

# こぴっと通信



特集

感謝をこめて  
エコチルやまなしイベント報告

中学生からのWeb質問票 お役立ち情報！	3-4
ぼこっくらぶ Vol.10 祝♡中学校入学 こんなに大きくなりました！	5-6
エコチルやまなしからのお知らせ・ほっとカフェ・編集後記	7

感謝をこめて

## エコチルやまなしイベント報告

本年度、エコチル調査のお子さんたちは小学生と中学生がちょうど半々となり、調査方法も紙の質問票からWeb質問票への移行が着々と進んでいます。皆さんからいただいた調査データは6歳時までの確認作業が完了し、そのデータを研究に活用できるようになりました。2025年12月末までに公表されたエコチル調査の研究論文は全国で650編を超え、そのうちの59編は山梨大学で行った研究から生まれました。このような研究成果を社会に還元できるのも、参加していただいている皆さんの長年にわたるご協力の賜物であり、あらためまして心より感謝申し上げます。今回はともにエコチル調査を盛り上げていただいている参加者の皆さんとのコミュニケーション活動の様子をご紹介します。

### カードゲーム「moritomirai(モリトミライ)」体験授業

調査対象地域の小学校で、山梨日日新聞が開発したカードゲーム「moritomirai(モリトミライ)」の体験授業を実施しています。2025年は、甲州市立勝沼小、中央市立豊富小、富士吉田市立吉田小、甲州市立玉宮小・大藤小・塩山北小、甲府市立羽黒小、甲府市立善誘館小、山梨市立山梨小で実施しました。身近な森林環境について考えてもらうと同時に、エコチル調査について知ってもらう良い機会になっています。



### エコチルやまなしpresents丸山桂里奈 子育てトークライブ

2025年11月15日、昭和町のイオンモール甲府昭和で、タレントの丸山桂里奈さんを迎えて子育てトークライブを開催しました。FM FUJIパーソナリティーの上野智子さんと一緒に、子育てエピソードを楽しくお話していただきました。当日遊びに来てくれたエコチル参加者さんには、日ごろの感謝を込めて健康グッズをプレゼントしました。トークの様子は公開収録され、11月30日にFM FUJIでオンエアされました。



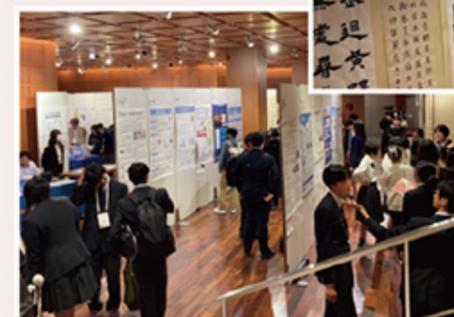
### UTYテレビ山梨「スゴろく」夏休み親子観覧ツアー

2025年8月に、エコチル調査に参加している小学6年生の親子28組を招待し、UTYの情報番組「スゴろく」に出演してもらいました。参加した皆さんにはスゴろくTシャツを着て、テレビ局内の見学やテレビカメラの操作体験、生放送番組出演という貴重な体験してもらいました。



### 環境省主催「第1回エコチル調査全国フォーラム」

2025年11月1、2日の2日間、東京都文京区・東京大学本郷キャンパス内で第1回エコチル調査全国フォーラムが開かれました。エコチル調査や環境問題を題材にした、小中高生の書道・短歌作品の展示や研究発表会、かるた大会などが行われ、約1,200人の来場者でにぎわいました。



### ハローキティお誕生日会

2025年11月1日に甲府市・山日YBS本社で開かれた「ハローキティお誕生日会」にPRブースを出展し、来場者にエコチル調査を紹介しました。



引き続き長〜いお付き合いをお願いします！  
ということで、次ページでは13歳以降の調査についてご説明します。



## 中学生からのWeb質問票 お役立ち情報！

中学生からのエコチル調査は、スマホで回答できるWeb質問票が配信されています。中学生以降、いつでも始められますので、ぜひ親子でご協力ください！Web質問票に関するお役立ち情報をご紹介します。

### Web質問票ってなあに？

- エコチル調査の専用アプリに配信されてスマホなどで回答できる質問票です
- 保護者用とお子さん用、それぞれのアカウントにそれぞれの質問票が配信されます
- 配信日は毎年、4/1、6/1、9/1、12/1、3/1とお子さんのお誕生日です
- ひとつの質問票に対する回答時間は2～5分くらいです
- 回答ごとに100～200ポイントがもらえて1年間でお子さんは約2,000円分、保護者は約1,000円分のポイントがもらえます



