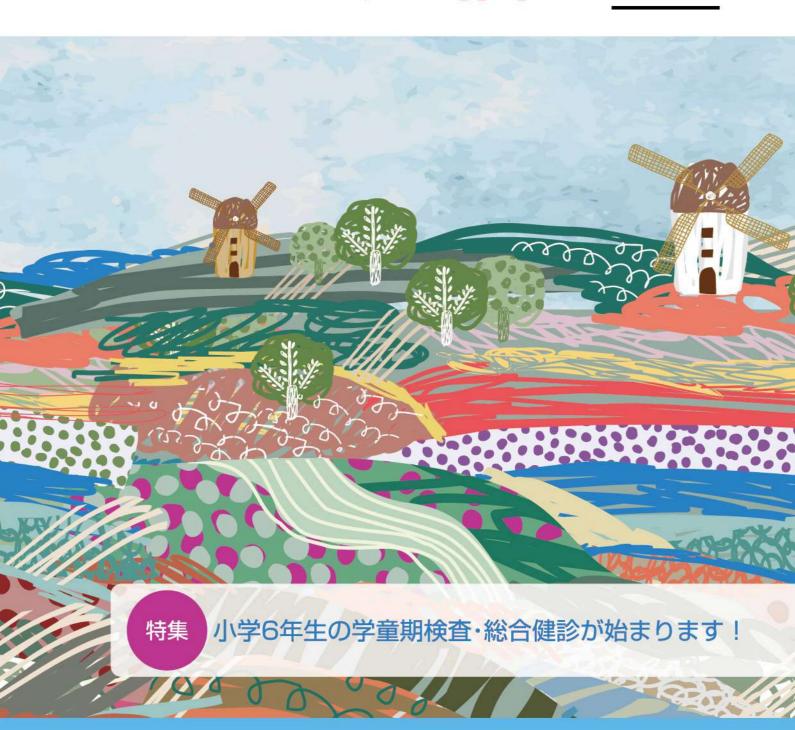
エコチル 二 やまなし

こぴっと通信

2023 JUL

第23号



新しくなるエコチル調査のWEB同意手続きをやってみよう!	4
エコチルやまなし研究成果報告 エコチル調査で分かったこと	
ぽこっちくらぶVol.7 みんなでチャレンジ!「まちがいさがし」	
ほっとカフェ・エコチルやまなしからのお知らせ・編集後記7	

2023年8月より

小学6年生の学童期検査・総合健診が始まります!

2023年8月から、小学6年生になったお子さんを対象とした学童期検査・総合健診がスタートします。2年生の時の 検査と同じように、身体測定や発達検査などを行います。お子さんが12歳のお誕生日を迎えるころに、ご案内をお届 けしますので、ぜひ山梨大学にいらしてくださいね!





とても大切な調査です。 ぜひ、ご協力いただけると うれしいです!

エコチル調査は、子どもたちが安心して元気に育つ環境をつくるために、お子さんがお母さんのお腹の中にいるときから質問 票による調査を行い、お子さんの健康状態や成長発達、生活環境の様子など、いろいろなことを調べてきました。

学童期検査は、お子さんご本人に対して、全国で統一された機器と決められた手順で身体計測や発達検査を行います。全国の ユニットセンターがみんな同じ方法でデータを集めるということが、研究を進めるうえでとても重要であり、たくさんのお子さん に受けていただくことで、健康に影響を与える環境要因について、より詳しく解明することができます。

山梨大学では学童期検査に加えて、独自の追加調査として「総合健診」も行います。

眼科、歯科、耳鼻科、小児科、整形外科、泌尿器科、糖尿病·内分泌内科、社会医学講座、疫学·環境医学講座の研究者が協力し、 さらに詳しい調査を行います。

どんなことをするの?

