エコチル やまなし

こぴっと通信

2024 FEB

第24号

特集 中学生になったら
エコチル調査　ここが変わります！

小学6年生になったら13歳以降のエコチル調査に向けた準備をお願いします ……2
エコチルやまなし研究成果報告　エコチル調査で分かったこと ……3-4
ぽこっちくらぶVol.8　祝♥中学校入学　こんなに大きくなりました！ ……5-6
エコチルやまなしからのお知らせ・ほっとカフェ・編集後記 ……7

特集

中学生になったら エコチル調査 ここが変わります!

エコチル調査は13歳以降も継続することが決まり、この4月に中学生になる2011年度生まれのお子さんとその保護者の方から、調査の方法が変わります。一番のポイントは、紙の質問票がなくなり、WEB質問票の配信がスタートすること。これにより、皆さんのスマートフォンやパソコンからエコチル調査の質問票に回答したり、謝礼ポイントを受け取ったりすることができるようになります。中学生からの新しいエコチル調査についてご案内します。

専用アプリ、準備はOK？

中学生からのエコチル調査は、質問票をWEB上でやりとりするため、スマホやタブレットにエコチル調査の「アプリ」をダウンロードしていただくと便利です!

ココがポイント！

中学生からのエコチル調査

	小学生まで	中学生から
質問票調査の形式	紙の質問票を郵送でやりとりする。	参加者専用サイト(アプリ)にWEB質問票を配信。
回数と回答時間	年2回。 1回の回答時間は30～40分。	年に10回ほど。 1回の回答時間は1～5分程度。
質問の回答者と謝礼の対象	主に保護者が回答。 10歳からは「子どもアンケート」もあり。 謝礼の対象は保護者のみ。	保護者とお子さんに別々の質問票が配信される。 謝礼は、保護者とお子さんの両方が対象。
謝礼の種類	1冊につき1,000円分の「WAONポイント」が受け取れる。 WAONステーションなどで電子マネーの「WAON」に交換して利用する。	1回につき、100～200円分の「謝礼ポイント」が受け取れる。 年間で保護者は1,000円分、お子さんは2,000円分のポイントがたまる。 ポイントは好きなギフトに交換して利用する。

ポイント1
質問票はスキマ時間にポチっと回答。途中で中断しても続きから再開できます。

ポイント2
お子さんにも謝礼を差し上げます。ポイントは家族でまとめることもできます！

よくある質問にお答えします！

Q 13歳以降もエコチル調査を続けたいのですが、子どもがスマホを持っていません。どうしたらいいですか？

A 保護者の方のスマホやパソコンがあれば大丈夫です。保護者のスマホにエコチル調査のアプリをダウンロードしていただき、お子さん用のIDとパスワードでログインすれば、お子さんの質問票に回答することができます。
お子さんがスマホを持ったら、そのスマホにアプリをダウンロードしてご利用ください。

Q エコチル調査のポイントはどんなギフトに交換できますか？

A 下の表のギフトに交換できます。

Amazonギフト券	Apple Gift Card
nanacoギフト	Google Playギフトコード
au Payギフトカード	デジタルKFC CARD
Pay Payマネーライト	上島珈琲プレシャスギフト
モスカード	ANA　SKYコイン
スターバックスドリンクチケット	西松屋チェーンデジタルギフト
ピザーラギフト	すかいらーく ご優待券
タリーズデジタルギフト	出前館クーポン
図書カードネットギフト	日本赤十字への寄付
モンベルクラブ･メンバーズポイント	EdyギフトID
WebMoney	吉野家デジタルギフト
Vプリカ	レコチョク
Book Live!プリペイドカード	

※2024年1月10日現在の情報です。ギフトの種類は変更になることがあります。

小学6年生になったら 13歳以降のエコチル調査に向けた準備をお願いします！

エコチル調査に参加しているお子さんが小学6年生になったご家庭には、エコチルやまなしから13歳以降の調査を継続するための書類を「簡易書留」でお送りします。
ご家族で相談していただき、続けるかどうか決めてください。
1人でも多くの方に調査を続けていってもらえるとうれしいです。