### IDとパスワード、毎回入力するのが面倒です…

2026年3月から、ログイン画面の「ログイン情報を保持する」にチェックを入れると、120日間はログイン状態が保持されるようになります。

また、「マイページ」の「アカウント管理」で生体認証登録を選択すると、ご自身のスマホの指紋認証または顔認証機能を使うことができます。

その他、マイページの「アカウント管理」からID・パスワードを変更できますので、ご自身で覚えていやすいものに変更しておく便利です。

念のため、IDとパスワードを入力したログイン画面のスクリーンショットを撮って保存しておくとうれしいです！



### IDとパスワードがわからなくなったら どうしたらいいの？

保護者のIDとパスワードを忘れてしまった、または初めてログインするけれどIDとパスワードがわからない…そんな時は、以下の二次元コードからメールでお問い合わせください。後日、担当者よりご連絡いたします。

お子さんのIDとパスワードがわからなくなってしまった場合は、変更していなければ保護者のホーム画面の「お知らせ」に配信されていますのでご確認ください。

お電話でのお問い合わせ  
エコチル調査甲信ユニットセンター  
(エコチルやまなし)

電話：055-273-1258  
(土日祝日を除く9:00～17:00)



### エコチル調査ってどんなことに役立っているの？

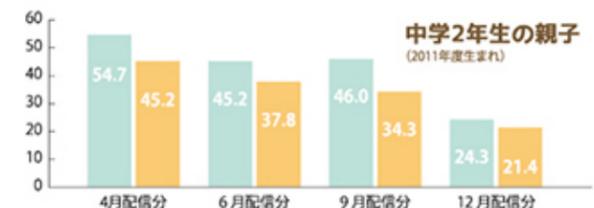
みなさんから寄せられた回答は、たくさんの研究の基礎データになっています。例えば、妊婦さんや子どもの健康を守るためのガイドライン(医師が病気の診察をする際に参照する文書)の科学的根拠としても活用されています。たくさんの方々に答えていただいているからこそ信用度の高いデータとして認められているんですね。エコチル調査に協力することは、社会貢献につながっています！

2025年度のWeb質問票の回答状況は、右のグラフの通りです。引き続きできるだけたくさんの方々の回答が必要となりますので、ぜひご協力をお願いします！



質問に答えることが、だれかのために必要なんだね！

WEB質問票回答状況 (2026.1.1現在) 親(%) 子(%)



### メールアドレスの登録について

ご自身のメールアドレスを変えた場合、エコチル調査のアプリ内でもメールアドレスを変更してください。「マイページ」の「アカウント情報変更」から手続きができます。エコチル調査のアプリをご利用いただく際に、ご登録のメールアドレスに確認コードが届くことがあります。新しいアドレスに変更していないと、確認コードを受けとっていただけなくなりますのでご注意ください。困ったことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



### 小学6年生と保護者の皆さんへ

中学生からのWeb質問票への準備は、**すでに手続きできるようになっています！**

お手続きはお済みですか？

6年生のうちに右の二次元コードからエコチル調査のアプリをインストールして、Web質問票への継続手続きをしていただくと、親子で**1500円分のポイント**がもらえます！この機会をお見逃しなく～！



iPhone使用の方



Android使用の方

### Web質問票開始準備のながれ

1

エコチル調査のアプリを保護者のスマホにインストールし、保護者のID・パスワードでログインしてください。

500  
ポイント  
ゲット!

2

保護者の方のメールアドレスを登録し、ホーム画面を開いたら、「継続します」をタップし、簡単なアンケートにご回答ください。その場で500ポイント差し上げます。

500  
ポイント  
ゲット!

3

翌日、保護者のアプリにお子さん用のID・パスワードと保護者用のプレ質問票が届きます。これに回答するとさらに500ポイント差し上げます。

4

お子さんのスマホにエコチル調査のアプリをダウンロードしてください。保護者の方と同じスマホでもご使用できます。

500  
ポイント  
ゲット!