学童期検査(所要時間:約90分)

- 身長、体重、体脂肪や筋肉量などの身体計測
- ●指先の動きや集中力を測定する検査
- ●尿検査(当日朝、自宅で採尿してきてもらいます)
- 血液検査(痛みをやわらげるパッチ薬を使用します)



お子さんの気持ちを大事に、スタッフが丁寧に対応します。 安心してご来場くださいね。



総合健診(所要時間:約30分)

- ●腹囲測定
 - ●重心動揺計検査
 - ■経皮的AGEs測定(老化を進める原因物質の 「終末糖化産物 |を測定します)
 - 血圧測定
 - ●眼科健診
 - ●歯科健診
 - ●血液·血糖検査
 - ●お子さんの採便(後日、自宅で採取し、 郵送していただきます)
 - ■保護者とお子さんへの質問票調査



いつ、どこで参加できるの?

場所

山梨大学医学部キャンパス(中央市)にある看護学科教育研 究棟の1階フロアで行います。

参加方法

お子さんの12歳のお誕生日が近づいたら、ご案内のお手 紙をお送りします。

参加·不参加を専用はがきでご 返信ください。参加していただけ る場合は、参加可能な実施日をご 案内しますので、第1~第3希望 まで、参加希望日をはがきに書い てご返信ください。



会場はこちらの建物です。

学童期検査 実施スケジュール 2011年 7~9月生まれ 2023年 7~9月 2011年10~12月生まれ 2023年10~12月 2012年 1~3月生まれ 2024年 1~3月 2012年 4~6月生まれ 2024年 4~6月 2012年 7~9月生まれ 2024年 7~9月 2012年10~12月生まれ 2024年10~12月 2013年 1~3月生まれ 2025年 1~3月 2013年 4~6月生まれ 2025年 4~6月 2013年 7~9月生まれ 2025年 7~9月 2013年10~12月生まれ 2025年10~12月 2014年 1~3月生まれ 2026年 1~3月 2014年 4~6月生まれ 2026年 4~6月 2014年 7~9月生まれ 2026年 7~9月

表のお子さんの誕生月から、実施スケジュールをご参照 ください。

検査に協力するといいことがあるの

3つ特典が あります!



検査結果の一部をお返しします。

- ■体脂肪や筋肉量、身長、体重などの測定結果を当日 お渡しします。
- ■血液検査を受けていただくと、
- ★甲状腺の病気の指標となる甲状腺ホルモンの量
- ★骨や筋肉などの成長に関わる成長因子ホルモンの量 ★花粉やダニ、卵白などに対するアレルギー抗体
- などの血液検査の結果を後日お送りします。 ■総合健診にも参加していただいた方には、眼科・ 歯科健診の結果などをお返しします。

お会いできるのを楽しみにしています







∠ 謝礼をお渡しします。

2014年10~12月生まれ

学童期検査に参加いただいた方には、5,000円分 のクオカードを、総合健診にもご参加いただいた方 には、さらに1,000円分のクオカードをお渡しします。

そのほか、お子さん にお礼のプレゼントを ご用意しています!



2026年10~12月

3「ボランティア活動証明書」 を発行します。

お子さんのお名前を入れてエ コチル調査に協力してくださって いることを証明します。

公的に使用できる活動証明書



学童期検査の会場で、「13歳以降の調査 に関する同意手続き」(3.4ページ参照) もお手伝いします。 担当スタッフにお気軽にご相談ください。



13歳からはスマホでポチっと回答!



新しくなるエコチル調査の WEB同意手続きをやってみよう!

6年生のみなさんのおうちに、13歳以降の エコチル調査に関する説明書やアカウント 情報などをレターパックと簡易書留でお届 けしました。受け取ってもらえたかな?



ぼくの家には 来てないけど…。





みんなのところにも6年生になったら 必ず届くから、このページを ちゃんと読んでおいてね。



クーインターネット上の同意書の画面

まで進んだら、説明を最後まで読んで、

13歳から18歳までの調査に同意して

いただけるかをご回答ください。

そらくん 3年生

13歳からのエコチル調査は、携帯アプリから質問に答えられるようになります。 そのためには最初に保護者の方の手続きが必要です。 10分くらいでできるので、一緒にやってみましょう!

用意するもの

- ・保護者の方の携帯端末 (スマートフォンやタブレット)
- ・「アカウント情報」の用紙

(簡易書留でお届けしたもの)

エコチル調査参加者ポータルの利用について

ログイン画面が出たら、簡易書留 で届いた保護者用のIDとパスワードを 入れてログイン!!