保護者の方のスケジュール

小学6年生の4月～6月ごろ

ご自宅に簡易書留で書類をお届け
・13歳以降のエコチル調査の説明資料
・保護者用のIDとパスワード
説明資料をよく読んで、13歳以降の調査の継続についてご家族で相談してください！

「13歳以降も調査を続けます！」

①保護者のスマホにエコチル調査のアプリをダウンロード
②保護者用のID･パスワードでログイン
③13歳以降の調査について「継続する」を選択
④アプリ内で簡単なアンケートに回答

④のアンケートに回答していただいた謝礼として500円分のポイントを差し上げます

「13歳以降の調査には参加しません」
または
「すぐには決められないから保留にしたい」

特別な手続きは必要ありません。

同意した翌日

期間限定プレ質問票
(本番前のお試しの質問票)をアプリに配信

期間内にプレ質問票に回答すると、さらに500円分のポイントを差し上げます

お子さんが中学生になったら

アプリに保護者用の質問票が配信されます
・年に10回程度
・回答時間は1～5分程度
・1回ごとに100～200円分のポイントを進呈

年間で合計1,000円分のポイントを差し上げます

お子さんのスケジュール

保護者がアプリから同意した後

ご自宅に簡易書留で書類をお届け
・お子さん用の説明資料
・お子さん用のIDとパスワード

お子さん用のID･パスワードでエコチル調査のアプリにログインし、期間内にプレ質問票に回答

お子さんにも500円分のポイントを差し上げます

中学生になったら

アプリにお子さん用の質問票が配信されます。
・年に10回程度
・回答時間は1～5分程度
・1回ごとに100～200円分のポイントを進呈

年間で合計2,000円分のポイントを差し上げます

16歳になったら

お子さんご本人に調査継続の同意確認を行います。保留中の方にもご連絡致します。

お問合せ先
エコチル調査甲信ユニットセンター(エコチルやまなし)
電話:055-273-1258
メール:ecochild-ksuc@yamanashi.ac.jp

エコチルやまなし研究成果報告

エコチル調査で分かったこと

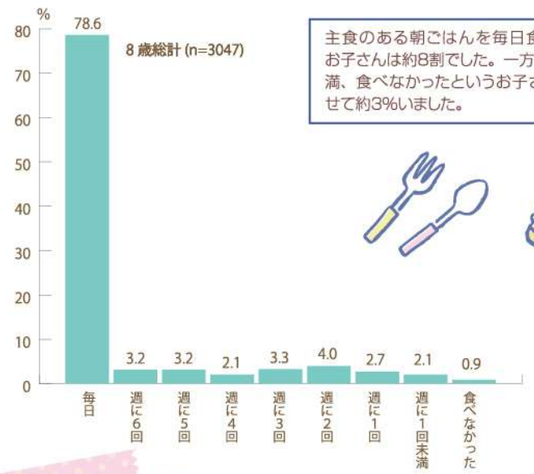
2024年1月現在、学術雑誌に掲載された山梨発の論文は40編になりました。皆さんにご協力いただいた全体調査は現在4歳時のデータまでクリーニング等が完了し、論文のデータとしてさまざまな研究者に解析されています。調査期間もデータ分析期間もとても長いエコチル調査。この調査の社会的意義や今後の可能性について多くの方に理解を深めてもらうため、環境省では全国で対話事業を展開しています。今回は、その対話事業が山梨県内で実施された様子と、そこで発表されたエコチル調査の成果についてご報告します。

8歳、小学2年の質問票データから分かったこと

エコチルやまなしの参加者データから、8歳、小学2年の質問票データを集計しました。

食事について

「主食(ごはん･パン･麺･コーンフレーク等)のある朝ごはん」を食べた頻度(8歳質問票)