5

お子さん用のID・パスワードでアプリにログインし、お子さん用のプレ質問票に回答してください。お子さんにも500ポイント差し上げます。

#### 【ご注意】

- ・親子で同じスマホを使用する場合、保護者の方が一旦「ログアウト」してから、お子さんのID・パスワードで「ログイン」してください。
- ・ポイントをギフトに交換する期限は「マイページ」の「ポイント管理」→「ポイント履歴」で確認し、忘れずに交換してください。

### 小学5年生と保護者の皆さんへ

お子さんが小学6年生になる3月～4月ごろ、Web質問票の手続きに必要な保護者用のIDとパスワードをご自宅にお届けします。

**簡易書留で発送しますので、必ず受け取ってくださいね！**

### もらったポイント、みんなはどうしてる？

ポイントはアプリ内で20種類以上あるギフトから好きなものを選んで交換できます。実際にエコチル調査で「ポイ活」している参加者さんに聞いてみました。



#### もらったポイントはどっ使っていますか？

だいたい3か月くらいの間隔で親子それぞれに質問票が配信されるので、回答することによって家族ポイントとして合算して電子マネーに交換しています。ポイントをためておこうとするとすっかり忘れてしまうので…

#### 家族ポイントはお子さんと一緒に使っているのですか？

配信された質問票に答えると、多い時には親子で合わせて1000円分くらいになります。3か月に一度の特別なお小遣いとして、子どもに使ってもらっています(笑)

#### お子さんは、電子マネーで何を買っていますか？

お友達と出かけるときに、コンビニなどでお菓子やジュースを買っているようです。エコチル調査に参加している娘のお友達は電子マネーではなくてポイントをためておいてカフェのドリンクチケットに交換して楽しみにしているみたいです。

ほかにも、本を買ったり、音楽チケットに交換したり、ハンバーガーショップの割引チケットに交換したりと、いろいろな楽しみ方がありますので、右の二次元コードからギフトの種類を確認してみてくださいね！



# 祝♥中学校入学 こんなに大きくなりました！

まだ肌寒さは感じるものの、ぽかぽかと気持ちのよい春はもうすぐそこまで来ています。今回で3年目となった「こんなに大きくなりました！」の写真企画。2020年2月発行の「こびつと通信16号」で「もうすぐ小学1年生です！」にご参加いただいた皆さんに、中学校入学を目前にした今、夢中になっていることや中学校での抱負などを聞いてみました。コロナ禍で迎えた小学校生活でしたが、6年が経ち、のびのびと健やかに成長している姿に、感慨深い気持ちでいっぱいです。充実した中学校生活が送れますように…私たちが全力で応援します！！



ながさわ わく  
**長澤 羽空さん**  
小学1年生からミニバスを始め、仲間と一緒に6年間がんばりました。中学でも新しい仲間とバスケットを続けます。



のだ たかお  
**野田 高雄さん**  
中学での新しい生活に慣れ、悔いのない3年間にしたい！趣味は動画編集。カーフェスティバルなどの車に関するイベントにも行ってます。



しらす ひろと  
**白須 裕人さん**  
小学1年生からサッカーを続けてきました。中学校では部活動と勉強の両立をがんばりたいです！



みずぐち  
**水口 リこさん**  
シールブックとラップにハマってます♥中学では友達をたくさん作り、楽しみたいです！



おさだ ひより  
**長田 陽梨さん**  
スポーツ鬼ごっこをしています。試合はとても緊張するけど勝った時は嬉しいです。中学生になって次のリーグでもまたがんばりたいです。



しんどう ゆづる  
**進藤 紘さん**  
陸上でいい記録を出せるようにがんばりたい！



わたなべ いのり  
**渡辺 衣乃里さん**  
ハマっていることは、バスケットをしたり試合を見ること、ドラマを見ること、友達と遊ぶこと！！



やくち ひまり  
**矢口 陽莉さん**  
中学ではバスケット部に入っただけでがんばりたいです。ミセスやSnowManが大好き♥いつかライブに行きたいです☆



いがらし もえか  
**五十嵐 百恵華さん**  
中学校では人前で自分の意見を言うように…。ゲーム「あつまれどうぶつの森」にハマっています☆



じんぐうじ はるか  
**神宮司 晴香さん**  
アニメにハマっていて、二次元に恋してます♥中学校では勉強をがんばりたいです。



## エコチルやまなしからのお知らせ

### スマホにWAONカードを取り込まないでください!

エコチルやまなしから皆さまへプレゼントしたWAONカードをスマホに取り込むと、カードの番号が変更されてしまい、それ以降エコチルやまなしから謝礼ポイントをプレゼントすることができなくなってしまいます。エコチルやまなしからお送りしたWAONカードはスマホに取り込まないようご注意ください。

