらかじめご了承ください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

応募方法:

お写真は2枚をセット(赤ちゃんの頃と最近のもの)にしてお送りください。メールまたは郵送で受け付けます。〈締め切り 2017年9月30日(土)〉

①お母さまのお名前 ②お子さまのお名前 ③お子さまの生年月日 ④写真の説明、エピソード ⑤こびっと通信へのご感想やご意見、取り上げてほしい内容などをご記入の上、下記までお送りください。

メールの場合:

件名に「こびっと通信写真」と入れて下記アドレスまでお送りください。〈送付先メールアドレス〉copit@yamanashi.ac.jp

郵送の場合:

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110

山梨大学エコチル調査甲信ユニットセンター「こびっと通信写真」係までお送りください。

こちらからも
ご応募できます。





山梨で暮らしていると色々なものの“お裾分け”をいただきますが、これからの時季は特に果物が多くて嬉しくなります。これから夏にかけて梅、スモモ、サクランボ、桃が最盛期を迎えますし、秋以降も、ブドウ、梨、リンゴ、柿、夏ミカン、キウイなどなど。いただく時は家で食べきれないほどの量だったり、いくつかのお宅から重なったりして、消費が追いつかないこともよくあります。贅沢な悩みですが…(笑)

そんな時私は日持ちするジャムをよく作ります。自分で作るジャムは添加物がなく安心して食べられます。そしてなんととっても煮込んでいる時のフレッシュな香りが台所いっぱいに広がり、幸せな気分になります。

ジャム屋さんを開いている友人にジャム作りのポイントを教えてもらいました。

*香りがとんでしまうので、果物を煮る時間は短めに(20分くらい)。

*ペクチンが少なくとろみが少ない果物(サクランボ、ブドウ、梨、柿、バナナなど)はペクチンが多い果物(リンゴ、スモモ、桃、イチジクなど)とミックスジャムにするとトロリとなめらかに仕上がります。

*同じ果物でもミキサーにかけてペーストにしたり、みじん切りや角切りにするなど形状を変えたものを混ぜると食感も楽しめます。

*フルーツジャムを牛乳や炭酸水で割ってドリンクに!ホットでもアイスでもおいしくいただけます。

*ハーブやスパイス、ナッツなどを入れるとアクセントがついて上級者の味になります。

手作りジャムは家で食べる分なので、多少の失敗はOKです。瓶に手作りのラベルを貼って楽しんだり、できあがったジャムにクーベルチョコを溶かし入れてチョコジャムに、生クリームと砂糖を煮詰めたものと合せてキャラメルジャムにしたりと、アレンジも色々あります。ネット検索するといろんなレシピが出てきますし、レンジで簡単に作れる方法もあるようです。

できあがったジャムは世界に1つのわが家の味! トーストに、ヨーグルトに、お菓子作りに、ドリンクに、どんどん使いましょ♪ 季節の果物を使ってお子さんと一緒にジャム作りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

事務スタッフ・青木ゆきみ



WAON 知っ得情報



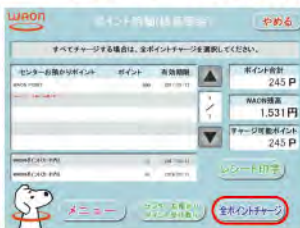
エコチル調査の謝礼ポイントのお受け取りが簡単にできるようになりました!

イオングループの店舗に設置されているWAONステーションでエコチル調査の謝礼ポイントをお受け取りいただく際、作業手順がより簡単になりました。ポイントのダウンロードと電子マネー「WAON」への交換が一度にまとめてできます。ぜひお気軽にご利用ください!

1 WAONカードを所定の位置にかざす。



2 「ポイント明細(残高照会)」画面の「全ポイントチャージ」をタッチするだけで、ポイントのダウンロードと電子マネーへの交換が完了!



※イオン銀行ATMとファミリーマートの専用機「Famiポート」でのお受け取りは、従来通りの手順となりますのでご注意ください。

編集後記



山梨の暑い夏がやってきましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか? こびっと通信第9号は夏にふさわしく、特集も熱い(?)内容でお届けいたしました。

「パパのホンネ座談会」では、3人のイクメンパパに日ごろの苦労話や経験談などを語っていただきました。子育てに奮闘している姿とともに、子育てに対するパパの目線やママたちとの捉え方の違いなど、発見が多い座談会となりました。ご家族に対するパパの熱い思いも伝わってきて、エコチルスタッフはパパの子育てもしっかり応援し続けていきたいと思いました。

また、座談会の中で、「ありがとう」という感謝の気持ちについて話されたパパさんがいらっしゃいましたが、家族や夫婦であっても「ありがとう」の一言を言葉にして伝えられるって素敵なことですね。お互いにとても気持ちが優しくなり、穏やかになるように思います。

エコチル調査がこれまで順調に進んでいるのも、皆さまのご協力をいただいているからこそとスタッフ一同日々感謝しております。「本当にありがとうございます!」

これからもお子さまたちの健やかな成長を見守りながら、エコチル調査で得られた結果や楽しい企画を皆さまにお届けしたいと思っております。引き続き、ご協力をよろしくお願いたします。

今年の夏は“スーパー猛暑”という予報が出ています。水分をこまめに補給し、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

(スタッフ一同)



◆エコチル調査甲信ユニットセンター (エコチルやまなし)

代表電話 …………… 055-273-1258 (いずれも 土日祝日を除く) 9:00~17:00
謝礼ポイント専用電話 055-273-6775

◆エコチル調査コールセンター

フリーダイヤル 0120-53-5252 (年中無休9:00~22:00)

◆甲信ユニットセンターホームページ

<http://ecochil-koushin.jp/>

エコチルやまなし