- まずは保護者の方の携帯端末に「エ コチル調査」のアプリをダウンロードして ください。

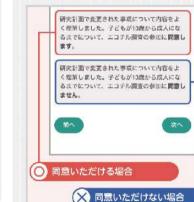


android



エコチル調査

■画面の誘導に 従って、手続きを進 めていきます。詳しく は「13歳以降調査に 関する同意回答手引 書1の4~5ページを ご参照ください。



「同意します」「同意しません」のいずれか をタップしてください。 手続きはひとまずこれで完了です!

「同意しません」を選んだ方も、12歳まで は引き続き現行のエコチル調査にご協力 をお願いします。

2023年9月30日までに同意手続きをしてくれた保護者の方には、合計1,000円相当の謝礼がもらえる チャンスがあります! さらに、お子さんにも500円相当のWEBポイントを差し上げます!

アプリで「同意します」を選択すると、「同意者限定アンケート」が表示されます。 こちらに答えていただくと、後日500円相当の金券をお送りします!

金券はお子さん用のアカウント 情報に同封します!

「同意者限定アンケート」に回答した方には11月ごろ、アプリに「プレ質問票」が配信 されます。それに答えると、さらに500円相当のWEBポイントを差し上げます!

WEBポイントはいろいろな ギフトに交換できるんだって~。 何に交換しようかな…。

12月ごろにお子さん用のアカウント情報(ID·パスワード)を簡易書留でお送りします。 お子さんがこちらのID・パスワードでログインし、お子さん用の「プレ質問票」に回答 すると、お子さんにも500円相当のWEBポイントをプレゼントします!



13歳以降も 一緒に 頑張ろうね!



13歳以降の調査継続の手続きに関して、分からないことや困ったことなどがありましたら、 お気軽にエコチルやまなし(電話:055-273-1258)までご連絡ください。 小学6年生の学童期検査の会場でも、スタッフが手続きをお手伝いしますので、 お気軽にご相談くださいね!

アプリに配信される13歳以降のWEB調査は、2024年4月にスタートします!

ぼこっちに新しい仲間ができました!

中高生のエコチル調査を一緒に楽しく 盛り上げていく新メンバーを紹介します。



13歳の中学1年生 好きな色は…赤 ゲーム好きでパソコンや スマホなどIT機器の操作が得意。 中学校ではパソコン部で プログラミングを勉強中!

エコチル調査のアプリ操作もばっちり。



16歳の高校1年生 好きな色は…レモンイエロー 小さいころからダンスを 習っていてリズム感覚は抜群。 高校ではチアリーディング部に所属。 みんなに元気・勇気・笑顔を届ける チアリーダーを目指します!!

新メンバーのお名前募集

みんなから愛されるすてきな名前(ニックネーム)を考えてください。 以下の必要事項をご記入の上、メールでご応募ください(2023年9月30日締切)。 ①ニックネーム案 ②エコチル調査にご参加いただいているお子さまのお名前と生年月日 ③保護者の方のお名前と連絡が取れる電話番号

Eメールアドレス:copit@yamanashi.ac.jp

ニックネームは次号のこぴっと通信24号(2024年2月発行予定)で発表します。



つけてね♡

素敵な名前を

←こちらからも ご応募できます



エコチルやまなし研究成果報告

エコチル調査で分かったこと

2023年6月現在、学術雑誌に掲載された山梨発の論文は32編に増えました。今回は山梨大学大学院総合 研究部医学域疫学・環境医学講座の三宅邦夫准教授の論文についてご紹介します。

妊娠中の母親のたんぱく質摂取と3歳時の発達との関連について

三宅邦夫(川梨大学大学院総合研究部医学域疫学:環境医学講座 准教授)

妊娠初期にたんぱく質のエネルギー比率が極端に低い(9.4%以下)母親から生まれた子どもは、標準的な比率 の母親から生まれた子どもと比べて、3歳時のコミュニケーション能力、微細運動能力、問題解決能力において発達 に遅れが見られる割合が高いことが分かりました。