取り込んでしまった場合はWAONカードを再発行いたしますので、お手数ですが下記の専用電話にご連絡いただきますようお願い致します。

謝礼ポイント専用電話：055-273-6775

(土日祝日を除く9:00~17:00)

### 紙の質問票にご協力をお願いします!

小学6年生までは、紙の質問票を郵送しています。お子さんの誕生日付近にお送りする「年齢質問票」と、学年ごとに一斉にお送りする「学年質問票」の2種類があり、年齢質問票にはお子さん自身に記入していただく「子どもアンケート」も付いています。

学年が進むに連れて、回収率が低下する傾向にあります。質問票の記録は貴重な研究データとなりますので、まだお手元にある方はご回答の上、お早めにご返送いただくと幸いです。1冊でも多くの質問票がユニットセンターに届きますように、スタッフ一同、毎日祈るような気持ちでお待ちしてます♡



## 編集後記

ついこの前2026年が明けたと思ったらもう2月!? 歳を重ねる毎に時間の経過が早く感じられるような…。皆さんはいかがでしょう。

エコチル調査が妊婦さんの参加募集を始めたのが2011年1月。それから早15年が過ぎました。改めて皆さんの長年にわたるご協力に感謝いたします。今回3-4ページでお伝えしたように、調査は紙の質問票からWebへの移行が進んでいます。時間を掛けて記入し、ポストに投函し、謝礼ポイントを電子マネーにするためにWAONの機械の前に足を運んでいただいていたことが、お家でスマホをポチポチするだけでできちゃうなんて…。便利な世の中になりました。ぜひぜひ中学生の皆さんはWeb調査へのご協力を、6年生になる皆さんはWeb調査のご準備をよろしく願います。もちろん紙の質問票へのご回答も、引き続きお待ちしております。

春はもうすぐ。進級・進学を迎えるお子さんたちが、希望にあふれた毎日を送れますように♡



「最後とは知らぬ最後が過ぎてゆくその連続と思う子育て」

テレビ番組を何気なく見ていたとき、俵万智さんのこの短歌が紹介されていました。中学生の親となった今の私にとって、この言葉は驚くほど実感を伴って胸に迫ってきたのです。

初めて笑った日、初めて歩いた日、初めて逆上がりのできた日。それまで

できなかったことが初めてできた瞬間は、写真に残したり、日記に書き留めたりして、成長の節目として大切に記憶しています。一方で、抱っこをした最後の日や、寝る前に絵本を読んだ最後の夜のことは、はっきりと思い出せません。それらは「今日で終わり」と意識することもなく、いつの間にか日常の中に埋もれて過ぎ去ってしまいました。

我が家の娘は中学生になり、親よりも友だちとの時間を優先するようになりました。一緒に過ごす時間は少しずつ減り、自分の部屋で過ごす時間が増え、部屋のドアを閉めることも多くなりました。学校の出来事を一つ一つ話してくれていた頃と比べると、会話も短くなり、どこかよそよそしさを感じることもあります。親としては寂しさや戸惑いを覚えますが、それもまた自立へ向かう成長の一步なのだと思うようにしています。

子どもが成長し、自分自身も歳を重ねていくからこそ見えてくる喜びや関係性があるのだと思います。子育ては、特別な出来事よりも、むしろ何でもない「今」の積み重ねです。この短歌が教えてくれるのは、いつか訪れる終わりを惜しむことではなく、目の前にある日常を大切に生きることなのかもしれません。

朝の「いってきます」や、帰宅後の「ただいま」という何気ない一言に、ほっとする自分がいます。ぶっくらぼうな返事であっても、声を交わすその時間が、今しか味わえない貴重な瞬間なのだと、この短歌を通して気づかされました。

子育ては、終わってから振り返ると、驚くほど早く過ぎ去ってしまいます。もう幼い頃には戻れないけれど、まだ「最後とは知らぬ最後」は続いています。だからこそ、今日という一日、今この瞬間を、少しでも意識して、大事に、大切にしていきたいと思っています。

リサーチコーディネーター 小林 郁江



#### ◆エコチル調査甲信ユニットセンター

(エコチルやまなし)

代表電話 …………… 055-273-1258 (いずれも  
謝礼ポイント専用電話 055-273-6775 土日祝日を除く  
9:00~17:00)

#### ◆エコチル調査コールセンター

フリーダイヤル 0120-53-5252 (年中無休9:00~22:00)

◆甲信ユニットセンターホームページ

<http://ecochil-koushin.jp/>

エコチルやまなし 検索