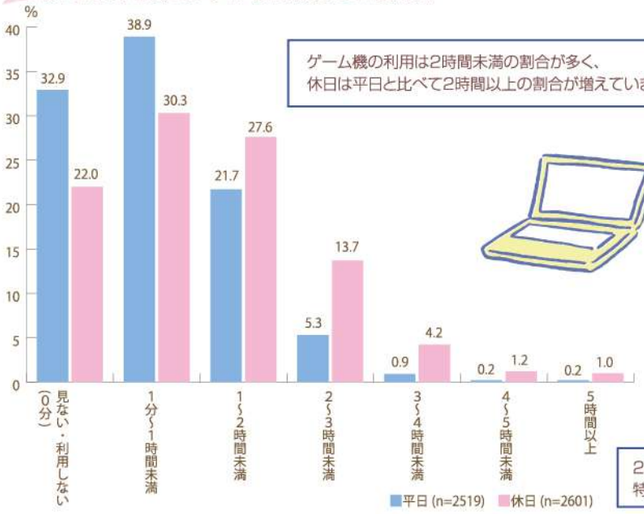
主食のある朝ごはんを毎日食べているお子さんは約8割でした。一方で週1回未満、食べなかったというお子さんが合わせて約3%いました。

主食摂取が0～週1回の割合について、コロナ前とコロナ禍に分けて比較してみました。

主食欠食は男児の割合が女児より多い結果となりました。
コロナ前と比べてコロナ禍は主食欠食が低下傾向でした。(両親のテレワーク増加の影響でしょうか?)

メディア利用について❶

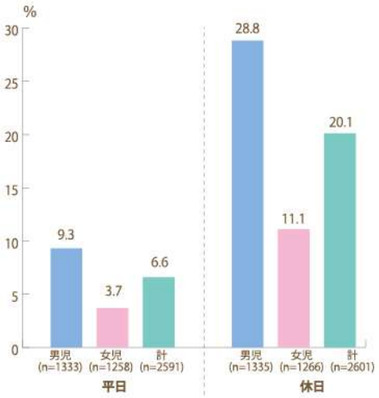
学校や塾等の学習以外のメディア使用状況(小学2年質問票)



ゲーム機の利用は2時間未満の割合が多く、休日は平日と比べて2時間以上の割合が増えています。

ゲーム機利用時間 2時間以上(5時間以上含む)