妊娠中の栄養調査から、たんぱく質の摂取量によって3つのグループに分け、生まれた子どもの3歳時の発達の 遅れの有無との関連を調べました。

主な使用データ

- ・3歳時の発達の遅れの有無:3歳質問票のデータ
- ・母親のたんぱく質・脂質・炭水化物の摂取量、飲酒、年齢、妊娠前BMI、妊娠週数、子どもの出生体重など:登録時質 問票、妊娠中期質問票、ドクター調査票のデータ

この論文は学術雑誌掲載後にプレスリリース(報道発表)をすると、通信社や新聞社、地元テレビ局などから取材があり、新聞やテレ ビニュース、ネットニュースなど多くのメディアで取り上げられました。また、妊娠・出産・育児の総合サイト「たまひよONLINE」や妊活フ リーマガジン「ジネコ」にも三宅准教授のインタビュー記事が掲載されるなど、関心の高さがうかがえました。参加者の皆さんが妊娠 中から育児の忙しい中コツコツと回答してくださった質問票から分かったことが、次のママさんたちに役立つ情報となっていることが とてもうれしく、誇らしい気持ちです。

たまひよONLINE「妊娠初期に母親が摂取する タンパク質の量が"極端"に少ないと、子どもの発達 に影響も【研究発表】



妊活フリーマガジン「ジネコ」2023年夏号に掲載 された記事がwebでも読めます



▼ こぴっと通信19号で研究データ収集から論文発表まで何年もかかることを紹介しました。今回は研究論文が学術雑誌に 掲載されてからメディアで報道されるまでの道のりをご紹介します

学術雑誌に論文が掲載された ら、一般の方にも分かりやすい 表現で論文要旨をまとめた「ブ レスリリース」を作成します

大学広報を通じて「プレスリ

内容に興味を持った記者から

テレビや新聞、雑誌、インター ネットニュースなどで報道さ

ホームページ内「調査でわかったこと」、または エコチル調査ホームページでも詳しくご紹介し ています。ぜひご覧ください。





皆さんの質問票が研究を支えています! これからもよろしくお願いいたします



ぼこっちくらぶ Vol.7

みんなでチャレンジ!「まちがいさがし」

こんにちは! ぼこっちのひめです!

今回のぼこっちくらぶは、みんなでまちがいさがしに挑戦するよ。

下の2つの絵をよ~く見ると謹うところが 7 つあるから、さがしてみてね。

ぜんぶ見つけられるかな~?









正解はエコチルやまなしのホームページを見てね!



エコチルやまなしからのお知らせ

学年質問票にご協力をお願いします!

エコチル調査では、小学生になったお子さんの成長発達や学校での 様子について尋ねる学年ごとの質問票調査を実施しています。本年度 の「学年質問票」の発送時期は、以下の通りです。

小学3年生→9月上旬にお届けします! 小学4年生→6月上旬にお届けしました! 小学5年生→8月上旬にお届けします! 小学6年生→7月上旬にお届けしました!



学年質問票の締切はいずれも 2024年3月31日です!

また、お子さんのお誕生日付近にお送りする「年齢質問票」は10歳か らお子さん自身に記入していただく「子どもアンケート」を同封していま す。「子どもアンケート」は必ず、保護者の方に書いていただく質問票と 一緒にクリーム色の返信用封筒でご返送ください。

「年齢質問票 | 「子どもアンケート | 「学年質問票 | へのご協力をよろし くお願いいたします!

謝礼ポイントの受け取り期限が近づいています!

エコチル調査の質問票にご協力いただくと、1冊につき1.000円分 のWAONポイントをプレゼントしていますが、このWAONポイントには、 受け取り期限があります。

2022年10月1日から2023年3月31日までに差し上げたWAON ボイントは、2023年9月30日までにダウンロードした上で、電子マ ネーの「WAON」に交換していただかないと失効してしまいますので、 対象となるポイントをお持ちの方はご注意ください。

スマホにWAONカードを取り込まないでください!