2時間以上の利用について、男女別に比較してみました。

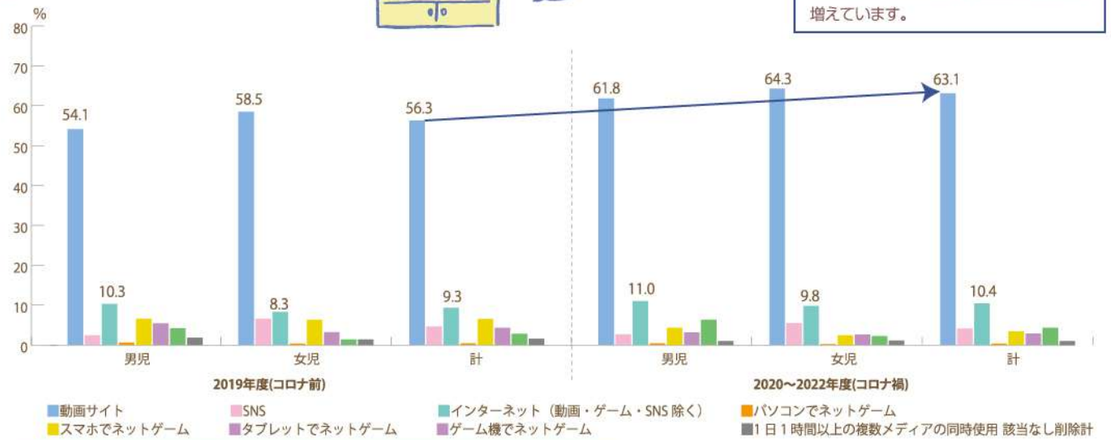


2時間以上の利用は、平日と比較し、休日は約3倍の割合(計･男女とも)
特に男児は約29%が休日2時間以上の利用をしています。

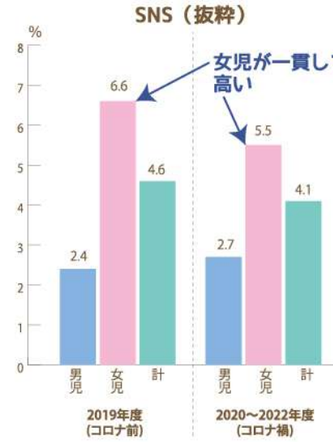
メディア利用について❷

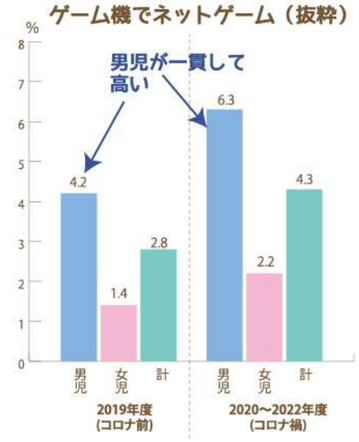
子どもが使用しているサービス(小学2年質問票)

ダントツ1位は「動画サイト」でした。コロナ前とコロナ禍で比較すると、約7%利用が増えています。



男女で差が出たのは「SNS」と「ゲーム機でインターネットを使用するゲーム」でした。

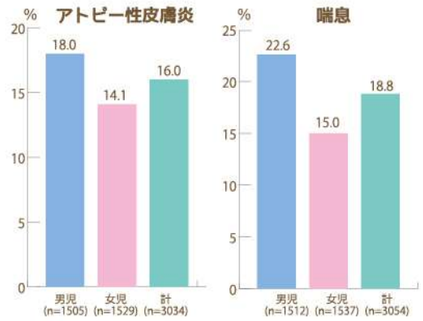




アレルギーについて

8歳までにアトピー性皮膚炎、喘息になったことがあるか(8歳質問票)

アトピー性皮膚炎、喘息ともに女児に比べて男児の方が割合が高い傾向にありました。厚生労働省の調査ではアトピー性皮膚炎が小学1年生で11.8%、環境再生保全機構の報告では喘息は約10%となっているので、山梨県では発症が多い傾向にあるのかもしれません。



※いずれも2023年12月時点での暫定データです。

環境省主催の対話事業「サイエンスカフェ＠山梨」が1月27日、身延町中富総合会館で開催されました。山梨県立大学の文珠紀久野名誉教授にご協力いただき、県内の小学校教諭・養護教諭約20人が参加。山梨大学大学院附属出生コホート研究センターの篠原亮次特任教授と疫学・環境医学講座の三宅邦夫准教授が、エコチル調査の研究成果について発表し、エコチル調査の成果をどう学校教育に生かせるか意見交換しました。

祝♥中学校入学
こんなに大きくなりました！

エコチル調査が始まってからあっという間に13年！最初の年に誕生したお子さんたちは、この春ついに中学生になります。そこで今回のぼこっちくらぶは、2018年2月発行の「こぴっと通信11号」で「もうすぐ1年生です！」の写真が掲載された皆さんに、小学校卒業を目前にした現在の写真を送っていただき、いま“ハマっている”ことや、中学校でがんばりたいことなどを聞いてみました。届いた写真は、皆さん小さい頃の面影を残しつつ、ちょっと大人な感じに成長されていて、なんだか感動してしまいました…（涙）。エコチル調査が13歳以降も続けられることになり、これからもエコチルキッズの成長を見守っていけることを、スタッフ一同とてもうれしく思っています。部活に勉強に、充実した中学校生活を送れますように…。私たちも全力で応援します！！

佐野（さの） 優斗（ゆうと） くん

物を作るのが楽しくて、
木で工作することにハマっています。
中学生になったらハンドボールを
したいです。

今川（いまがわ） 綾乃（あやの） さん

苦手意識のある数学と社会をがんばりたいです。
部活は運動部に入って仲間とenjoyしたい。

三枝（さいぐさ） 小華（こはな） さん

友達作りと勉強を頑張りたいと思います!

山本（やまもと） 彩稀（さき） さん

ゲームをしたり動画を見たりの日々です。
中学校では勉強や部活を頑張りたい!
（顔出しはNGで😀）

八巻（やまき） 咲羽（さくわ） さん（写真右）

小3から始めたダンスと英語に
ハマっています!
中学生になっても
もっと頑張りたいです!

樋口（ひぐち） 真由（まゆ） さん

中学校でがんばりたいこと
「勉強!!!」

神宮司（じんぐうじ） 絢乃（あやの） さん

妹と登校するのも残りわずかとなり、少しさみしいですが、
小学校生活を最後まで楽しみたいです。

滝川（たきがわ） ましろ さん

小さい頃からピアノをやってきました。
今度はギターを弾けるようにチャレンジしたい。
がんばるぞー!

小塩（こしお） 青空（そら） さん

ハイキュー!!にハマってます(笑)
中学校では勉強を頑張りたい!

阿部（あべ） 拳志朗（けんしろう） くん

プログラミング教室に通ってます。
いつか自分のゲームを作ってみたいです。
中学校ではいろんな部活があるので
楽しみです。
勉強も頑張りたいです!

ぼこっち新メンバーのお名前を発表します!

こぴっと通信23号で募集した、新メンバーのお名前にたくさんのご応募をありがとうございました。
選考の結果、素敵なお名前が決まりましたのでご紹介します。

つむぎ 16歳・高校1年生

応募者
増田まゆみさん・**拓大**（たくと）さん

名前の由来
しっかり者のお姉さんのイメージから、今の子どもの様子を未来の子どもへ紡いでくれることを願って、「つむぎ」と付けました。

かいくん 13歳・中学1年生

応募者
樋口美保さん・**結**（ゆい）さん

名前の由来
山梨といえば武田信玄、甲斐の国、という連想でこの名前がひらめきました。「甲斐」という言葉に山梨の歴史を感じますが、エコチル調査も歴史を重ねて、未来の子どもたちの希望になることを期待しています。

エコチルやまなしからのお知らせ

学年質問票は4月1日までにご提出ください！

お子さんの学年ごとに一斉にお送りしている「学年質問票」の締切が迫っています。2023年度の「学年質問票」の締切は2024年4月1日(月)となっておりますので、まだお手元にある方はご回答の上、お早目にご返送ください。

エコチルやまなしは学年質問票の回収率が全国平均を下回っています。「年齢質問票」とともに貴重なデータとなりますので、1人でも多くの方のご協力をよろしくお願いいたします!

4年生の時にお子さんの「乳歯」を回収しています！

エコチル調査ではお子さんの抜けた乳歯をご提供いただく「乳歯調査」を実施しています。乳歯には、お子さんがお母さんのおなかの中にいる時から1歳になるぐらいまでに体内に取り込んだ化学物質の情報(取り込んだ時期や量など)が記録されているため、エコチル調査の重要な試料となります。

乳歯調査に参加の意思表示をしてくださった方には抜けた乳歯を保管しておいていただくための専用ケースを発送し、お子さんが小学4年生の年には回収用のチューブや質問票をお送りしましたので、まだ回収用キットがお手元に残っている方は、ぜひ乳歯を2本、エコチル調査に提供してください。

乳歯を入れた「**乳歯回収チューブ**」と記入済みの「**乳歯に関する調査票**」を「**クッション封筒**」に入れて、「**返送用の封筒**」でお送りください。

乳歯が届いてから1～2ヶ月程度でWAONの謝礼ポイント(1,000円相当)をプレゼントします。

スマホにWAONカードを取り込まないでください！

エコチル調査の謝礼としてお贈りしている電子マネー「WAON」が、スマホの電子決済(iPhoneのApple Payなど)で利用できるようになりましたが、エコチルやまなしから皆さまへお届けしたWAONカードをスマホに取り込むと、カードの番号が変更されてしまうため、それ以降、エコチルやまなしからのWAONポイントをプレゼントすることができなくなってしまいます。エコチルやまなしからお届けしたWAONカードはスマホに取り込まないようご注意ください。

すでに取り込んでしまった方は、WAONカードを再発行いたしますので、お手数ですが下記の専用電話番号にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