エコチル調査の謝礼としてお贈りしている電子マネー「WAON」が、 スマホの電子決済(iPhoneのApple Payなど)で利用できるようになり ましたが、エコチルやまなしから皆さまへお届けしたWAONカードをス マホに取り込むと、カードの番号が変更されてしまうため、それ以降、エ コチルやまなしからのポイントをプレゼントすることができなくなってし まいます。エコチルやまなしからお届けしたWAONカードはスマホに取 り込まないようご注意ください。

すでに取り込んでしまった方は、WAONカードを再発行いたしますの で、お手数ですが下記の専用電話番号にご連絡いただきますようお願い 申し、上げます。









2023年5月8日から、新型コロナウイルスの感 染症上の分類が5類に引き下げられました。これ に伴い、日常の中でも感染対策がずいぶん緩和さ れ、少しずつコロナ前の生活が戻ってきているよ うに思います。

高校3年生の長女が通う学校でも、先日4年ぶりに大規模な文化祭 が開催されました。飲食や模擬店が出る盛大な文化祭は、在校生の 全員が未経験という状況です。長女のクラスは、教室で「お祭りの縁日」 をすることになったようですが、準備が思うように進まなかったり、 やっと作った壁の装飾が全部はがれてしまったりと、初体験の大イベント は試行錯誤の連続だったようです。そんな中でも友達同士意見を出し 合い、楽しそうに文化祭準備に取り組んでいました。

私も保護者として文化祭前日にPTAの模擬店の準備をお手伝いし ました。カレーに使う巨大な鍋を洗ったり、バザーの商品を運んだり、 他の保護者の方たちと一緒に、高校生に戻ったような気分で文化祭の 盛り上がりを体験させてもらいました。

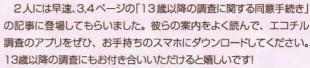
そして当日、文化祭を終えて帰宅した長女は「クラス展示で優勝し たよ!」「〇年〇組のお化け屋敷がすごかったよ~」とあふれ出るよう に話してくれました。嬉しそうな長女の様子を見て、普通の高校生活 が戻ってきてよかったなぁと安堵するとともに、「普通」と思っていた ことは、こんなにも「尊い」ものだったんだなぁとしみじみ感じました。

ウイルスが消滅したわけではなく、まだまだ感染に気をつけて過ご さなければいけない状況は続いています。しかし、3年余りのコロナ 渦を経験し、多くの人がこのウイルスと上手にお付き合いする方法を、 自分なりに体得できているのではないでしょうか。6月第1週に実施し たある研究者の調査では、街中でマスクを着用している人の割合は 46%と、やや減少してきているそうです。それぞれが自分の身を守り つつ、他の人の考え方にも理解を示しながら、コロナ前の日常を少し ずつ取り戻していけるといいなぁと、あらためて思いました。

(リサーチコーディネーター・望月光代)

編集後記

2014年に登場したエコチルやまなしのオリジナル キャラクター「ぼこっち」に、今号から新キャラクター が加わりました! 元気な高校生の女の子と IT に強い 中学生の男の子です。



特集は、エコチルやまなしのスタッフがご紹介する「小学6年生の学 童期検査」です。お子さんが 12 歳のお誕生日を迎えるころ、案内の お手紙をお送りしますので、ぜひまた山梨大学にお越しください。大 きくなったお子さんたちに会えるのを楽しみにお待ちしています!

「ぽこっちくらぶ」では、新キャラクターを迎えて、みんなで遊べ る「まちがいさがし」を企画しました。ちょっと難易度高めですよ。 挑戦してみてくださいね。

今年の夏は暑くなりそうですが、子どもたちが思いっきり楽しめる夏に なるといいですね。皆さまが元気にステキな夏を過ごせますように…。

◆エコチル調査甲信ユニットセンター

(エコチルやまなし)

代表電話 ……… 055-273-1258 土日祝日を除く 9:00~17:00 謝礼ポイント専用電話 055-273-6775

- ◆エコチル調査コールセンター フリーダイヤル 0120-53-5252 (年中無休9:00~22:00)
- ◆甲信ユニットセンターホームベージ http://ecochil-koushin.jp/

エコチルやまなし 検索









山梨大学大学院総合研究部附属 出生コホート研究センター