謝礼ポイント専用電話:055-273-6775

ほっとカフェ

3月は旅立ちや別れの季節ですね。我が家には2人の息子がいます。長男が大学生になり、生まれ育った山梨を離れてからもうすぐ3年。今度は高校3年生の次男がその時を迎えようとしています。今振り返ると、子どもたちと一緒に居られる時間は、あっという間に過ぎてしまったなぁというのが実感です。あの時こうしておけば･･･と後悔は多々ありますが、後ろを振り返るよりは前を向いて、これからは子どもたちが自立していけるように、少し離れたところから見守っていきたいと思います。次男には新たな場所で、たくさんのいい出会いがありますように･･･。

エコチル調査が始まった年に生まれたお子さんたちも、4月から中学生になりますね。皆さんにもいい出会いが訪れることをお祈りいたします。

さて子どもたちが成長して親元から離れていくこのタイミングで、自分自身のことを振り返ってみると、長男が生まれてから子ども中心の生活で、ほとんど趣味らしい趣味を持ってこなかったことに気づきました。以前はドライブに行ったり、自分が好きな映画を見たりしていたのですが、子どもが生まれてからは子どもが楽しめる場所に行ったり、子どもが見たい映画を一緒に見たり･･･。選択の基準は、子どもの目線、子どもの気持ちを優先していました。それはそれで楽しかったし、かけがえのない家族のいい思い出になっています。

一方で、夫はというと、結婚前から常に何かしら趣味や熱中するものがある生活を送ってきたように思います。本は幼いころから沢山読んでいたそうで、今でも子どもと一緒に図書館に行ったりしています。趣味の世界もジャグリング、アイスホッケー、一輪車等々の変遷を経て、今はアロエなどの植物を育てることと山梨のプロサッカーチームであるヴァンフォーレ甲府(VFK)を応援することに情熱を傾けています。

仕事が忙しい中で時間をやりくりしてまでVFKを応援する姿を見ていると、少しは身体を休めた方がいいんじゃない?と思ったりもしますが、夫曰く、「こころの健康を保つためには応援に行った方が絶対いい!」とのこと。ストレス発散になり、明日からまた頑張ろうという活力が湧いてくるようです。私もそこまで情熱を傾けられるものはすぐには見つけられそうにありませんが、自分自身が楽しむ時間として、まずは久しぶりに好きな映画を映画館の大きなスクリーンで見ようかな～と思い始めたところです。

(リサーチコーディネーター･郷　洋子)

編集後記

この度の能登半島地震により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災されました皆さまに心よりお見舞い申し上げます。皆さまが心穏やかに過ごせる日常生活が1日も早く戻ってきますようご祈念いたします。

今回のこびっと通信24号は、この春中学生になる皆さんからいよいよ始まる13歳以降のエコチル調査について特集しました。Web質問票に変更になることや謝礼ポイントのことなどをご案内しましたが、アプリを使った慣れない操作に戸惑う方もいらっしゃるかもしれません。お困りの時はお気軽にエコチルやまなしまでご連絡くださいね。

また、ぽこっちくらぶではもうすぐ中学生になる皆さんの成長した姿をお写真でご紹介させていただきました。皆さんとても輝いていて、赤ちゃんだった当時を思い出しながらエコチル調査13年の歩みを実感しました。皆さんとともにここまで歩んでこられたことを大変うれしく思います。新たなステージへと進む皆さんをこれからも応援していきたいと思っています。引き続きエコチル調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

◆エコチル調査甲信ユニットセンター
(エコチルやまなし)
代表電話 …… 055-273-1258
謝礼ポイント専用電話 055-273-6775
(いずれも土日祝日を除く 9:00～17:00)

◆エコチル調査コールセンター
フリーダイヤル 0120-53-5252 (年中無休9:00～22:00)
◆甲信ユニットセンターホームページ
http://ecochil-koushin.jp/
エコチルやまなし 検索

子どもの健康と環境に関する全国調査 エコチル調査
環境省 Ministry of the Environment
国立研究開発法人 国立環境研究所
山梨大学 UNIVERSITY OF YAMANASHI
山梨大学大学院総合研究部附属 出生コホート研究センター

ネオスペース2024年2月4,000部